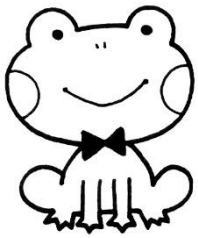


ほけんだより 6月



令和2年6月1日
墨田区立押上小学校
校長 島田 和久
養護教諭 神山 明日美



通常通りとはいきませんが、ようやく学校が再開となりました。
今までにない長い休業期間でしたので、休校中も、また、再開後も体にも心にも大きな負担があつて当然だと思います。今後も体調の変化に注意しながら、新しい学校生活を送りましょう！

熱中症に注意！

今年はいつも以上に要注意！

気温が高い日が増えてきました。湿度も高く、熱中症の危険が高まってきました。今年は新型コロナウイルスの影響でマスク着用での活動が熱中症の危険度を高くしています。また活動自粛、ステイ



ホームの影響で、例年になく運動不足の状態です。さらに、体力がおとろえているだけでなく、暑さにも慣れていません。様々なストレスもかかっていますので、今年はいつも以上に注意する必要があります！

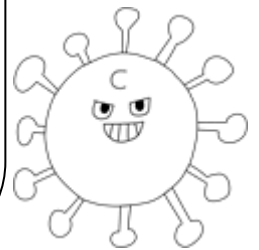


健康観察表での健康観察のお願い

- ・教室に入る前に、「体温、体調（風邪症状）、同居家族の体調」について健康観察表を使って確認をします。
- ・登校前に必ず保護者の方がお子様の体調を確認いただき、健康観察表にご記入の上、登校するようにしてください。

体調不良の時は

- ・登校前に 37.5℃以上ある場合や体調が優れない（風邪症状がある）場合は、自宅で休養してください。
- ・登校時や登校後に体調不良になった場合は、お迎えに来ていただきます。ご理解ください。



自分の「平熱」を知っておこう！

健康なときの体温「平熱」を知っておくと、かぜやインフルエンザなどによる発熱の判断がすぐにできます。平熱は人によってちがうので、体調がよいときに体温を測って、自分の平熱が何度かを知っておきましょう。



6月からの健康観察表に、「平熱」を記入する欄をつくりました。
ご記入の協力をお願いいたします。
なお、平熱と比べて、熱が高い場合はご相談させていただくことがございますのでご了承ください。

