

まも 【ココロとカラダを守る】

①ココロ

◆相手が「いやがること」をする・言う×××!!!

◆相手の「顔のようす・ことば」でわかる。

②カラダ

◆大切な部分を「見る・さわる」、

「見せる・さわらせる」×××!!!

◆大切な部分=水着でかくれるところ



③これは、おかしいぞ…。「暮れ・正月」は注意!!!

◆「見よう、さわろう」とする。

◆「見せて、さわらせて」と言ってくる。

◆安心して話せる大人に相談する。

④「相談シート」の紹介

◆話しにくい、相談しにくい…。

→電話、メール、手紙で相談できる!!

