



やなぎしま 7月号

墨田区立柳島小学校 令和7年6月30日

<http://www.sumida.ed.jp/yanagishimasho/>

「体力づくり」

副校長 保延 秀紀

全校の体力テストが6月に行われました。東京都は、「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」として都内公立学校（小・中・高）の児童・生徒を対象として全都的な調査を行っています。保護者の皆様には、生活・運動習慣調査へのご理解・ご協力ありがとうございました。調査の目的は、児童・生徒の体力が低下している状況に鑑み、東京都の児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の実態等を把握・分析することにより、児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、これらの取組を通じて、学校における児童・生徒の体力・運動能力等の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立するとあります。

「ゴールデンエイジ + 睡眠」

サッカー界ではよく「ゴールデンエイジ」という言葉を耳にします。この年代に習得した技術は大人になっても忘れないといわれています。子供のときに乗れた自転車が大人になっても乗れるように、サッカーの技術も、この頃に身についたものは、大人になってもできるそうです。

さて、人間は、赤ちゃんの頃からの発達を見ると寝返りから始まり、立つ・歩く・走る・スプーンや箸を使うなど様々な体の動きを習得していきます。体を動かすことは、脳からの神経伝達によってできています。この神経系の発達が著しい時期で運動能力が向上する時期が9歳～12歳頃です。この時期は「ゴールデンエイジ」といわれています。また、諸説ありますが、「プレゴールデンエイジ（5歳～8歳）」

「ポストゴールデンエイジ（13歳～15歳）」といわれる年代もあります。これらの根拠は、アメリカの医学者であるスキヤモンの「発育・発達曲線」によります。ただ、体の発達はそれぞれ違うので、発達曲線に基づき適切な運動を行うことが、体力づくりに繋がります。

また、この時期に、もう一つ大事なことがあります。それは、「睡眠」です。睡眠は、疲労回復・ストレス解消・記憶の定着・成長ホルモンの分泌促進の効果があるといわれています。睡眠の大切さについては、子どもたちに伝える学習も計画しています。是非、ご家庭でも睡眠の大切さについて話をしたいだけだと幸いです。

「心と体の健康 + 学習する意欲」

子どもたちが運動することで学習する意欲が高まった。睡眠が良くなったことで学習する意欲が高まった。食事をすることで学習する意欲が高まったなど、これらを通して認知能力・非認知能力を高めていきたいとも考えています。また全ては、心と体の健康にもつながります。保護者の皆様とは、健康に対する意識を高めることを共有し、子どもたちの成長を共に育んでいきましょう。

7月の目標

生活目標：夏を元気にすごそう

保健目標：じょうぶな体をつくろう

給食目標：好ききらいしないで食べよう

お知らせ

日光移動学習教室

6年学年主任

小学校生活最後の宿泊行事である日光移動教室。学校では体験することができない、日光ならではの大自然や歴史、伝統文化に触れながら多くのことを学べます。そして、子供たち同士が共にする3日間の時間を大切にして最高の思い出を作れるように元気に行ってきます！

ことばの教室

ことばの教室

「ことばの教室」は、ことばの心配や不安を解決したり、やわらげたりして、子供たち一人一人が、生き生きとした生活できるように、支援する教室です。「発音に誤りがある」「吃音がある」「ことばの発達に心配がある」といった子供たちが通級し、それぞれの子が課題改善や克服に向けて頑張っています。

夏の水泳・勉強会

教務主幹

児童の基礎学力定着を目的として、7月22日（火）23日（水）24日（木）の3日間、夏休み勉強会を実施します。今年度も学級担任が個別にお声掛けした児童のみといたします。該当児童には担任からお知らせいたします。

また、今年度も夏季水泳教室を実施いたします。後日申込書を配布しますので、参加をご希望される方は併せてご提出ください。

柳島ランド

特別活動部

17日（木）に柳島ランドが行われます。3～6年生がクラスごとにお店を開き、全校児童で様々なお店を楽しめます。お化け屋敷や全身を使う遊びなど、アイデア盛りだくさんの楽しそうなお店ばかり。どの学年もお客さんにも楽しんでもらえるよう、各クラスで話し合い、協力して準備を進めています。

道徳授業地区公開講座

道徳担当

6月28日（土）の3校時に練馬区立上石神井北小学校から春原裕太先生に来ていただき、講演を行っていただきました。今年度は、保護者と地域の方を対象に公開講座を実施しました。ご参加いただいた方々と日々の子供への指導のあり方について深く考えることができました。

令和7年度7月行事予定表※(): 学年、数字: 〇校時授業

下校時刻について(週時程表と合わせてご確認ください)

①給食なし～12:25

②給食あり～4校時 13:10 5校時 14:30 6校時 15:20

B時程・水曜 14:05

※特別時程等の下校時刻は下記予定表をご覧ください。

日	曜	学 校 行 事	S C	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
1	火	個人面談日④ B時程 5校時授業 水道キャラバン(4) 12p	〇	5	5	5	5	5	5
2	水	個人面談日⑤		4	5	5	5	5	5
3	木	B時程 5校時授業 安全指導 児童集会⑦ 個人面談日⑥ 卒業アルバム個人写真撮影(6)		5	5	5	5	5	5
4	金	移動教室前健診(6) 卒業アルバム学年学級写真(6) 下水道教室(4) 個人面談予備	〇	5	5	5	6	6	6
5	土								
6	日								
7	月	日光移動学習教室始(6) 全校朝会		5	5	5	5	5	6
8	火	給食試食会	〇	5	5	6	6	6	6
9	水	日光移動学習教室終(6)		4	5	5	5	5	6
10	木			5	5	6	6	6	6
11	金	B時程 5校時授業	〇	5	5	5	5	5	5
12	土								
13	日								
14	月	全校朝会 避難訓練(不審者対応) クラブ活動④ プール納め週間 着衣泳週間		5	5	5	6	6	6
15	火	児童集会⑧	〇	5	5	6	6	6	6
16	水	4校時授業・給食後下校 薬物乱用防止教室(6)		4	4	4	4	4	4
17	木	給食終 柳島ランド		5	5	6	6	6	6
18	金	夏季休業前朝会 大掃除 ※4校時授業・給食なしで下校		4	4	4	4	4	4
19	土								
20	日								
21	月	海の日 夏季休業日始							
22	火	夏季水泳指導始 水泳(56)							
23	水	水泳(34)							
24	木	水泳(12)							
25	金	水泳(56)							
26	土								
27	日								
28	月	水泳(34)							
29	火	夏季水泳指導終 水泳(12)							
30	水								
31	木								

下：9月予定(9/1(月)通常通り登校)

1	月	夏季休業後朝会 4校時授業・給食なしで下校		4	4	4	4	4	4
2	火	給食始 発育測定(6)	〇	5	5	6	6	6	6
3	水	安全指導 夏休み作品展始 発育測定(5)		4	5	5	5	5	5
4	木	発育測定(4) B時程 5校時授業		5	5	5	5	5	5
5	金	柳島学カテスト 発育測定(3)	〇	5	5	5	6	6	6

(裏面へ)

1年 学習予定

学年の諸連絡

国 語	おおきな かぶ、はをへを つかおう、 すきなもの なあに、おむすびころりん、 しょしゃ等	〇あさがおについて 夏休み中のあさがおの管理は、ご家庭でお願いします。 夏休み中に観察カードの宿題を出す予定です。植木鉢の持ち帰りは子どもでは重いので、保護者の方をお願いしています。持ち帰るための大きい袋などをご用意いただき、 <u>7月21日(月)までに持ち帰り</u> をお願いいたします。(土日祝日も管理員さんがいるので持ち帰りは可能です。)あさがおは9月になったら、また学校でいろいろな学習に使います。花が咲き終わったり、種をとり終わったり、枯れたりしても、夏休み明け、 <u>ぬかないでそのまま8月25日(月)～9月1日(月)までにお持ちください</u> 。(種はジップロックなどに入れ学校に持ってきてください。) 〇連絡帳・宿題について 毎日、次の日の時間割や持ち物、宿題を連絡帳に書かせています。一緒に準備をしていただき、連絡帳をご確認いただいたら、押印またはサインをお願いします。 宿題は、主に国語のプリント、計算ドリルノート、音読出しています。宿題の内容を連絡帳で確認していただき、各ご家庭でも宿題に取り組む声掛け、 算数の丸付け 、音読の確認をしてサインをするなど、ご協力をお願いいたします。
算 数	どちらがながい	
生 活	はながさいた、あめとあそぼう	
音 楽	はくにあわせてリズムをうとう、 にっぽんのうたみんなのうた	
図 工	ひかりのくにのなかまたち、 すいすいぐるーり	
体 育	みずあそび、ボール投げ遊び	
道 徳	伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度、国際理解・国際親善、親切・思いやり	

2年 学習予定

学年の諸連絡

国 語	こんなもの、見つけたよ あったらいいな、こんなもの 他	〇野菜について 夏休み中の野菜の管理は、ご家庭でお願いします。観察カードの宿題を出す予定です。その際、ご家庭で観察したことを記入するようにしてください。植木鉢の持ち帰りを保護者の方をお願いしています。持ち帰るための大きい袋などをご用意いただき、7月14日(月)～7月21日(月)の間に持ち帰るなどしていただきますようお願いいたします。(土日祝日も管理員さんがいるので持ち帰りは可能です。)水やりと1～2週間に一度の追肥をすることで、9月以降も実がなると思います。
算 数	水のかさのたんい 時こくと時間	
生 活	わたしたちの野さいばたけ 夏をさがそう	
音 楽	音のかさなりやリズムをえらんで合わせよう	
図 工	ふたりはなかよし はみがきポスター どうぶつさんといっしょに	
体 育	水遊び ボール投げ遊び	
道 徳	伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度 国際理解、国際親善	

3年 学習予定

学年の諸連絡

国 語	気持ちをこめて、「来てください」 ま いごのかぎ 俳句を楽しもう 他	〇柳島ランド 3年生以上がクラスごとに出し物を計画・運営したり、それぞれの学級の出し物に参加したりして楽しめます。7月から本格的に準備を進めていきます。基本的に出し物に必要な材料は学校で準備しますが、中にはお家の方にご協力していただきたいものも出てくるかもしれません。その際はよろしく願いいたします。 
社 会	わたしたちのくらしとお店の仕事	
算 数	ぼうグラフと表 暗算	
理 科	ゴムと風のはたらき 音のふしぎ	
音 楽	いろいろな声で表げんしよう	
図 工	チョコレートの城	
体 育	ネット型ゲーム けんこうな生活 水泳(浮く・泳ぐ運動)	
外国語活動	I like blue.	
道 徳	国際理解、国際親善 自然愛護	
総 合	食べ物調べ	

4年 学習予定

学年の諸連絡

国 語	新聞を作ろう 夏の楽しみ 本は友達 など	7月17日(木)に「柳島ランド」が開催されます。「柳島ランド」は、お客さんを楽しませるために、各クラスで遊びを計画します。企画から運営まで、すべて自分たちで行うので、子供たちは張り切って準備を進めています。1組は「暗闇ジャングルクルーズ」、2組は「モンスター退治」という遊びを計画中です。クラスの団結ややりがいを感じることができるよう、担任一同全力で支援していきます。 ○水道の学習について 社会科の学習の一環で、講師の方をお呼びし、7月1日に水道キャラバン、7月4日に下水道教室を実施します。浄化の仕組みなどを体験的に学び、普段当たり前に使っている水の大切さを実感することをねらいとしています。
社 会	ごみの処理と再利用	
算 数	小数のしくみ そろばん	
理 科	季節と生物(夏) 星の明るさや色	
音 楽	音の動き方を生かして旋律をつくろう	
図 工	つないで組んですてきな形	
体 育	浮く・泳ぐ運動 保健「体の発育と健康」	
外国語活動	「What time is it?」	
道 徳	親切・思いやり 勤労、公共の精神	
総 合	柳島ランドに向けて	

5年 学習予定

学年の諸連絡

国 語	みんなが使いやすいデザイン 同じ読み方の漢字 夏の夜 書写 等	○「SOS の出し方に関する授業」について 7月中に講師を招いて「SOS の出し方に関する授業」を実施します。これはトラブルや悩みがあるときに、直接の相談や電話相談だけでなく、アプリなど様々な相談方法があることを知り、SOS を出すツールとして工夫して相談の方法を選択できるようにすることを目指す授業です。実施日が決定しましたら、お子さんを通じてお伝えいたします。 ○柳島ランドについて 今年の柳島ランドの出し物が決定しました。1組は「脱出ゲーム」、2組は「謎解き」、3組は「縁日」です。7月から本格的に準備を進めていきます。基本的に出し物に必要な材料は学校で準備しますが、中にはお家の方にご協力していただきたいものも出てくるかもしれません。その際はよろしくお願いいたします。
社 会	米づくりのさかんな地域 水産業のさかんな地域	
算 数	合同な図形	
理 科	台風と防災	
音 楽	かけ合いや重なりを生かして演奏しよう	
図 工	だんボールでためしてつくって	
家庭科	ソーイングはじめの一步 整理・整とんで快適に	
体 育	水泳運動 ネット型 保健「心の健康」	
外国語	Lesson1～2 復習	
道 徳	規則の尊重 善悪の判断、自律、自由と責任 感動、畏敬の念	
総 合	那須甲子移動教室をまとめよう	

6年 学習予定

学年の諸連絡

国 語	デジタル機器と私たち 夏のさかり など	○家庭科「洗濯」の学習について 衣服の手入れの学習では、「靴下」を手洗いする実習も行います。実習当日は履いてきた物を洗濯しますので、替えの靴下を持たせて下さい。(実習日は子供たちに伝えます。) ○家庭科「エプロン作成」について ソーイングの学習で「エプロン」を作成します。申込用紙は必ず封をして <u>14日(月)</u>まで持たせてください。 ○着衣泳について 水泳指導の中で着衣泳があります。持ち物は以下の通りとなります。15日(火)に行いますので、<u>11日(金)</u>までにご準備をお願いいたします。 ・長袖、長ズボン(洗った物)・ビニール袋 ・空のペットボトル2L(1本、キャップも付けて) ○薬物乱用防止教室について 16日(水)に出前授業があります。薬物の恐ろしさ等について詳しく教えていただきます。
社 会	武士の政治が始まる 室町幕府と力をつける人々	
算 数	比 算数で読みとこう	
理 科	生物と地球環境	
音 楽	たがいのパートをきき合って演奏しよう など	
図 工	わたしのお気に入りの場所	
家庭科	衣服の手入れで快適に すずしい住まいで快適に	
体 育	水泳運動 ソフトバレーボール	
外国語	We can enjoy skiing.	
道 徳	勤労・公共の精神 感謝	
総 合	日光移動学習教室に向けて(事前・事後)など	