



ほけんだより

校長：中島 保徳 / 保健室

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます

桜舞う春空のもと、1年生35名を迎え、令和8年度がスタートしました。在校生のみなさんも、学年が一つ上がり、新たな気持ちで、今日の日を、むかえたことと思います。

この4月から、言問小学校にまいりました吉田奈央（よしだなお）と申します。居心地がよく、みんなが健康の大切さを意識できるような保健室づくりをめざしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

しんねんど スタート

けんこうな せいかつ ころろ 心がけようね
健康な生活 心がけようね



ほけんしつ りよう 保健室を利用するときのルールとマナー

ほけんしつ たいちよう ふりよう けんこう まな そうだん りよう
保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



にゅうしつ
入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



しつない きぐ つか
室内の器具を使うときは
ひとこえ
一声かけてから



きゅうよう ひと
休養している人が
いるときはしずか
にする



新年度を迎えるにあたり、保健室で保管させていただいている「**㊟**保健調査票」を一度お返しします。「**㊟**保健調査票」は、けがや病気などの緊急時に保健室から連絡するときに利用するもので、6年間使用します。記入内容をご確認いただき、緊急連絡先等内容に変更がある場合は、**赤色で修正**をお願いいたします。

また、内側には健康面について、新しい学年での様子を記入する欄があります。ご記入漏れのないように何卒よろしくお願いいたします。

すべての書類の提出の締め切りは、2～6年生は8日（水）、1年生は13日（月）です。

健康診断 はじ 始まるよ♪



月	火	水	木	金
6 始業式 	7	8 入学式 ●2～6年保健 関係書類提出〆切	9	10 ☆発育測定 (5・6年)
13 ●1年保健関係 書類提出〆切 ☆発育測定 (3・4年)	14 ☆発育測定(2年) 発育測定：体育着を持ってきてください	15 ☆発育測定(1年)	16	17 ☆視力検査(6年) ●尿検査容器配布
20 ☆視力検査(5年)	21 ☆尿検査一次 (全学年) 9:00までに保健室	22 ☆尿検査一次予備 (対象者) 9:00までに保健室 ☆視力検査(3年)	23 ☆視力検査(2年)	24 ☆視力検査(1年)
視力検査：めがねを持っている人は忘れずに持ってきてましょう				
27 ☆視力検査(4年)	28	29 昭和の日	30 ☆眼科健診 (全学年) 9:00～ 	5/1
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ☆聴力検査 (1・5年)	8 ☆内科健診 (全学年)

【お世話になる学校医・学校歯科医の先生】

内科：井尻 昌生 先生(墨田中央病院)

耳鼻科：齋藤 成明 先生(齋藤クリニック)

眼科：毛塚 剛司 先生(毛塚眼科)

歯科：寺岡 通博 先生(寺岡歯科)

薬剤師：田口 善一 先生(すさき中央薬局)