

# 11月 給食だより

令和5年10月31日  
墨田区立押上小学校  
校長 島田 和久  
栄養教諭 篠原 みどり

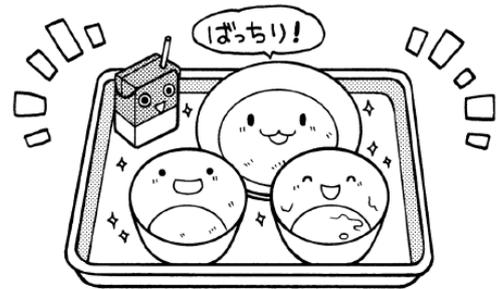
11月の給食目標

感謝して食べよう！

11月23日は勤労感謝の日です。この日はもともと「新嘗祭」といって、米などその年の収穫を神様に感謝する日でした。みなさんは普段何気なく食事をしているかもしれませんが、その裏には、食べ物を育てる人や運ぶ人、料理する人など、さまざまな人のはたらきがあります。あらためて、毎日おいしい食事ができることに感謝しましょう。

## ★感謝の気持ちを伝えるためにできることを考えよう

- 好き嫌いをしない
- あいさつをする
- 残さずきれいに食べる
- 片付けまでしっかりする などなど…



お皿についているごはん粒をきれいに食べることや、丁寧に後片付けをすることでも、食事を作ってくれる人たちに感謝を伝えられます。他に、直接感謝を伝えられない人にも、どうしたら感謝の気持ちを伝えられるか考えられたら素敵ですね。

## ★あいさつの意味を知ろう

いただきます！

私たちは生き物に命をもらって、自分の命を養っています。食べものを粗末にすることは他の命を粗末にすることになります。「ありがとう」の気持ちを込めてあいさつをしましょう。



ごちそうさまでした！

「食事を作るために作物を育てたり、集めたり、料理をしたりしてくれてありがとう」という意味が込められています。食後にはきちんとあいさつをしてお礼を伝えましょう。

