

# 【ココロとカラダを守る】

## ①ココロ

◆相手が「いやがること」をする・言う×××!!!

◇相手の「顔のようす・ことば」でわかる。

## ②カラダ

◆大切な部分を「見る・さわる」、  
「見せる・さわらせる」×××!!!

◇大切な部分＝水着でかくれるところ



## ③これは、おかしいぞ…。「暮れ・正月」は注意!!!

◆「見よう、さわろう」とする。

◆「見せて、さわらせて」と言ってくる。

◇安心して話せる大人に相談する。



## ④「相談シート」の紹介

◇話しにくい、相談しにくい…。

→電話、メール、手紙で相談できる!!

