



## 尿検査の提出をお願いします

提出日時

**4月20日(月) 8:50 厳守!**

提出場所

教室(遅刻した人は保健室)

提出用袋に入れて  
提出してください



今回、提出できない人は  
担任の先生または  
保健室の先生に教えてください

## 前日から必ず守っていただく注意事項!

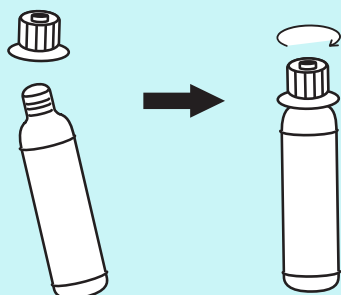
- ビタミンCを多量に含んだもの(錠剤やジュース)は飲まないようにしてください。
- 採尿前日は、寝る前に必ず一度排尿してください。
- 朝起きてすぐの尿をとってください。

### ■ 採尿の手順

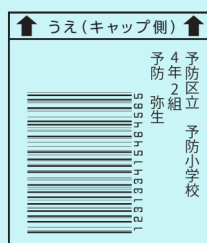
① 朝起きてすぐの尿をとります。  
はじめに少しだけ排尿をして、そのあとの尿をコップにとってください。  
(起床後、動きまわった後の尿では、正確な結果にならない場合があります)

② 容器をつぶし、中の空気を出して尿を吸いあげます。  
(容器の半分ほどに満たない場合は、容器を上に向けて空気を出して、もう一度、吸いあげてください)

③ キャップをしっかりしめてください。



④ 袋に添付してあるシールをはがし、容器に貼り付けてください。容器を袋に入れてください。



### ▼ 学校で渡されるもの ▼

