



寺島中だより

教育目標

「深く考え自ら学ぶ生徒」「心豊かで思いやりのある生徒」「健やかでたくましい生徒」



『3年生、修学旅行に行ってきました！！』

◆3年生、修学旅行に行ってきました！！

5月10日～12日の3日間、3年生は修学旅行として、かつて日本の中心として栄え、多くの寺社、国宝、重要文化財、伝統文化、美しい風景を今に伝える京都・奈良に行ってきました。生徒たちは、若い感性で、古き日本の文化を感じ取っていました。また、事前学習で調べてきた人の手だけで創られた巨大な建造物や、そこで生活していた古代の人々の暮らし等、目と耳と心で見学し、学びを深めていました。東京駅での出発式で、「この行事を皆さんの力で、大・大・大成功へと導いてください。」と校長から生徒に話をしましたが、生徒たちはそれぞれの責任を果たし、その期待に応えてくれました。きっと、『最高の思い出』になってくれたことと思います。そして、生徒たちが掲げた『習学良行』を、達成することができました。



一人一人の生徒が充実した3日間を過ごすことができ、またこの行事が無事に終了できたことに、ほっと一安心しております。

この活動で得た成果を、是非とも今後の学校生活に生かし、後輩達の手本となる行動を沢山見せて欲しいと願っています。

◆この時期、熱中症にも注意！！

令和4年5月から9月の全国における熱中症による救急搬送人員の累計は71,029人で、これは、平成20年の調査開始以降、3番目に多い搬送人員だったそうです。また、昨年度同期間の救急搬送人員47,877人と比べると23,152人増加し、年々その数は増えているようです。

毎年、「今年の夏は、全国的に気温が平年より高くなりそうで・・・」というニュースをよく耳にします。学校においても、その予防に努めなければと思います。

熱中症対策の飲料として、「水」や「スポーツドリンク」、「塩分を含んだ飲料」などたくさんの種類の飲料がありますが、「麦茶」の効果も見直されてきています。麦茶は、体内に水分を維持し、ミネラルを補給でき、カリウムやカルシウムが比較的多く含まれている飲料です。また、利尿作用があるカフェインを含まず、刺激が少ないため、子供



や妊婦さんにも優しい飲み物です。そのため、熱中症対策に効果があるとされています。

夏になると、冷蔵庫の中には必ず麦茶が冷えているご家庭も多いのではないのでしょうか。水分補給はとても大切です。麦茶に限らず、水分をこまめにとって、熱中症予防に努めましょう。

◆格好いい大人へ！！

本校に来校する方々から、「寺中生はいつも気持ちよい挨拶をしてくれますね」とお褒めの言葉をよくいただきます。

マナーは社会で生活していく上で守るべき「ルール」です。どんなに「できる」人でも、マナーを守らなければ好印象を与えることはできないし、高評価を受けることもありません。マナーは、人間同士がより快適な社会生活を送っていくためには欠かせないものです。人は他者とコミュニケーションを取るとき、姿や顔などの視覚からの情報(55%)、言葉遣いや声のトーンなどの聴覚からの情報(38%)で相手を判断しているそうです。口角が上がっている笑顔は、更に好印象を与えるそうです。

本校には、基本的なマナーである「挨拶」「身だしなみ」「言葉遣い」がきちんとできている生徒が沢山います。今後の学校生活で、さらに格好いい大人へと成長していつてください。