

別紙2 年間の活動計画

錦糸中学校 卓球 部

年間目標	日々の活動を通して、望ましい人格の育成と技術の上達を目指す。都大会出場。			
部員数 (令和7年5月現在)	男子36名 女子13名 計49名			
活動日	月曜日、火曜日、木曜日、土曜日			
活動時間	平日	15：45～17：15	休日	8：30～11：30
休養日	水曜日、金曜日、日曜日			
主な活動予定	4月	基礎トレーニング		
	5月	基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。		
	6月	基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。		
	7月	基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。		
	8月	基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。		
	9月	基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。		
	10月	基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。		
	11月	基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。		
	12月	基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。		
	1月	基礎トレーニング、多球練習、試合形式練習を適宜行う。		
	2月	筋トレ、フットワークトレ		
	3月	筋トレ、フットワークトレ		
参加予定大会	6月 区総合大会 11月 区秋季新人大会			
主な実績	6年度	東京都中学校卓球選手大会 女子個人出場 墨田区夏季総合大会 女子個人準優勝、第3位 女子団体第3位 東京都中学校新人卓球大会 男子個人・女子個人出場 秋季新人大会 女子個人優勝、第3位 女子団体第3位		
	5年度	東京都中学校新人卓球大会 女子個人出場 秋季新人大会女子団体第2位、女子個人第3位 東京都中学校新人卓球大会 女子団体、個人出場		
	4年度	墨田区夏季総合体育大会 男子団体第3位		