

夏休みの過ごし方について

夏休みは普段できない体験をしたり、日頃時間を掛けて取り組めない学習にも、じっくり取り組んだりすることのできる長期のお休みです。夏休みを楽しく安全に過ごすために、どうしたらよいのかをもう一度確認してみましょう。

下の「夏休みの過ごし方」は、事故や事件にあわないようにみなさんに守ってほしいことです。おうちの人と読んで、普段からできているかを考え、「毎日の生活チェック」の口をチェックを付けてみましょう。できていないことは、守れるように努力してください。

ご家庭でもお子さんが楽しく安全に夏休みを過ごせるようよくお読みいただき、保護管理をお願いいたします。

1 早寝早起きの生活リズムをつけて健康に過ごしましょう。

保護者の方へ

規則正しい生活は、心も体も健康に保つことにつながります。夏休み中も学校があるときと同じように過ごすことが大切です。長期休みに入ると生活リズムが乱れがちになりますが、まずは、決めた時間に起きるようにすると習慣になります。お子さんと話をして学習時間を含め、1日の過ごし方について自分で決めさせてください。また、かなり暑い日が続くと思いますので、熱中症対策も心掛けてください。

2 スマートフォン、携帯などICT機器は約束を守って使いましょう。

保護者の方へ

ゲーム機や携帯・スマートフォンなどの通信機能付きの機器は、便利さ以上に危険な要素も内在しています。保護者の皆さんはお子さんを危険から守るために次の3点を心掛けてください。

- ① お子さんの携帯、スマホ、ゲーム機にはフィルタリングをかける。
- ② 寝る前はリビングの充電器に機器を戻すなどし、睡眠の妨げにならないようにする。
- ③ パスワードは保護者が設定し、約束を守れなかったら親が管理する。

★お子さんと一緒に「三吾小ネット&SNSルール」についてもご確認ください。

◎夏休み中にお子さんと一緒にタブレットを確認していただき、学習に不必要なアプリ、写真・動画がある場合は削除し、使い方について再確認をお願いいたします。

<三吾小ネット&SNSルール>

- 使うのは1日1時間、夜9時まで。 ○ネットいじめはしません。
- 個人情報流しません。
- ネットで知り合った人とは、絶対に会いません。

3 ルールやマナーを守って、お互いに安全に過ごしましょう。

(1) 公共の場所での過ごし方

- ・他の人の迷惑になることはしないようにしましょう。
- ・危険な場所や人の敷地や公共の場所では、遊ばないようにしましょう。
(ビルやマンション内やその敷地、道路、駐車場)
- ・ゲームセンター、大型スーパーなどには子供だけで行かないようにしましょう。
- ・おうちの人と安全の約束をしておきましょう。

- ・落ちていた物や危険な物を見つけたら、子供だけで拾うことはせず大人の人に伝えましょう。

(2) 公園での遊び方

- ・周りの人（特に幼い子、お年寄りなど）のことを考えて、ルールを守って遊びましょう。
- ・「ボール禁止」等の表示がある場所では、ボール遊びはできません。
- ・不必要な大声や違法駐輪は、近隣の人の迷惑になります。

(3) お金のトラブルに注意

- ・お金や物をあげたり、もらったりしません。貸し借りもしません。
- ・お金を使いすぎないようにしましょう。
- ・高価な物やなくして困る物は、持ち歩かないようにしましょう。

(4) 交通安全

- ・信号を守りましょう。（渡る前に右 左 右を見る＋運転者とアイコンタクト）
- ・自転車の二人乗り、スピード出し過ぎなど危険な運転はしないようにしましょう。
- ・ローラースケートやキックボードなどは安全な場所で遊びましょう。
- ・自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶるようにしましょう。

(5) その他

- ・路上で生活している人に対しての蔑視、攻撃は人権を侵害する行為です。
- ・困っていることや悩んでいることがあったら、周りの人に相談しましょう。
（「24時間対応いじめ電話相談窓口」03（3613）0127 にも相談ができます。）

保護者の方へ

- ・トラブルや事故にまきこまれないように、日頃から約束を守らせてください。
- ・「このくらいは、いいよ」は、危険です。特に金銭教育をしっかりしてください。
- ・不審な人物に遭遇した場合は、すぐに警察に連絡してください。その後、学校へも連絡をお願いします。Tel：03（3617）7513
- ・事故や怪我などの場合も学校に連絡をしてください。

【毎日の生活チェック】

- ☐ 起きる時刻と寝る時刻を決めて守る。
- ☐ 墨田区の「ふるさとチャイム」を守って家に帰る。
- ☐ 友達からお金をもらったり、あげたり、貸し借りをしない。
- ☐ 公園のきまりや町のマナーを守る。
- ☐ 学区域外に出かけるときは、おうちの人と一緒にいく。
- ☐ 交通安全に気を付け、交通ルールを守る。
- ☐ 携帯電話やスマートフォン、インターネット等は、使う時間や約束を守って使う。
- ☐ 相手がいやがる言い方や行動はしない。
- ☐ 路上生活をしている人などに迷惑なことをしたり言ったりしない。
- ☐ 不審な人や物を見かけたら、近寄らず、大人に知らせる。

夏休み後の登校について

令和8年9月1日（火）午前8時15分登校です。
給食なし、4時間授業です。