

トントントン
カリカリカリ

アズオのなやみ

2026年 立花吾孺の森小学校



ボクは

3年3組の夕チバナ アズオ
みんなおぼえてくれているかな

いきなり目の前に30年後のぼ
くだというボクがあらわれて
しせいや えんぴつのもちかた
を きびしくなおされたんだ

でも そのおかげで
しせいもよくなり
漢字もしっかりと書くことがで
きるようになり
先生にも かぞくからも
ほめられるようになったんだ



でも まだまだ にがてなことがあるんだ。

それは算数の九九（かけ算）をスイスイ言うことと

あさ はやくおきること

そして たまねぎとピーマンが苦手なこと この3つが どうしてものりこえられないんだ



たまねぎは
なんだかべちょつと
口の中に
はりつくかんじがして
にがてなんだ

ピーマンはとにかくにがい
みんなもそうでしょ？



だから
いつもきゅうしょくでも
たまねぎ ピーマンを
のこしてしまうんだ

さいごまでたべられないから
おかわりが できない
しかたないよね



3年生だから
かけ算もすいすい言えなくては
いけないんだけど
にがてなんだ

とくに 6のდანから上を
まちがえてしまう・・・
ろくし にじゅうしち
いや にじゅうし
どっちだっけ？



そして 一番のりがてが
朝なんだ

家は学校のすぐ目の前にある

歩いて1分 走れば20秒

それでも 毎日おくれてしまう



でも これはボクのせいだけでは
ないんだ
二度ね
二度ねしてしまうからなんだ

ほんとうは毎朝 6時ごろに目が
さめる

時計を見ると まだ6時
ああまだだいいょうぶ
ねていられると安心して
また ねてしまう



つぎに
時計を見ると
8時25分！！

あわててきがえて
パンをかじりながら
学校にむかうんだけど

もうまに合わない
アウト！ ちこくだ



朝6時

カチャン キキキー

ドスン ドスン

という音が必ず聞こえてくる

まっ暗な冬の朝も

少し明るくなった春の朝も

この音で 目がさめるんだ
ボクのちこくのげんいんは
この音のせいなんだ



だから 明日の朝
その音の正体をつきとめるんだ

ボクのタブレットたんまつが
朝5時40分に
なるようにセットした

たんていになったような気分で
ワクワクしてきたぞ



今 ボクは
そっと 外をながめている

朝から雨がふっている
だから6月なのに
すこしうすぐらい

時こくは 5時40分
心ぞうが ドキドキしてきた



あっ 人かげだ！

青いかっぱを着た人が
学校から出てきて
キョロ キョロしている
だれだろう 先生かな？

でも こんな早い時間から
何をしているんだろう？



あっ 車が向かってきたぞ！
ゆっくり走ってきている

学校の前にとまったぞ！
だれだ？
だれなんだろう？



さっきのかっぱをきた人が出て
もんをあけているよ

カチャン
キキキー

あの音だ
毎朝聞いていたあの音だ！

学校の
もんをあける音だったんだ



さっきの車から
何かをはこび出している
おもそうだな
ドスン ドスン

た ま ね ぎ
ピーマン
にくも
たまごもあるぞ

そうか 給食のざいりょうを
はこんでいるんだ

あの音は 給食のざいりょう
をはこぶ音だったんだ

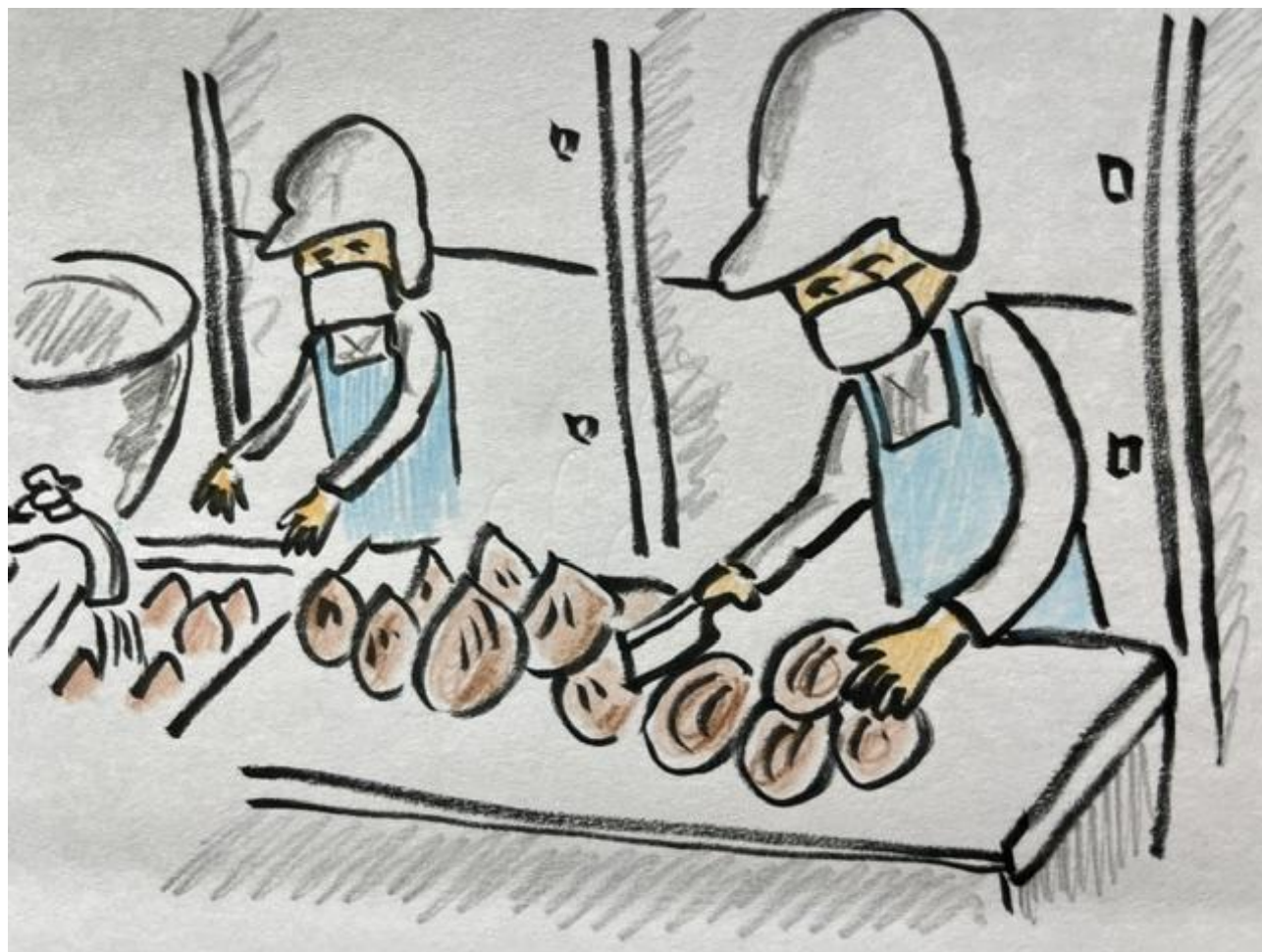


というわけで
ボクをなやませていた音の正体
がわかりました

朝の6時から
ボクたちの給食を作るために
じゅんびしている人たちがいる
ことを知りました

ボクが二度ねしていたげんいん
がわかって
ほっとしたら
もっと もっと
給食のことをしりたくなり
くわしくしらべてみました

エヘン では聞いてください



じつは朝
6時から
いろいろなざいりょうが
学校にはこばれてくるんです

それを 5人の調理員（ちょう
りいん）さんが
あらって
きって
いためて

給食の時間にまに合うように
作ってくれていたのです
5人ですよ！すごいです



そのメニュー（こんだて）は
ボクたちのけんこうをかんがえて

栄養士（えいようし）さんが
やさいや肉のりょうを計算して
毎月考えてくれているものなの
です

玉ねぎにも ピーマンにも
体にだいじな栄養（えいよう）
が入っているのです



大きななべに入れて
グツグツ にとり

大きなかまの中で
油（あぶら）でいためたり

そうやっておいしい給食が
できていくのです



この前
ボクがのこしてしまった
かきあげ
あの中に 栄養がたっぷりと
入っていたのです

朝から 40この玉ねぎを切って
それをまとめて形にして
油であげて

400個が
ようやく昼すぎに
できあがったのです
大変だったんだろうな
切る時になみだが出たんだろうな
あつかっただろうな



ボクはきめました

給食は 体のために
できるだけ がんばって
食べてみることに

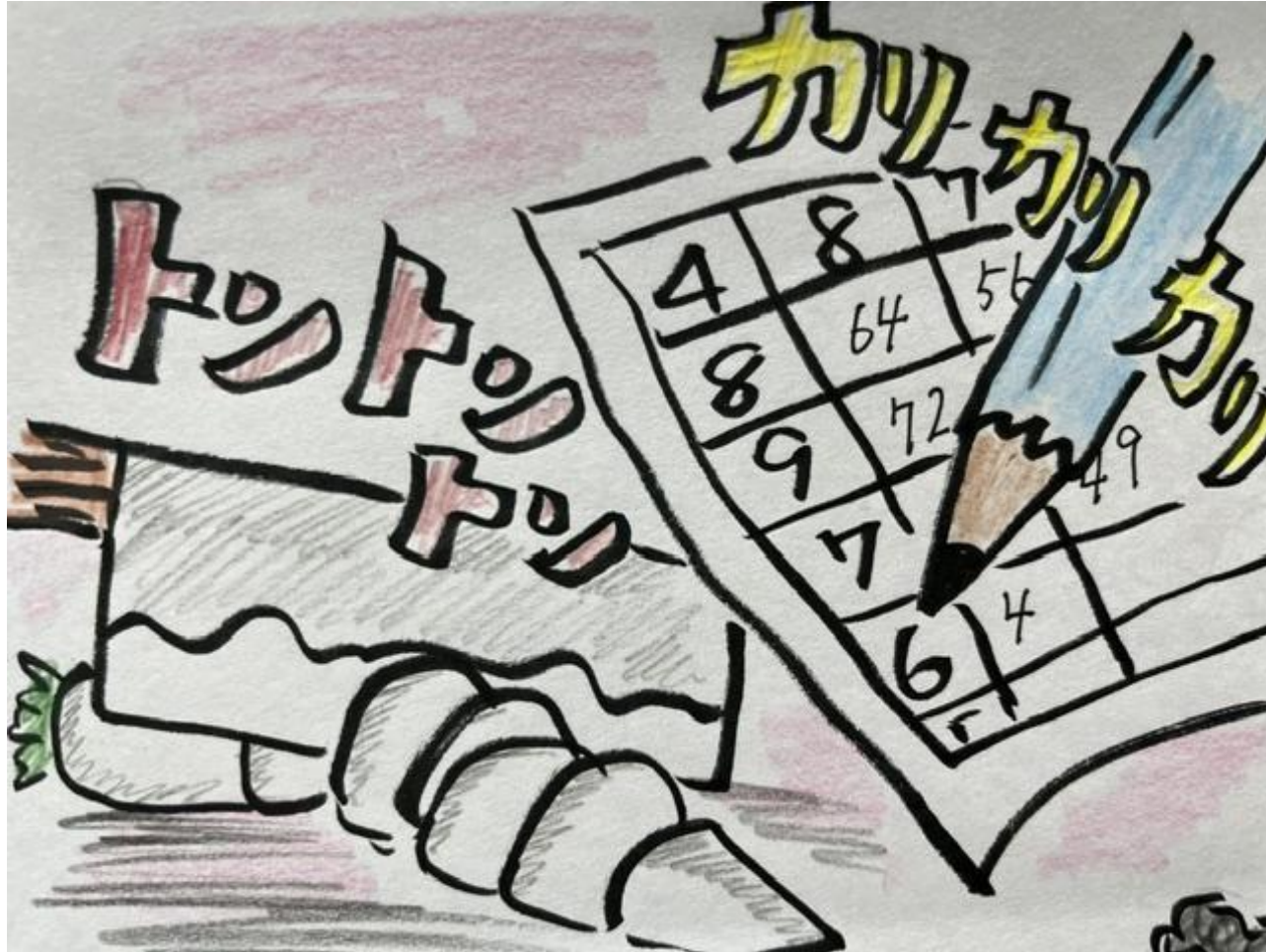
それから もう一つ
はやおきをすること

これからは
給食室のみなさんがはたらきは
じめたら
ボクも しっかりと起きて
勉強することにきめたんです



給食室のみなさんが
トントントンと
大根や
玉ねぎを切っているとき

ボクは にがてなかけ算が
とくいになるように
カリカリカリと
100ます計算をすることに決め
たんです



トントントン
カリカリカリ

トントントン
カリカリカリ



きのう　うれしいことが
ありました
クラスで
かけ算の100ます計算きょう
そうをしたんです

なんと
ボクが一番はやくできました。
それもまんてんです



それともうひとつ
玉ねぎが食べられるように
なったんです

食べてみたら あまくてお
いしいね

あんなにくろうして作って
くれている給食です

しっかりと食べないと・・・



あっ！
でも
まだピーマンだけは
にがてなんだ・・・

トントントン
カリカリカリ

アズオのなやみ

作画 越智 健一郎 (向井 一郎)



牛乳をくばるじゅんび
の様子です。



たまねぎを
いためているようです
す



これは
サラダ用の
キャベツだよ



おいしい
ポークビーンズの
ざいりょうだ



はちみつレモントーストは いちまいずつ
あまいソースを
ぬりこんでから
やくんだよ



きょうも
おいしいきゅうしょく

「いただきます」

アズオくん
かきあげが
大好きになりました



台風の朝 6時
まだだれもいないと思っ
ていた学校に人影を見つ
けました

ああ このことをみんな
に伝えたいと思い
この作品を作りました

毎日
ありがとうございます