

### 校外での約束

- 登下校時に寄り道はしません。
- 友達同士のお金の貸し借りはしません。
- 子供だけでショッピングセンター、ゲームセンターへ行きません。
- 低学年は自転車に乗るときは、保護者が付き添って乗りましょう(三寺小では、一人で乗ることは、4年生以上を推奨しています)。
- ・出かけるときは「どこに」「誰と」を家の人に伝えます。一人での行動はせず、安全に気を付けましょう。
- ・保護者のいない家には子供だけで上がりません。
- ・学区外へは、原則子供だけで遊びにいきません。

### 欠席・遅刻・早退・見学

- 欠席・遅刻は8:00までに連絡アプリでお知らせください。連絡が無い場合は、電話や家庭訪問をいたします。
- 早退・体育などの見学も、担任にご連絡ください。
- 遅刻・早退は安全のため、保護者が送迎し、職員室に寄ってください。
- けがや病気の連絡のため日中連絡がつく連絡先を必ずお知らせください。
- 学校感染症にかかった場合、出席停止となります。登校の際は、学校のHPから「登校届」を印刷し提出してください。

### 登校・下校・帰宅時刻

- 登校8:05～8:15  
8:20～さんてらタイム(朝学習)始
- 通学路を通過して登下校します。
- 学校の役割などで早めに登校する場合も通学路を通ります。
- 全学年、最終下校は15:45です。放課後学習をしてから帰ることがあります。
- 区のみふさとチャイムを守って遊びましょう。
- ・4～9月 17:30 ・10～3月 16:30

## 生活

### 持ち物・服装

- ◆持ち物や服装は、学習に集中できるシンプルな物にしてください。
- ランドセル・かばん  
ランドセルにはキーホルダー類は付けません。(お守りは可)
- 校帽  
6月～前期終了まで【白の帽子】  
それ以外の時期 【紺の帽子】
- ハンカチ・ティッシュ  
ハンカチは身に付けます。夏は汗ふき用のハンドタオルなどもよいです。
- マスク(1枚)※予備として
- ランチマット 毎日取り替えます。
- ハンカチポーチ(肩掛け不可)

- ぞうきん 1枚  
※長期休み前に持ち帰り、新しい物を休み明けに持ってきます。
- 上履き(布の部分が白のもの)  
・運動しやすいもの  
・名前学年クラスを前面に明記
- 防災頭巾
- 冬 必要とき 手袋、マフラー
- 水筒(年間通して持参可)  
・中身は水またはお茶(5月～10月はスポーツドリンク可)  
・必ず毎日洗浄
- 携帯電話、お金など、学習に必要なものは持ち込み禁止。  
※特別な事情がある場合は担任に相談してください。

- 体育着  
・冬の寒さ対策として、トレーナー(フード・チャック・ボタンなし)を体育着袋に入れておいてください。長ズボン可。
- 水泳カード  
①日付 ②検温 ③押印・サイン  
④保護者の許可の記入  
を忘れたときは参加できません。  
※体育・水泳は、持ち物が揃わない場合、参加できません。また、忘れ物等について担任が電話で確認することはできかねますのでご理解ください。
- 清潔で動きやすい服装で登校させてください。
- 髪の毛の長い子は、結んでください。

### 筆箱の中身(シンプルな物)

- 筆箱は箱形(ポーチ型不可)
- ※鉛筆を差し込む部分があり、筆箱内の整理をしやすい物。  
(ポーチ型は鉛筆が折れやすく、中の筆記用具を取り出しづらいため不可)
- 鉛筆 5本(毎日、家で削ってくる。)  
B・2B
- 色鉛筆  
赤 青 一本ずつまたは赤青鉛筆
- 消しゴム  
シンプルなもの
- 油性ネームペン  
※鉛筆のキャップは、使用不可
- 【2年生以上】  
・15cm定規(折りたたみ式は不可)

### 学校に置いておく

#### 基本の学習用具

- 【全学年共通】  
・色鉛筆 ・のり(実用的なもの)  
・はさみ
- 【1・2年生】 算数ブロック
- 【1～4年生】 クレパス(クレヨン)
- 【3年生】 三角定規・コンパス
- 【4・5・6年生】  
三角定規・コンパス・分度器

#### 学校から必ず持ち帰る

#### 教科書・ノート

- 【全学年】 宿題に関わる物
- ※上記の教科書であっても、ノートは学校で預かる場合があります。

### ノートについて

- 必ず、決められた様式で用意してください。
- ※様式は、時期に合わせて学年により等でお知らせします。

### 専科の持ち物について

- 音楽  
・音楽バック  
(教科書、音楽ファイル、歌集、リコーダー)
- ・けん盤ハーモニカ ・筆記用具
- 図工  
・液体のり

## 学習

### 読む本をいつももちましょう

- 図書バックを持たせてください。
- ・1、2冊の本を入れておき、読み終わったら交換します。  
(漫画、ゲームの攻略本などは不可)

### R8 三寺タブレット

#### 「五箇条」

- ① 人が嫌がることはしない
  - ② 毎日充電をする
  - ③ 大切に使う
  - ④ 設定を変えない
  - ⑤ 学習するときだけ使う
- 第6学年児童作成

### 家庭学習について

- 家庭での学習習慣の定着に向け、ご協力をお願いします。学習内容については各担任から連絡をします。
- 家庭学習の時間目安  
学年×10分+10分  
・丸付けは、子供自身や家庭で行っていただくようご協力をお願いします。  
(その場で間違いを訂正する習慣が大事です。)
- ・学校で確認をします。
- 自主学习  
・宿題以外に自主的に取り組む家庭学習です。興味があることや、自分の課題等に取り組むとよいです。

### 基本的な生活習慣の定着を

#### 早寝・早起き・朝ご飯・運動

- 朝から不調を訴えるお子さんがいます(寝不足・疲れ)。月曜日に多いです。  
・9時間以上寝ます。  
・7時には起床しましょう。
- 朝食を十分食べて、元気に活動できるようにしましょう。
- 一日60分以上の運動を確保しましょう。  
・TV やゲーム、タブレット、パソコン、スマホは、時間などのルールを決めてください。  
・SNSは正しいルールについてご家庭で確認した上で利用してください。  
・また、脳を休めるために、夜8時以降の使用は控えます。

### 生活時程

- |                             |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 【A時程(月水)】                   | 【B時程(火水金)】                  | 【C時程(B時程の繰り上げ)】             |
| ① 8:50-9:35                 | ① 8:40-9:25                 | ① 8:40-9:25                 |
| ② 9:40-10:25                | ② 9:30-10:15                | ② 9:30-10:15                |
| ③ 10:45-11:30               | ③ 10:35-11:20               | 中休み 10:15-10:30             |
| ④ 11:35-12:20               | ④ 11:25-12:10               | ③ 10:30-11:15               |
| 給食12:20-13:05               | 給食12:10-12:55               | ④ 11:20-12:05               |
| ⑤ 13:20-14:05<br>(下校 14:20) | ⑤ 13:25-14:10<br>(下校 14:25) | 給食12:05-12:50               |
| ⑥ 14:10-14:55<br>(下校 15:10) | ⑥ 14:15-15:00<br>(下校 15:15) | 昼休み 12:50-13:05             |
| 委員会・クラブ                     | 【土曜時程】                      | ⑤ 13:05-13:50<br>(下校 14:00) |
| 14:15-15:00<br>(下校 15:15)   | ① 8:40-9:25                 | ⑥ 13:55-14:40<br>(下校 14:50) |
|                             | ② 9:30-10:15                |                             |
|                             | ③ 10:25-11:10<br>(下校 11:20) | 月～金曜日最終下校時刻 15:45           |

### 情報発信

- 【連絡アプリ】  
○欠席連絡、学校からのお知らせや緊急時の情報をメールで発信します。連絡アプリ「すぐーる」の登録をお願いします。  
※配信例 不審者情報・臨時休校・荒天時のお知らせ・集団下校・感染症の流行状況・下校時間変更・夏季休業中のプールの実施など
- 【HP】  
○年間行事予定・学校だよりは常時アップしています。その他行事の様子など随時アップしますので、ご覧ください。

## その他

### 学校公開や来校時のお願い

- 来校時は受付を必ず通り、ネームカードを付けてください。
- 来校時は、上履き・袋をお持ちください。(靴は各自でお持ちください、取り違いが起こっています)。
- 自転車置き場は限りがあります。行事の際は徒歩でご来校ください。(自転車置き場は、体の不自由な方や小さいお子さん連れの方、高齢者専用)
- 授業参観では、教室廊下での私語はご遠慮ください。  
(児童が授業に集中できるようご協力をお願いいたします。)
- 原則、授業などの写真や動画の撮影は、禁止です。

### 学校費の引き落とし

- 【1年生】年3回引き落とし予定  
集金システム「学校モール」
- 【2～6年生】毎月28日引き落とし  
「ひがしん」を利用した集金システム
- 学校費の内訳  
・教材費 ・PTA会費  
・(5・6年生のみ)積立金
- 金額などの詳細は別紙にてお知らせします。
- 未納の場合はお知らせの通知を出します。次の月に未納月と次の月を合わせて引き落としとなります。

### スクールカウンセラー(SC)

- 週2日間 勤務しています。
- お子さんの成長についてどのような小さな悩みでも相談できます。
- 相談申し込みは、担任へ連絡帳が基本ですが、職員室への直接の電話(副校長・SCへ)でもお受けします。相談は原則1回50分以内 何度でも相談できます。
- 相談後さらに、必要な機関をご紹介します場合もあります。区の子育て支援も利用ください。