



ぎゅうにゅう まいにちつ  
牛乳が毎日付きます。

れいわ ねんど すみだくりつやなぎしましやうがっこう きゅうしよくこんだてよていひょう  
令和6年度 4月 墨田区立柳島小学校 給食献立予定表

※献立や食材は都合により変更になる場合がございます。  
※エネルギー、たんぱく質、脂質は中学年のものです。

| 日   | 献立  | ちにく しょくひん<br>血や肉になる食品<br>(あか)          | ねつ ちから もと しょくひん<br>熱や力の元になる食品<br>(きいろ) | からだ ちょうし とどの しょくひん<br>体の調子を整える食品<br>(みどり) | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質         |                              |
|-----|---|--|--|---|------------------------------|------------------------------|
| 10水 | ぶた肉とちくわの甘辛井もやしのナムル  | ぶた肉 ちくわ 赤みそ                            | 米 系こんにやく さとう かたくり粉                     | さやいんげん にんにく しょうが たまねぎ 干しいたけ もやし           | 559 kcal<br>22.6 g<br>15.5 g |                              |
| 11木 | オレンジフレンチトースト<br>ごまドレッシングサラダ<br>ひよこ豆のトマトスープ                  | たまご ツナ缶 赤みそ ベーコン ぶた肉 ひよこ豆              | 食パン さとう 三温糖 じゃがいも                      | にんじん トマト トマト缶 パセリ                         | 567 kcal<br>25.4 g<br>24.8 g |                              |
| 12金 | 【お花見献立】<br>お花見寿司<br>春の豚汁 いちご                                | たまご かまぼこ 鮭フレーク 桜でんぶ ぶた肉 赤みそ 白みそ 豆腐 油揚げ | 米 さとう じゃがいも                            | にんじん さやえんどう スナップえんどう                      | 559 kcal<br>26.0 g<br>20.1 g |                              |
| 15月 | 【季節の食材・ひじき】<br>ひじきごはん<br>じゃがいもと豆のケチャップ和え わんたん汁              | とり肉 油揚げ ひよこ豆 白みそ                       | 米 もち米 さとう じゃがいも ワンタンの皮                 | にんじん さやえんどう こまつな                          | 608 kcal<br>21.4 g<br>18.3 g |                              |
| 16火 | ごはん さけの西京みそ焼き<br>青菜とえのきのおひたし<br>豆腐とわかめのみそ汁                  | サケ 西京みそ かつお節 豆腐 白いんげん 赤みそ 白みそ 油揚げ      | 米 さとう                                  | ほうれんそう にんじん                               | 570 kcal<br>28.6 g<br>19.4 g |                              |
| 17水 | 1年生 給食開始<br>カレーミートチーズサンド<br>米粉のコーンチャウダー きよみオレンジ             | ぶた肉 レンズまめ ベーコン                         | 飲用牛乳 ビザチーズ 調理用牛乳 生クリーム                 | ミルクパン じゃがいも 米粉                            | 617 kcal<br>27.7 g<br>26.5 g |                              |
| 18木 | ナポリタンスパゲティ<br>じゃがいものハニーサラダ<br>アロエ入りミックスフルーツ                 | ベーコン ウインナー                             | 飲用牛乳 粉チーズ                              | スパゲティ じゃがいも はちみつ                          | 559 kcal<br>18.7 g<br>21.1 g |                              |
| 19金 | わかめごはん 小魚の竜田揚げ<br>土佐和え 肉じゃが                                 | かつお節 ぶた肉                               | 飲用牛乳 わかめご飯の素 ニギス                       | 米 さとう かたくり粉 しらたき じゃがいも                    | 575 kcal<br>23.4 g<br>15.7 g |                              |
| 22月 | かしわパン ツナとお豆のコロッケ<br>ボイルキャベツ こまつなと豆腐のスープ                     | ひよこ豆 ツナ缶 ベーコン ぶた肉 豆腐                   | 飲用牛乳                                   | ミルクパン じゃがいも 小麦粉 パン粉 かたくり粉                 | 565 kcal<br>21.9 g<br>27.5 g |                              |
| 23火 | 【季節の食材・さわら】<br>ごはん さわらの香草パン粉焼き<br>ごま和え えのきとじゃがいものみそ汁        | さわら 白いんげん 赤みそ 白みそ                      | 飲用牛乳 わかめ                               | 米 さとう パン粉 さとう じゃがいも                       | 575 kcal<br>26.5 g<br>18.8 g |                              |
| 24水 | 【墨田区ゆかりの俳人・小林一茶の名句献立】<br>煮込みごま風味うどん 甘酢和え<br>東京・八丈島育ちのあしたばもち | とり肉 赤みそ 白みそ きな粉                        | 飲用牛乳                                   | うどん さとう 白玉粉 上新粉                           | 559 kcal<br>21.3 g<br>16.1 g |                              |
| 25木 | 【1年生を迎える会献立】<br>にらとたまねぎのなかよし玉子丼<br>からし和え ともだちスープ            | ぶた肉 かまぼこ たまご かつお節 とり肉 ちくわ 豆腐 白みそ 赤みそ   | 飲用牛乳                                   | 米 さとう                                     | にんじん にら ほうれんそう               | 605 kcal<br>26.8 g<br>18.0 g |
| 26金 | みそラーメン<br>いかのあづま煮 冷凍みかん                                     | ぶた肉 赤みそ 白みそ ハ丁みそ イカ                    | 飲用牛乳                                   | 中華めん かたくり粉 さとう                            | にんじん にら                      | 558 kcal<br>29.3 g<br>20.2 g |
| 30火 | 【季節の食材・アスパラガス】<br>麻婆きのこ豆腐丼<br>アスパラガスの中華スープ アセロラゼリー          | ぶた肉 赤みそ 豆腐 ベーコン ぶた肉                    | 飲用牛乳 粉寒天                               | 米 さとう かたくり粉                               | にんじん さやいんげん アスパラガス ほうれんそう    | 619 kcal<br>24.2 g<br>18.8 g |

【保護者の皆様へ】

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。  
柳島小学校では、毎日約480食の給食を提供しております。  
衛生面の管理（食中毒・感染症等の予防）はもちろん、できる限り国産の食材を使用し、成長期の心身に必要な栄養を十分に  
とることができる、おいしい給食を作ります。

安全でおいしい給食を作ります！



4月の給食は...

やなぎっこに人気のメニュー  
キャンペーン！



コロッケ、ラーメン、麻婆丼、魚のパン粉焼きなど人気メニューをそろえました！