

健康観察表～体のようすをチェックしよう

平熱

℃

年 組 氏名

6/28(日)の記録

体温 朝：_____℃

夜：_____℃

	6/29(月)	6/30(火)	7/1(水)	7/2(木)	7/3(金)	7/4(土)	7/5(日)
起きた時間	:	:	:	:	:	:	:
寝た時間	:	:	:	:	:	:	:
同居 家族に 体調 不良	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調	よい ふつ わるい	よい ふつ わるい	よい ふつ わるい	よい ふつ わるい	よい ふつ わるい	よい ふつ わるい	よい ふつ わるい
せき・鼻水・鼻づまり	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
のどのいたみ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
腹痛・下痢・おう吐	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
その他症状 【例】息苦しさ、だるさ、 あじ ずつつ におい、味がしない、頭痛など							
担任 印							

	7/6(月)	7/7(火)	7/8(水)	7/9(木)	7/10(金)	7/11(土)	7/12(日)
起きた時間	:	:	:	:	:	:	:
寝た時間	:	:	:	:	:	:	:
同居 家族に 体調 不良	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない	いる いない
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調	よい ふつ わるい	よい ふつ わるい	よい ふつ わるい	よい ふつ わるい	よい ふつ わるい	よい ふつ わるい	よい ふつ わるい
せき・鼻水・鼻づまり	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
のどのいたみ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
腹痛・下痢・おう吐	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
その他症状 【例】息苦しさ、だるさ、 あじ ずつつ におい、味がしない、頭痛など							
担任 印							

必ず、お子様の体調を確認いただき、登校させてください。