

令和7年5月30日

保護者様

墨田区立第三吾嬬小学校
校長 川中子 登志雄

水泳指導にあたってのお願い

保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

6月16日(月)より水泳指導を行います。つきましては、以下のことについて、ご協力くださいますようお願いいたします。

1 水泳学習のねらい

- 水中での安全に関する知的な発達を促し、水の中で運動する上での安全性を考えられるようにする。(自立)
- 水の中で運動することで、水の特性を経験したり、理解したりし、水泳系で求められる身体能力を身に付ける。(健康)
- 水泳学習を通して、水難事故を未然に防ぐ論理的な思考を育み、自己の生活に生かせるようにする。(自立)

2 指導について

- ・水泳の心得や各学年のねらいにそって、安全を第一に考えて指導します。
- ・健康診断で内科・耳鼻科・眼科検診の治療勧告が届いているお子さんは、受診後、医師の許可を得てからプールに入れるようになります。
- ・本年度も、学年で水泳指導を実施します。
- ・熱中症予防のため、プールサイドでも水分補給ができるよう、水筒のご準備をお願いします。中身は、水、お茶以外にも、塩分の補給もできるようなスポーツドリンクもかまいません。
- ・気候・気温、あるいは学習内容によりプールに入らない場合があります。
- ・着衣泳を予定している学年(5、6年)は、予定日と持ち物について学年だより7月号でお知らせします。必ずご確認をお願いいたします。

3 水泳時間割

今年度は各学年より連絡帳やロイロノート等で、連絡いたします。

4 持ち物について

※①～④の中の一つでも忘れ物があった場合にはプールに入れません。

※すべてに、油性マジックで記名してください。

①プールカード(後日配付します。「5 プールカードについて」をご覧ください。)

②水着 色:紺・黒色基調 【名札の付け方】をご覧ください。

形:スクール水着 トランクス型可 セパレート型可 ※腹部が見えないもの

スカート型は水の抵抗を受けやすく、破損の恐れもあるためスカートなしを推奨しています。

※お子さんにラッシュガードを着用させる場合には、以下の点にご留意をお願いいたします。

(1)安全上の観点から、フードなし、チャックなし（またはチャックの金具部分が保護されている）のものをご準備ください。

(2)色は紺か黒を推奨しています。

(3)お子さんのサイズに合ったものをご準備ください。

③水泳帽子

※1年生の水泳帽子は、学校で一括購入します。

④タオル（大1枚：上部にゴムが入っていて、体に巻ける形のもの）

⑤ビニール袋（ぬれた物を入れるため）

⑥ゴーグルは、使用を推奨します。使用する場合には、ご家庭でゴムの調節をして、自分で着用できるように練習して持たせるようにしてください。

5月31・6月1日学校玄関
にて水着販売があります。
詳しくは、福祿さんからの
手紙をご覧ください。

【水着の名札の付け方】

・トランク型は左端に、他は胸部中央に名札（縦5cm×横12cm）を付けてください。

・水泳帽子は、マジックテープがついているものをご用意ください。ゴムの部分の中央に氏名を記入してください。



5 プールカードについて（後日配付します）

・プールに入る、入らないにかかわらず、水泳指導日は記入をして持たせてください。

・必ず保護者の方が記入してください。プールへの参加確認（原則押印）をお願いします。

・安全上、以下の項目に一つでも該当したら、プールには入れません。また、学校から電話でのプールカードにかかわる確認はいたしません。ご承知おきください。

- 一項目でも記入もれや×の項目があるとき。
- 日付が違う、未記入のとき。
- 保護者印（原則押印）がないとき。
- 「プールカード」など忘れ物があったとき。