

6月給食だより

令和5年6月
墨田区立小梅小学校
校長 増淵 裕美
栄養職員 伊藤 知子

あっという間に春が過ぎ去り、紫陽花も色付きはじめ、梅雨の気配を感じる季節となりました。6月は「食育月間」です。「食育」と聞くと特別なことのように思ってしまうかもしれませんが、御家庭でできることから取り組んでみてください。

食育月間

6月は食育月間です。6月に限らず、行事食、日本の郷土料理、世界の料理等を提供していますが、今月は『地産池消』の取組として、東京都八丈島産の食材を取り寄せて給食を提供いたします。毎日の給食を通して、食べ物と栄養、食事のマナーなどを楽しく学んでいってほしいです。

食育の一例です。
御家庭でも、できる
ことから取り入れて
いただけたらと思
います。

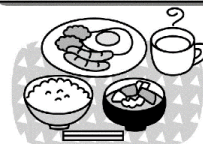
家族で食卓を囲む



親子で一緒に食事の 支度をする



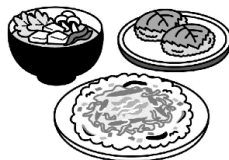
朝食を食べる習慣を つける



ゆっくりよくかんで 食べる



郷土料理や行事食を 取り入れる



食品表示や産地を 意識して食品を選ぶ



家庭菜園や農業を 体験する機会をつくる



給食でつながろう！～給食からSDGsを考える～

すみだ食育フェス2023 『^{しよくいく}食育で ^{えがお}みんながつくる ^わ笑顔の環』

開催期間：令和5年6月15日(木)から6月18日(日)

開催時間：午前9時～午後4時

主な会場：墨田区役所 1階アトリウム他



会場では、小・中学校や保育園の給食、食品ロス削減等の様々な『食』に関する展示を行います。また、食育月間である6月を中心として、『給食でつながろう～給食からSDGsを考える～』をテーマに給食を通して子供たちに、食と命の関わりを学んでもらう取り組みを行います。