

# 6月 給食だより

墨田区立押上小学校  
校長 島田 和久  
栄養教諭 篠原 みどり  
令和 5年 5月 31日(水)

## ★5月の給食風景

5月は体育発表会がありました。一生懸命、身体を動かして練習をしているせいか、給食前になると、「お腹が空いた〜！」と声に出している児童が多かったように感じました。

また、5月にはG7サミットの開催に合わせ、広島県の郷土料理を提供しました。今後も、児童が様々な文化について興味をもつきっかけとなるよう、日本の郷土料理や、世界の料理を提供していきます。



5/15の給食『広島県の郷土料理』  
もぶりごはん、お好み焼き風、にじゃー、八寸

## ★6月の献立紹介



1日 **開校記念日** …6/1は押上小学校の開校記念日です。お赤飯、紅白ゼリーを作ります。皆で押上小学校の誕生日をお祝いしましょう！

8日 **歯と口の健康週間** …6/4～10日は歯と口の健康週間です。かみ応えのある食品を使った「カミカミメニュー」を提供します。

12日 **入梅** …6/11は暦の上での梅雨入りである「入梅」です。梅干しを使った「梅ごはん」を作ります。



15日 **日本の郷土料理《宮崎県》**  
…暑い時期でもご飯がすすむ宮崎県の郷土料理「冷や汁」と「チキン南蛮」を作ります。

23日 **世界の料理《フィリピン》** …フィリピンはALTのRynette Husana先生の出身国です。お酢が効いたチキンアドボは暑い時期にぴったりの料理です。お楽しみに♪

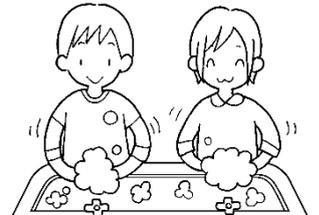
30日 **夏越しの祓** …全国の神社で、半年間のうちに積み重なった心身の穢れを払い、残りの半年の無病息災を願う行事「夏越しの祓」が行われます。給食では、京都で「夏越しの祓」に食べられる風習のある『水無月』という和菓子を作ります。



6月の給食目標

衛生に気をつけて食事をしましょう！

蒸し暑い季節になりました。じめじめとしているので、細菌が活発に動き始めます。手には見えない汚れがたくさんついています。水でぬらすだけでは汚れはきれいに落ちません。手を洗うときには、せっけんを使ってしっかりと洗い、清けつなハンカチで手をふくようにしましょう。



### ＜お知らせ＞

すみだ食育フェス2023 『食育で みんながつくる 笑顔の環』 ※詳細は、区HPをご覧ください。

開催期間：令和5年6月15日(木)～6月18日(日) 午前9時～午後4時 ※展示期間

主な会場：墨田区役所1階アトリウム ほか

会場では、小・中学校や保育園の給食、食品ロス削減等の様々な「食」に関する展示を行います。

また、食育月間である6月を中心として、「給食でつながろう！～給食からSDGsを考える～」をテーマに給食を通して子どもたちに食と命の関わりを学んでもらう取組を行います。

ご家庭でもこの機会に「食」についてお話する機会を持ってみませんか？