

ほけんたより 12月



令和7年12月1日
墨田区立錦糸小学校
保健室



気温が下がり、空気が乾燥して冬らしい季節になりました。屋外ではしっかりと防寒をして体を冷やさないようにしましょう。感染症が流行しやすい時期です。こまめに手洗いや換気を行い、予防に努めましょう。冬休みに入ると、生活リズムが乱れやすくなります。元気に新しい年を迎えるように、健康に気を付けて過ごしてください。



12月の保健行事

日程	行事	対象学年
12月3日(水)	がん教育 出前授業	6年
12月17日(水)	認知症理解 出前授業	6年



令和7年度 学校保健委員会のお知らせ

令和8年1月24日(土)2時間目(9:30~10:15)に家庭科室にて学校保健委員会を開催いたします。当日は、本校学校薬剤師の鷲下寛明先生から、「薬の正しい使い方」についてお話をいただく予定です。ご出欠につきましては別添COCOO(コクー)にてお知らせを配信いたしますので、ご参加いただける保護者の方はお申込みをお願いいたします。皆様とお子様の健康について考

える機会となれば幸いです。ご参加をお待ちしております。

また、今回の学校保健委員会の開催にあたり、ご家庭での薬の使い方について、アンケートを実施しております。アンケートにご協力いただける方は下記QRコードを読み取っていただき、ご回答をお願いいたします。(所要時間: 3~5分程度)

薬についてのアンケートはこちら(12月15日まで)
保護者の方はどなたでもご回答いただけます。お一人
でも多くのご回答をお待ちしています。



「快適な」室内環境を整えて、健やかに過ごそう

室温を20°C前後に保つ



部屋の中でも、少し寒く感じるようなら上着やひざかけなどで調整を。

1時間に1回は換気をする



二酸化炭素やウイルスなどが溜まった空気を、新鮮な空気と入れ替える。

空気の乾燥を防ぐ



加湿器を使ったり、近くにぬれタオルを干したりして部屋の湿度を保つ。



学校薬剤師 鴨下先生のお薬講座～薬ってどんな形があるの?～

Q: 薬は丸いものばかりなの?

A: いいえ! 薬には、粉薬、液体の薬、貼る薬など、いろいろな形があります。

日本スポーツ振興センター学童共済給付の申請書類について

学校(登下校を含む)で受けをして病院を受診し、医療点数が500点以上の場合には、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となります(保険外診療の医療費は対象外です)。受診した月から2年が経過しますと時効となりますのでご注意ください。学校で受けをして病院を受診した場合には、申請に必要な書類をお渡しいたしますので、学校までご連絡ください。申請書類を学校にご提出いただいてから、2~3ヶ月後にご指定の口座に給付金の支払いがあります。なお、申請を行なう場合、原則子ども医療証の利用はできません。医療証等を利用した場合には必ず学校にお知らせいただきますよう、よろしくお願ひいたします。

また、申請に必要な一部の書類が本校ホームページからダウンロードができるようにしました。そちらも合わせてご活用ください。

<本校ホームページよりダウンロードが可能な書類>

- 別紙3(1) 医療等の状況
- 別紙3(3) 医療等の状況(柔道整復師)
- 別紙3(6) 治療用装具 生血 明細書
- 別紙3(7) 調剤報酬明細書
- 支払金口座振替依頼書

その他の書類がご必要な方は、学校までご連絡ください。

