

4月 ぱくぱく通信

令和8年4月6日
 墨田区立第二寺島小学校
 給食だより No.1
 校長 富永 央星
 栄養士 福田 菜里

暖かな春風に包まれながら、新年度がスタートしました。みなさん、ご入学ご進級おめでとうございます。食べることは、毎日を健康に過ごすために、とても大切です。給食の時間を通して、食について学んでいきましょう！

給食にはめあてがある？！



給食の時間は、7つの目標(めあて)について学ぶ時間です。大人になってからも健康で心豊かな食生活を送ることができるように、毎日の給食を通じて勉強しています。

がっこうきゅうしょく
学校給食
 もくひょう
7つの目標

えいよう けんき
**栄養をとって元気
 に成長**



しょくじ たいせつ
**食事の大切さと
 良い食べ方を知る**



まも たす
**マナーを守り、助
 けて楽しく食
 べる**



しぜん
**自然のめぐみと
 命に感謝し、
 環境を守る**



かか ひと
**関わった人たちへ
 の感謝**



にほん でんどうてき
**日本の伝統的な
 食文化を学ぶ**



しょくざい しゃかい
**食材から社会の
 しくみを学ぶ**



あんぜん
安全でおいしい給食を目指します！！



に て ら しょうきゅうしょくしつ
 ☆二寺小給食室のスタッフを紹介します☆

えいようし ぶんくた まり
 栄養士 福田 菜里
 ちょうりし たかはし おちあい いしい
 調理師 高橋・落合・石井
 ほか パート 7名

きゅうしょく やくそく 給食のお約束

きゅうしょくまえ かなら
給食前には必ず
てあら
トイレ・手洗い・ランチョンマット

「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝
かんじや
をこめて言いましょう

しょっき
食器やかご、ワゴンは大
たいせつ
切にあつかいましょう



くち なか た もの はい
口の中に食べ物が入って
いる時は話しません

き
決められた時間の中で
じかん せか
食べましょう

あじ
味わいながら
よくかんで食べましょう

きゅうしょくとうばん ひと み じ た く ととの きょうりょく じゅんび
給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

かみ け で
髪の毛が出て
いませんか？

マスクから鼻と口が
はな くち
出ていませんか？

きゅうしょくぎ
給食着は
せいけつ
清潔ですか？



つめ みじか き
爪は短く切っ
ていますか？

て
手をきれいに
あら
洗いましたか？

たいちょう わる
体調は悪くない
ですか？

とうばん い がい ひと つくえ うえ かた
当番以外の人は、机の上を片
づ かつない かんき
付け、室内の換気をするなど、
しょくじ
食事にふさわしい環境を整え
ましょう。



保護者の皆様へ

★ 白衣・配膳台カバーの洗濯について ★

給食当番が回ってきましたら、白衣の洗濯にご協力をお願いいたします。
アイロンがけ、とれかかったボタンの付け直しにもご協力をお願いいたします。
ご自宅での配膳台カバーの洗濯はありません。

★ 持ち物について ★

ランチョンマット及びランチョンマット入れには全てご記名ください。
ランチョンマットは毎日清潔なものを持たせていただくようお願いいたします。
給食当番の週にはマスクを持たせてください。また、髪の毛の長いお子様は
結んでいただけるとありがたいです。

★ 給食費について ★

今年度の給食費に関しましては全額公費負担（徴収免除）となります。
詳しくは後日配布の別紙おたよりをご覧ください。

