

# 保健だより

4月号

墨田区立寺島中学校 保健室 令和8年4月6日

ご進級・ご入学おめでとうございます。新年度がスタートしました。「新学期」「新しい学年」「新しい学級」など、新しいことの多い4月です。期待と不安の入り交じる季節ですが、新たな挑戦、新たな発見を大切に、学校生活をよりよいものにしてほしいと願っています。



## みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。！ ☆ルール・マナーを守って利用してください！

- ① 原則として、授業中の病気やけが以外は**休み時間**に利用しましょう。
- ② 保健室を利用するときは、**原則担任またはその時間の教科担任の先生の許可**をもらい、『**保健室利用カード**』を持参しましょう。  
※授業中に来室するときは、保健給食委員が付き添います。
- ③ 保健室に入ったら、「**学年・組・名前**」を言い、「**いつ・どこで・どこを・どうしたのか**」をはっきり言いましょう。「失礼します」「失礼しました」の挨拶も忘れずに！
- ④ 保健室での**休養は原則として1時間**です。
- ⑤ 保健室で行うけがの**手当は、応急手当**です。**継続的な手当はできません**。  
絆創膏や湿布などの貼り替えは、家庭で行いましょう。
- ⑥ 保健室に**内服薬はありません**。各自で用意しましょう。
- ⑦ 保健室にある物は、先生に断ってから使いましょう。



健診の前に…

●●● 提出物があります！！

- ① **保健調査票** … 新しい学年の欄にご記入ください。  
住所・緊急連絡先などに変更がある場合は訂正をお願いします。
- ② **結核健診問診票** … 記入漏れのないようにしてください。
- ③ **心臓検診調査票（1年生・該当者のみ）** … こちらも記入漏れのないようにしてください。

※提出期限は 4/13（月） です。健康診断などの際に必要ですので、忘れずにご提出ください。

※保健関係書類はピンク色の封筒でお配りします。保健関係の書類はすべて封筒に入れてご提出ください。また、3年間使用しますので丁寧に扱ってください。

# 定期健康診断が始まります

健康診断の結果、病気や異常の疑いがある場合は、お知らせを配布します。受け取った人は、医療機関を受診し、結果のお知らせを学校へ提出してください。病気や異常の疑い等がない場合は、全ての健康診断が終了した後、「健康カード」にてお知らせします。

| 月 日  | 曜 | 時 間    | 内 容             | 対象<br>学年   | 場 所      | 備 考         |
|------|---|--------|-----------------|------------|----------|-------------|
| 4/14 | 火 | 午前中    | 身体計測            | 全学年        | 校内<br>各所 | 身長・体重・視力・聴力 |
| 4/21 | 火 | 朝学活前   | 尿検査(1次)         | 全学年        | 保健室      |             |
| 4/21 | 火 | 13:35~ | 眼科健診            | 全学年        | 保健室      |             |
| 4/22 | 水 | 朝学活前   | 尿検査(1次)追加       | 対象者        | 保健室      |             |
| 5/11 | 月 | 14:00~ | 内科健診            | 3年         | 保健室      |             |
| 5/12 | 火 | 朝学活前   | 尿検査(2次)         | 全学年        | 保健室      |             |
| 5/13 | 水 | 朝学活前   | 尿検査(2次)追加       | 対象者        | 保健室      |             |
| 5/13 | 水 | 9:30~  | 歯科健診            | 2・3年       | 保健室      |             |
| 5/14 | 木 | 9:30~  | 歯科健診            | 5組・<br>1年  | 保健室      |             |
| 5/15 | 金 | 8:45~  | 心臓検診<br>(心臓心電図) | 1年・<br>対象者 | 集会室      |             |
| 5/15 | 金 | 14:00~ | 内科健診            | 2年         | 保健室      |             |
| 5/18 | 月 | 14:00~ | 内科健診            | 1年         | 保健室      |             |
| 6/17 | 水 | 8:50~  | 耳鼻科健診           | 全学年        | 保健室      |             |
| 6月頃  |   | 未定     | 野外体験事前健康相談      | 1年生        | 保健室      | 事前調査あり      |
| 9月頃  |   | 未定     | 秋の歯科健診          | 対象者        | 保健室      |             |
| 9月頃  |   | 未定     | 修学旅行事前健康相談      | 3年生        | 保健室      | 事前調査あり      |
| 12月  |   | 放課後    | 色覚検査            | 1年<br>希望者  | 保健室      |             |
| 1月頃  |   | 未定     | 移動教室事前健康相談      | 2年生        | 保健室      | 事前調査あり      |

✿今年度、お世話になる学校医・学校薬剤師の先生方です✿

|          |        |           |             |          |
|----------|--------|-----------|-------------|----------|
| 学校医(内科)  | 加藤 賢二  | 3611-0008 | 八広 1-39-7   | 加藤診療所    |
| 学校医(耳鼻科) | 野口 雄五  | 3625-3377 | 本所 4-20-3   | のぐち耳鼻咽喉科 |
| 学校医(眼科)  | 岡田 修   | 3618-7453 | 東向島 2-31-13 | 曳舟眼科     |
| 学校医(歯科)  | 大久保 勝久 | 3618-6480 | 京島 3-10-10  | 大久保歯科医院  |
| 学校薬剤師    | 川村 妃砂子 |           |             |          |