## 別紙2 年間の活動計画

錦糸中学校 女子バレーボール部

<u> </u>	A. HA	#			
①何事にも一生懸命取り組める ②向上心をもち、仲間と成長できる ③感謝の気持ちを忘れずに活動する					
三年生5名、二年生5名、一年生10名、合計20名					
月曜日、火曜日、土曜日					
平日	$15:45\sim17:15$	休日	9:00~12:00		
水曜日、金曜日、日曜日					
4月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習)					
5月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習)					
6月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習)					
7月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習、ゲーム練習)					
8月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習、ゲーム練習)					
9月	9月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習、ゲーム練習)				
10 月	基礎・基本練習、(休日:チーム経	東習、ゲー	ム練習)		
11月	基礎・基本練習、(休日:チーム練習、ゲーム練習)				
12 月	基礎・基本練習、(休日:チーム練習、ゲーム練習)				
1月	基礎・基本練習、(休日:チーム練習、ゲーム練習)				
2月	基礎・基本練習、(休日:チーム練習、ゲーム練習)				
3月	基礎・基本練習、(休日:チーム練習、ゲーム練習)				
4月:墨田区バレーボール春季研修大会					
9月:墨田区新人大会					
1月:墨田区一年生大会					
2月:墨田区冬季研修大会					
6年度					
5年度					
4年度	墨田区1年生大会 第3位				
	②③       三月       水       4       5       6       7       8       9       10       11       12       1       12       1<	②向上心をもち、仲間と成長できる ③感謝の気持ちを忘れずに活動する 三年生5名、二年生5名、一年生10名、 月曜日、火曜日、木曜日、土曜日 平日 15:45~17:15 水曜日、金曜日、日曜日 4月 基礎・基本練習、(休日:チーム系 5月 基礎・基本練習、(休日:チーム系 6月 基礎・基本練習、(休日:チーム系 7月 基礎・基本練習、(休日:チーム系 9月 基礎・基本練習、(休日:チーム系 10月 基礎・基本練習、(休日:チーム系 11月 基礎・基本練習、(休日:チーム系 11月 基礎・基本練習、(休日:チーム系 11月 基礎・基本練習、(休日:チーム系 12月 基礎・基本練習、(休日:チーム系 12月 基礎・基本練習、(休日:チーム系 14月 基礎・基本練習、(休日:チーム系 1月 基礎・基本練習、(休日:チーム系 1月 基礎・基本練習、(休日:チーム系 1月 基礎・基本練習、(休日:チーム系 1月 基礎・基本練習、(休日:チーム系 1月 基礎・基本練習、(休日:チーム系 1月:墨田区バレーボール春季研修大会 7月:墨田区夏季総合体育大会 8月:墨田区シード権大会 9月:墨田区今季研修大会 1月:墨田区冬季研修大会 6年度 5年度	②向上心をもち、仲間と成長できる ③感謝の気持ちを忘れずに活動する  三年生5名、二年生5名、一年生10名、合計20名  月曜日、火曜日、木曜日、土曜日 平日 15:45~17:15 休日  水曜日、金曜日、日曜日  4月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習)  5月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習)  7月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習)  7月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習、ゲー  8月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習、ゲー  9月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習、ゲー  10月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習、ゲー  11月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習、ゲー  11月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習、ゲー  12月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習、ゲー  1月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習、ゲー  3月 基礎・基本練習、(休日:チーム練習、ゲー  4月:墨田区パレーボール春季研修大会  7月:墨田区夏季総合体育大会  8月:墨田区シード権大会  9月:墨田区三年生大会  2月:墨田区冬季研修大会  6年度		