

令和8年度

10月 幼稚園だより

令和8年10月1日発行

墨田区立緑幼稚園



身体を動かすことを通して

園長 河原 宏子

園庭の柿やみかんがたくさん実り、色づき始めました。もう秋です。

10月10日には、運動会を予定しています。このごろ、スポーツ界では世界に通用する日本選手が増えているにもかかわらず、子供たちの体力測定の結果は下がってきています。それは、運動をやる子は選手を目指してとことんやるが、やらない子は学校の体育以外は全くやらないという両極端の現象がはっきりしてきて、運動を楽しむ子供たちが少なくなっているせいだと言われています。

運動は、体を鍛えるだけでなく、心も鍛えてくれます。幼児期には、まず体を動かすことが楽しい！好き！と感じてほしいと考えています。

やりたいことが見つかった時、努力を重ね自分の力を最大限に発揮するには、肉体を鍛えるだけでなく、忍耐力・平常心・課題解決のために考える力・前向きに物事を捉える力等が必要です。これらの力は急に育つわけではなく、幼児期から主体的に遊び、遊びの中で考え、自分たちで物事を進めようとする中で育ち、その後の生活につながっていきます。人生100年時代、生涯通して健康であることは、その人の人生を大きく左右します。

幼稚園では、運動会に向けて力いっぱい運動する心地よさ、みんなで力を合わせる楽しさ、順番を守って遊ぶ大切さなど、心身ともにたくさんの経験を広げていきます。速く走る、美しく踊るなどで評価されるだけのものではありません。運動会を通して、体だけでなく心も成長するように、チーム緑は、力を合わせて頑張ってまいります。様々なことに引き続きご理解・ご協力をお願いいたします。



今月のねらい

<年少ゆり組>

- ・友達とかかわる中で、自分の思いを言葉や動きに表したり、相手の言動を感じたりしながら、一緒に遊ぶことを楽しむ。
- ・いろいろな運動遊びに興味をもち、戸外で体を動かす心地よさを感じる。

<年長すみれ組>

- ・友達と力を合わせたり、考えを出し合ったりする中で、自分の力を十分に発揮し、思い切り体を動かして遊ぶ楽しさを感じる。
- ・運動会に向けて、学級の課題を受け止め、みんなでやり遂げていく満足感や達成感を味わう。

園だよりや幼稚園での最近の様子を
ホームページにて配信しています。
ご覧ください。



緑幼稚園 HP
QR コード