

WAH!

HOORAY!

「自分って意外とすごいじゃん」 の連鎖を、寺島中で!

さあ、今日から笑顔で
「いいところ探し」を
始めましょう!

CHEER!

墨田区立寺島中学校のさらなる飛躍を応援しています! (※研修会、お疲れ様でした!)

【枠を超えよ!】 君の「いいところ」発掘ミッション!

レッツ・
スタート!

コミュニケーションの魔法で、
「自分って意外とすごいじゃん!」
に出会う最強ワークショップ

すごい!

バーン!
バーン!



自分の「いいところ」、スラスラ言える？

「自分に特別な
スキルなんて
ないし…」



中学生の時期は、自分の強みを見つけるのが少し苦手な人が多いかも。でも大丈夫！
このミッションの目的は魔法の力、**【セルフ・エスティーム】**
(自分の価値を信じる力・自己肯定感) を**爆上げ**すること！

本日のナビゲーター：【MC(ファシリテーター)】登場！

LEVEL UP

「さあ、みんなの
隠れた魅力をガンガン
見つけていくよー！」

① 「先生」じゃなくて
「学びの促進者」！

② みんなの「いいところ」
を引き出すプロ！

③ 会場のエネルギーを
MAXにするのが仕事！

MISSION 1: 自己紹介でコミュカ・レベルアップ!

MAX ENERGY!

START!

Lv.3

Level Up!

MCの魔法

MCが「視線がいいね!」
「リアクション最高!」と褒めて、
次の人のハードルをどんどん上げる!

Lv.2

プレゼン

1人2分で発表!

Lv.1

準備

1分間でトークを考える
(趣味、好きな芸能人、
最近うれしかったことなど!)

PRESENTATION!

MAX ENERGY!

初対面でも、
いつの間にか
最高の雰囲気!

究極の試練!「ノーリアクション」の恐怖…!!

神リスナー



SHINE!

CHEER!

MAX POWER!

【最高の聴き手】
うなずき・笑顔・共感
→ 話し手は絶好調!

POWER!

ノーリアクション



PANIC!

DANGER!

TREMBLE!

CRASH!

【最難関ハードル】
視線は向けるが「完全無反応」
→ 2分間が永遠に感じる
悪戦苦闘のパニック状態に!

コミュニケーションの真実が判明!

POWER!



笑顔・うなずき

MAX ENERGY!



WOW!

話し上手は
「聴き上手」!

LISTEN UP!



楽しいお話



● グループワークは、聴き手のスキルがないと絶対に成立しない!

● 最高のスピーカーを生み出すのは、実は【君のリアクション】だった!

MISSION 2: いよいよ本番! 「いいところ探し」リレー



① 6～8等分された短冊の一番上に、自分の名前を書く!



② 右隣の人へ紙をパス!



③ 回ってきた紙の【一番下】のスペースに、その人の「いいところ」を全力で書き込む!

ゴールデンルール:【想像】や【妄想】也大歓迎!!

IMAGINE!



「なぜか炎の料理人のような
オーラがある!」

「包容力があって、
誰からも信頼されてそう!」



WOW!



「実は孤独を愛する
思索家かも...!」

GENIUS!

- 初対面でよく知らなくてもOK!
自己紹介の雰囲気から
想像して書きちゃおう!

- 文章でも、単語だけでも、
直感でどんどん褒めよう!

次の人が見えないように…折って回す!

書いて!

書いて!

折って

折って隠して!

TOP SECRET

パス!

制限時間は1～2分! ドキドキのシークレット・リレー!

一斉にオープン!!!

パァ

アッ...

紙が一周して、自分の手元に戻ってきた。そこには、グループ全員が書いてくれた「君のいいところ」がギッシリ!

自分って、意外とすごいじゃん!

クスッ...

クスッ...
なにこれ!

恥ずかしいけど
嬉しい!

最近ぜんぜん
褒められて
なかったな...

根拠のない妄想でも、人からバイヤスなしに褒められると、
なぜか「そうかも知れない!」と錯覚して元気になってくる。
この「うれしい錯覚」こそが、魔法の正体!

心理学で解明! 「いいところ探しの窓」(ジョハリの窓)

知ってる!
知ってる!

A: 誰でも知ってるいいところ



**B: 自分だけが知る
いいところ**



**D: 誰も知らない
未知のいいところ**



C: 【他人にしか見えない盲点!】
→ ★このワークで発見されるのはココ!

自分が気づいていない魅力(C)を、他人の目を通して見つける最強の仕組み!

BONUS STAGE: 全力で褒めちぎる「他己紹介」!



自分の班員の「いいところ」を、
他の班に向けてプレゼンしよう!

Pro-Tips

- ✓ 言ったことをさらに【深掘り】して【広げる】!
- ✓ 本人も気づいていない魅力をアピール!

紹介された本人は、
不思議なくらい笑顔になり、
元気が湧いてくる!

人間関係を強くする「Win-Winのループ」

自分に自信
(自分ってすごいジャン!)

他者への感謝
(みんな、なんて有り難いんだ!)

このワークショップの本当のゴール。
それは、自分の価値に気づくことと同時に、周りの人たちの優しさに気づくこと。
この両方の気持ちが、これからの最強の人間関係をつくるベースになる!

最後の極意:君だけの「お守り」

この「いいところ探し」の紙は、
ペンケースの中に大切に
しまっておこう。

勉強で苦しいとき、落ち込んだとき、
そっと開いて読んでみて。
みんながくれた言葉が、
必ず前を向くエネルギーをくれるから。



君は、意外とすごい!!