ほけんだより 11月

令和８年１１月２日
墨田区立小梅小学校
校　長　　伊藤　康次
養護教諭　小坂井　典子

インフルエンザの流行が続いています

１０月になり、小梅小でもインフルエンザが流行しており、学級閉鎖のクラスが出ました。校内では、水痘（水ぼうそう）の感染者もいました。引き続き、マスクの着用や手洗いなどの感染予防対策と、体調が悪い時には無理な登校は控え、受診するようお願いします。また、インフルエンザと診断された場合はその旨を学校にご連絡ください。なお、インフルエンザなどの学校感染症にかかった場合は出席停止となります。登校する際は、登校届の御提出をお願いします。

予備用マスクをランドセルに入れておきましょう

学校で体調が悪くなった、クラスで体調不良者が多いなどマスクを着用する場合がありますので、予備のマスクをランドセルに入れておくようお願いします。

保護者の方へ

～インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について～

インフルエンザにかかった場合は**発症した後５日を経過し、かつ、解熱した後２日を経過するまで**、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は**発症した後５日を経過し、かつ、症状が軽快した後１日を経過するまで**は出席停止になります。



インフルエンザの場合（例：３日目に解熱した場合、４日目に解熱した場合）

	発症日	１日目	２日目	３日目	４日目	５日目	６日目	７日目
３日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後１日目	解熱後２日目	登校OK	
４日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後１日目	解熱後２日目	登校OK

新型コロナの場合（例：4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合）

	発症日	１日目	２日目	３日目	４日目	５日目	６日目	７日目
4日目に症状が軽快した場合	有症状	有症状	有症状	有症状	症状軽快	症状軽快後１日目	登校OK	
5日目に症状が軽快した場合	有症状	有症状	有症状	有症状	有症状	症状軽快	症状軽快後１日目	登校OK

１１月８日は「いい歯の日」

１１月８日は『いい歯の日』です。

小梅小では、１１月６日（金）に２年生と５年生を対象に学校歯科医　富澤先生の歯科講話を行います。その後、歯垢の染め出し用カラーテスターを配布します。詳しくは ６ 日に配布する資料をご確認ください。

１１月４日（水）には全校児童対象の秋季歯科検診を行います。検診の結果、治療が必要な人にお知らせをお配りします。お知らせをもらった人は、なるべく早めに歯科医を受診するようにしてください。また、６月の歯科検診のお知らせをもらって、まだ受診していない人も、必ず歯科医を受診するようにしてください。



１１月保健行事

１１月　４日（水）秋季歯科検診（全学年）８：４５～

１１月　６日（金）歯科校医により歯科指導　２年（２時間目）・５年（３時間目）