

ほけんだより 2月

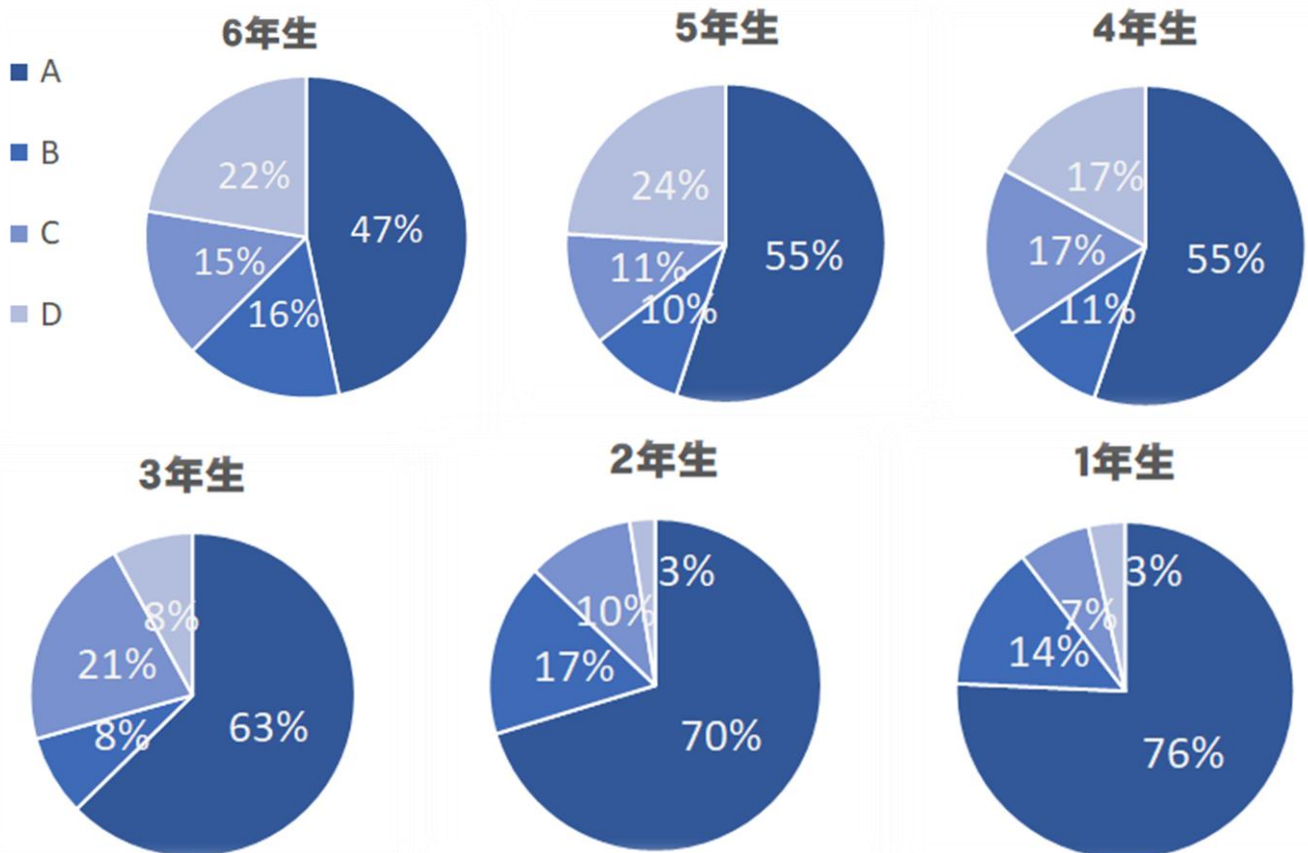
健康診断結果データ

【身体測定 1月測定データ】

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
身長cm(男子)	122.9	127.4	133.6	1438.8	142.8	150.2
(女子)	120.5	127.7	134.5	140.9	145.5	150.7
体重kg(男子)	24.5	27.4	31.4	36.0	38.7	44.7
(女子)	24.1	26.8	30.8	34.5	38.7	43.4

【視力検査】(1~6年生 両目平均)

※A:1.0以上 / B:0.9~0.7 / C:0.6~0.3 / D:0.3未満



視力検査の結果から～

学年が上がるにつれ、A判定の割合が下がり、D判定の割合が増えてきます。今後、タブレット使用時間も増えますので、意識をして目を休ませることが重要です!!

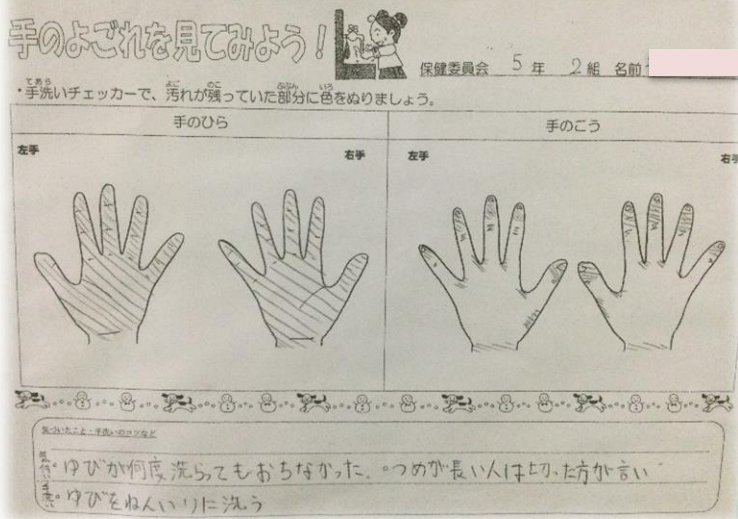


保健委員会 手の汚れを調べよう

～正しい手あらいをしよう～

保健委員会では、「手洗いチェッカー」という、手の汚れを調べるアイテムを使って、手の汚れを調べました。汚れに見立てた発光塗料が入っているハンドクリームをつけて、ブラックライトで照らすと、汚れが見えるというものです。

保健委員の使命は
 普段、行っている手洗いで、どれほど汚れがおちているのか、
 手のどの部分に汚れが残っているのか、などを調べ、
 どのような手洗いがよいのかを、
 押上小学校のみんなに伝える！です。
 調査の結果は、保健室前の掲示板で紹介しています。



- 【実験内容】
- ①水だけで洗う。
 - ②せっけんをつけて洗う
 - ③せっけんをつけて20秒間洗う
 - ④手洗いのポスターの手順にそって洗う
 - ⑤汚れている部分を徹底的に洗う

【調査結果～

保健委員からのアドバイス！

- ・水洗いでは、汚れは落とせない。
- ・水3秒間だと、ぜんぜん汚れが落ちない。
- ・手のひらより、手のこくに汚れが残っている。
- ・指と指の間は、けっこうよごれがついていた。
- ・しっかり洗っても、つめは汚れたまま。
- ・手のひらの手相などしわのあるところに汚れがたまりやすい。
- ・ゆびを念入りに洗うとよい。
- ・爪の長い人は切った方がよい。
- ・手洗いポスター通りに洗うと落ちやすい。
- ・時間をかけて、汚れが落ちるように洗う。

