

入学前に（生活編）

小学校に入ると、以下のことができる力が必要になってきます。入学前の一日一日を親子で一緒に過ごしながらか、次のことができるかどうか確かめてみてください。

- 1 自分の名前、誕生日が言えるようにしておきましょう。
- 2 学校までの通学路（特に下校）を覚え、入学までに練習しておきましょう。
 - （1）子供と一緒に通学路を歩き、子供の目の高さで安全を確かめる。
 - （2）信号のきまり、横断歩道の渡り方、危険な所を確認する。
 - （3）不審者に出会ったときは、近くの店に入り、助けを求めたり、防犯ブザーを鳴らしたりさせる。（入学後、区より防犯ブザーを配布します。）
 - （4）学校外で、自分の行動について家の人以外に注意された時でも、素直に話を聞くようにさせる。
- 3 話をしている人の顔を見て、静かに集中して話を聞くことができるようにしておきましょう。
- 4 友達と仲良く過ごし、譲り合いながらお互いの気持ちを伝え合う練習をしておきましょう。
- 5 意思表示がはっきりできるようにしておきましょう。
 - （1）名前を呼ばれたら、大きな声で「はい」と返事ができる。
 - （2）挨拶がきちんとできる。
（おはようございます、いただきます、ごちそうさま、さようなら など）
 - （3）「ありがとう」「ごめんなさい」が言える。
 - （4）お手洗いにいくこと、体調が悪いことを伝えることができる。
- 6 身の回りのことを自分でできるようにしておきましょう。
 - （1）一人で寝起きする。（十分な睡眠、早寝、早起き）
 - （2）朝の洗顔、歯磨き、つめきり、髪をとかす、結ぶなどができる。
 - （3）食事のルールを身に付ける。（好き嫌いをしない、自分の食べる量を知る、果物のむき方など）
 - （4）一人でトイレに行ける。トイレの使い方（和式トイレ・流し方）が分かる。
 - （5）自分の持ち物が分かる。（記名をしっかりとしてください。）
 - （6）自分で衣服の着脱（ボタンを留める・ファスナーを閉める）ができる。自分の衣服がきれいにたためる。
 - （7）持ち物の整理・整頓ができる。
 - （8）傘の開閉及び留め方、レインコートの着脱ができる。

☆子供の体の大きさに合った傘を持たせてください。

