



伝統と今を大切にする

堅川中だより

第4号

令和8年7月1日
墨田区立堅川中学校
発行 校長 山崎 二郎



「有意義な夏休みにするために」

校長 山崎 二郎

4月の始業式・入学式から約3か月が過ぎました。これまでの期間を振り返ると、生徒一人一人が日々の学校生活の中で多くのことに挑戦し、確かな成長を遂げていることを実感しています。

1年生は、中学校生活にも慣れてきて、先輩たちの姿を見習いながら、学習や行事などに意欲的に取り組み、着々と成長する姿が見られました。2年生は、後輩の良き手本になろうという思いが感じられるとともに、まもなく部活動や委員会活動などの中心となって活動していくことへの意識が着々と高まってきています。3年生は、最高学年としての自覚と責任をもち、何事にも全力で取り組む姿勢はとても立派でした。改めて堅中生の素晴らしさとたくましさを感じることができました。

このように子供たちが充実した学校生活を送れるのも、ご家庭や地域の皆様が日頃から子供たちを温かく見守り、励まし、支えてくださっているおかげと深く感じております。心より感謝申し上げます。

さて、7月21日から夏休みが始まります。3連休を含めると、45日間にわたる長い休みになります。夏休みは、生徒の皆さんにとって学びや成長の大切な時間です。有意義な夏休みを過ごすために、次の3点について心がけてもらいたいです。

《学習の振り返りと復習》

長い夏休みを利用して、これまでに学んだ内容を振り返り、理解を深めることが大切です。しっかりと復習を行い、2学期からもスムーズに学習を進められようになしてください。

《リフレッシュと生活習慣の維持》

心と体をリフレッシュさせるために、趣味や運動を楽しみましょう。また、規則正しい生活リズムを保つことも健康維持や学習意欲の向上につながります。



《将来の夢や興味を深める》

夏休みは、自分の夢や興味・関心があること、そして3年生は中学校卒業後の進路のことなどについて、じっくり考える良い機会です。新しいことに挑戦したり、経験を積んだりするなどして、自分自身の成長につなげてください。

夏休み期間中も、子供たちが安全で健康に過ごせるよう、引き続きご家庭や地域での温かい見守りや励ましをお願いいたします。夏休み明けには、また一段と成長し、元気な笑顔で登校する生徒たちと再会できることを教職員一同楽しみにしています。

～ 7 月の予定～

1	水	職場体験始(2)
2	木	職場体験(2)
3	金	職場体験終(2)
4	土	
5	日	
6	月	朝礼(表彰)
7	火	
8	水	英文コンテスト 定例・代表委員会
9	木	第2回学校運営協議会
10	金	すみだいじめ防止の日 避難訓練
11	土	土曜授業 道徳授業地区公開講座 学校公開日 野外体験保護者説明会(1) 修学旅行保護者説明会(3) 第1回数学検定
12	日	
13	月	生徒朝礼
14	火	三者面談始①(全)
15	水	職員会議 NO 残業 DAY
16	木	三者面談始②(全)
17	金	夏季休業日前指導 安全指導 水泳指導終 職員研修
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	夏季休業日始 三者面談③(全) 夏季学習教室(全) 夏季水泳教室始
22	水	三者面談④(全) 夏季学習教室(全)
23	木	三者面談⑤(全)
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	夏季水泳教室終
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

※ () 内の数字は学年や5組をあらわしています。 例(5) : 5組

◎お知らせ

7月11日(土)に土曜授業・道徳授業地区公開講座を実施いたします。各学級での授業公開の後、体育館での意見交換会を予定しております。担任や学年の教員と授業の感想やご家庭での様子等を気軽にお話しできる場になればと考えております。みなさまのご参加をお待ちしております。

【1 学年】

6月11日と12日の2日間にかけて、中学校生活で初めての定期考査が行なわれました。今回のテストの結果を見て、次回はどのように勉強すればよいのか、自分には何が必要だったのかを振り返ることが重要です。

6月18日(木)、19日(金)に救命講習が行われました。心肺蘇生やAEDというものは日常生活の中でも聞いたことはあるかと思いますが、実際にやったことがある人や使ったことがある人は少ないかと思いますが、そのため今回の救命講習は生徒たちにとって、非常に有意義なものとなりました。真剣に取り組んでいる姿もとても立派でした。

【2 学年】

7月1日(水)～3日(金)までの3日間、延べ36の事業所にご協力いただき、職場体験学習を実施します。本取組は、2年生の進路学習の中心となるものであり、1年次に実施した「職業講話」や「職業調べ」を踏まえ、“働くこと”の意義や、社会の一員としての責任について、改めて考える機会となります。総合的な学習の時間では今、事業所について調べた内容をまとめたり、“履歴書”に見立てたプロフィールカードを作成したりした他、外部講師をお招きし、社会人として求められる基本的なマナーについて学ぶ講座も実施しました。本取組が、生徒一人一人にとって、将来を見つめ、自己の在り方や生き方について考える契機となることを願っています。

左から、事業所調べの様子、事業所へ事前訪問に向けた電話連絡をしている様子、マナー講座の様子。

【3 学年】

夏休み明けに実施される修学旅行の準備を着々と進めています。運動会や定期考査といった学校行事と同時進行で、京都奈良にある寺社仏閣について一人ひとりがレポートにまとめる事前学習、実行委員を中心とした決まりやルールの検討、行動班で協力して班行動のスケジュールの話し合いなどを行ってきました。7月中に修学旅行に向けた準備のほとんどを整えて夏休みを迎えます。当日はこれまで個人・学年で身につけてきた力を最大限発揮し、3年間の集大成であるこの行事を成功へと導いてほしいと思います。

【5組】

1年生は、野外体験に向けて事前学習を進めています。中学校生活、初めての宿泊行事にドキドキとワクワクでいっぱいの様子です。飯盒炊爨や収穫体験、動物との触れ合いなど、貴重な経験となります。

2年生は、職場体験を7月に行います。仕事の流れや役割、やりがいなどを感じてもらえればと思います。

3年生は、修学旅行に向けて事前学習を進めています。京都や奈良の寺社仏閣についてまとめました。コースを決めるのも旅の醍醐味です。『先輩が行った場所に行きたい』など、これまでの学習がしっかり役立っています。

5組は、今年も、毎年恒例のカレンダー制作（刷り）を始めました。12月の区長様はじめ、地域の方々への配達に向けて、全員で協力して進めていきます。来年のカレンダーも楽しみにしててください。

【食育】

豎川中学校の給食は、生徒が社会に出た後でも出会うような形を基本にしています。一般的、と言えるかもしれません。家庭や今後の生活でも再現性のある、概ね同じようなバランスで食べていれば健康を崩すことはないものとしています。

ですがやはり食べる量や好みは個人差があります。ご家庭によっては、偏食が多くて困っている、食べている量やバランスはこれでいいのだろうか、などの悩みがあるかもしれません。

三者面談の期間に、養護教諭とともに個別健康相談を行います。身体計測の結果や、偏食やアレルギーなど食事の相談、給食や食育に関係する相談もお受けします。食事を用意する機会が増える夏休み前に、ご検討していただければと思います。