難聴学級通信

SAKURA TIMES

墨田区立桜堤中学校
令和８年９月７日
第４号
校　長　吉岡　大司
担　任　大井　美紀



☆期末考査が始まります！☆



夏休みを終え、学校が再開しました。今年は、45 日間という、例年よりも少し長い夏休みでしたが、充実した夏休みを過ごせたでしょうか？先生は、今年の夏は、たくさんの研修に参加してきました。自分の教科である「英語」の研修に加え、難聴や配慮に関する研修などを受け、改めて学ぶことの楽しさを実感してきました。皆さんも、夏休みは学校の宿題やこれまでの復習（特に３年生は受験勉強）などの家庭学習で忙しいとは思いますが、是非、今後は夏休みにしかできないことに挑戦してみてください。「自分ってこういう分野に興味あったんだ」「こういうことが得意なのかも」など新たな発見がたくさんあるかもしれません。

さて、桜堤中学校では、９月９，１０，１１日に前期期末考査を行います。校外生の皆さんの学校でも９月に考査が行われることでしょう。テスト勉強というと「どこから始めたらいいのだろう」「覚えることがたくさんあって大変だ」などと感じる人もいるかもしれません。しかし、毎日少しずつ取り組むことで自信につながるので、諦めずコツコツ頑張りましょう。

テスト前のポイント

- ☑ 授業でわからなかったところは早めに質問する
- ☑ ノートやプリントを整理する
- ☑ 聞き取れなかった内容や指示は先生や友達に確認する
- ☑ 睡眠時間をしっかり確保する
- ☑ 「今日はここまでできた！」と自分の頑張りを認める

さて、前回のお便りでもお知らせしましたが、難聴学級に通っている生徒は定期考査等のリスニングテストで合理的配慮を受けることができます。合理的配慮とは、難聴などの障害のある生徒が他の生徒と同じように学び、参加するために必要な調整や支援を行うことです。自分に必要な配慮がどのようなものなのか、色々試して調整する力も大切な力です。今のうちからできる配慮を考え、相談しながら自分にあった配慮を知っておきましょう。合理的配慮について詳しくは次のページに記しています。





☆合理的配慮とは☆

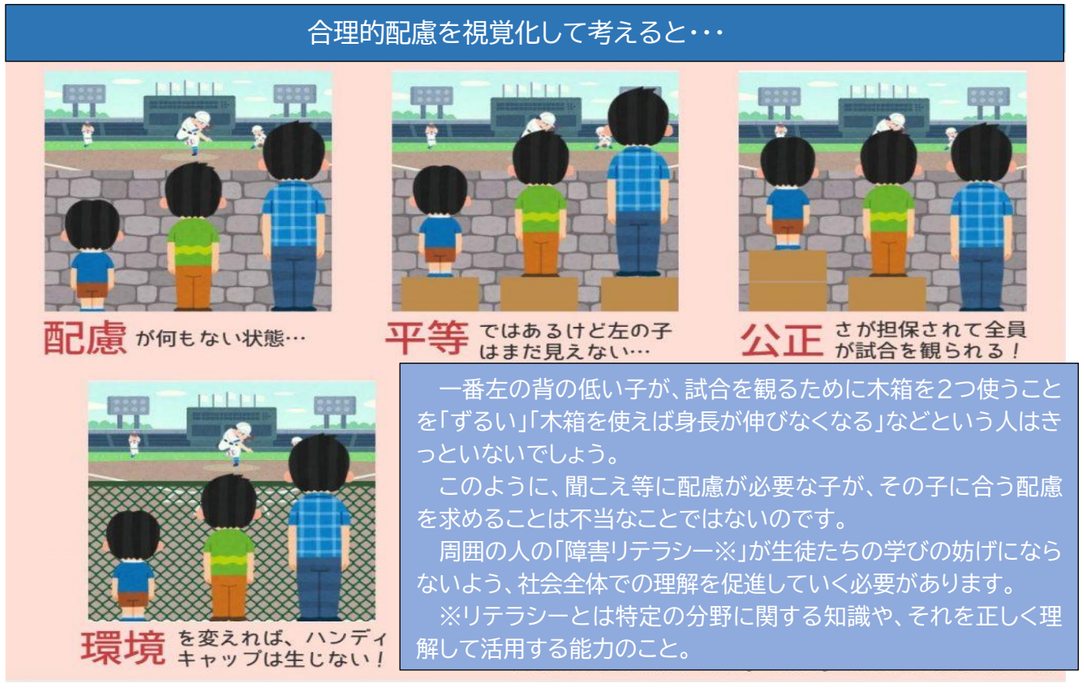
先日、幼少期から難聴があり、現在は言語聴覚士としてご活躍の方の講演会に参加してきました。その方は幼少期から右耳が聞こえなかったそうですが、誰にも打ち明けず小学校 2 年生になって初めて両親に打ち明け難聴が発覚したそうです。当時は、右が 90dB, 左が 45dB 程度だったそうです。(現在は右が 115dB，左が 90dB)。

小学校の時は、聞こえにくいことからくる困りごとを自覚しておらず、聞こえる人に囲まれて育ったことで自分自身も聞こえる人のような感覚に陥ってしまい、自分の「聞こえにくさ」を客観的に捉えるのが難しかったそうです。習い事などでも指示が聞こえず、間違ったことをやり怒られてしまうことも多々ありましたが、そういう経験を親にも話せず、習い事に行きたくないと思うこともあったそうです。

中学校に入り、ようやく東京の病院に通院を開始し、補聴器と出会い、大学のセンター試験で配慮を受けられることを知り、初めて安心して試験を受けられた感覚を得られたそうです。大学時代も支援を受けることで、その場での臨場感を感じられるように。そして「自分には支援が必要」と考え始めたそうです。

令和 6 年 4 月 1 日から合理的配慮の提供が義務化されています。ただ、合理的配慮の提供は本人（通訳者や介助者）などからの申し出があることがスタートになります。つまり、黙って「察してほしい・・・」ということではなく、自ら申し出る力、他者と対話をして調整する力（セルフアドボカシーといいます）が必要になります。もちろん、自分の考えや要求がすべて通るわけではないので、「対話」をして配慮を提供する側と提供される側の双方にとって過度な負担ではないものを探していく必要があります。「聞こえない」、「聞こえにくい」ではなく、どう聞こえないのか、何ができないのか、どうすればできるようになるのか、何ができるのかなどを自分で知った上、周りに対してきちんと理解を求める、そしてどこまで配慮を受けられるかを「対話」していくことが大切となります。

難聴教室でも、社会に出て自分のことを理解してもらえるように、生徒たちの自己理解を深める支援をしていきたいと思っています。



☆９月・１０月の主な行事予定☆

９月　１日（火）全校朝礼・夏季休業日後指導・避難訓練（引き渡し訓練）
　　２日（水）専門委員会
　　３日（木）中央委員会
　　９日（水）～１１日（金）前期期期末考査
　１４日（月）生徒会朝礼・到達度テスト（３年）
　２４日（木）小学生部活動見学会
　２５日（金）小学生部活動見学会・学校公開日
　２６日（土）学校公開日・道徳地区公開講座・令和９年度学校説明会
　２８日（月）専門委員会・中央委員会・さくらデー
　３０日（水）生徒会役員選挙
１０月１日（木）区連合陸上大会
　　２日（金）第２回英検
　　６日（火）笑顔と学びのプロジェクト
　　７日（水）幼保小中連絡協議会
　　９日（金）終業式
　１３日（火）始業式
　１４日（水）職員会議・専門委員会
　１５日（木）中央委員会・秋季歯科検診
　２０日（火）避難訓練
　２１日（水）第２回進路説明会（３年）
　２４日（土）文化祭（合唱の部）
　２７日（火）さくらデー・進路面談開始（３年）
　２８日（水）教科コンテスト





☆保護者の皆様へ☆

いつもお世話になっております。暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。今年の８月は厳しい暑さが続く中、突然の大雨や雷雨も見られ、自然の力を改めて感じる１か月となりました。気象庁によると、全国的には高温傾向がみられ、特に西日本では記録的な暑さとなった地域もありました。また、８月22日未明の地震では、不安な思いをされたご家庭も多かったことと思います。

さて、９月１日は「防災の日」です。本校では、引き取り訓練を行いました。災害はいつ起こるか分かりません。特に、聞こえに配慮が必要なお子さんにとっては、緊急時に音声情報だけでは十分に状況を把握できない場合もあります。ご家庭でも、避難場所や連絡方法の確認に加え、補聴器や人工内耳の予備電池、充電器などの防災備蓄について話し合う機会にしていただければと思います。

夏休みを終え、子どもたちは新たな気持ちで学校生活を送っています。学校でも一人一人が安心して学び、活動できるよう支援してまいります。今後も引き続きもどうぞよろしくお願いいたします。



