



令和8年 4月6日
墨田区立菊川小学校
保健室



入学進級 おめでとうございます



いよいよ新学期が始まりました。春は出会いの季節です。新学年・クラスの友達や先生に早く慣れるといいですね。また、保健室では、これからの学校生活を楽しく過ごせるように、4月から6月にかけて健康診断を行っています。自分の体の様子を知る大切な検査ですので、しっかり受けることができるように、準備をするようにしましょう。

＜4月の保健目標＞
自分の体のようすを知ろう

保健室を利用するときは
いつ・どこで・どうなうたのか
教えてください

保健室を利用するときは



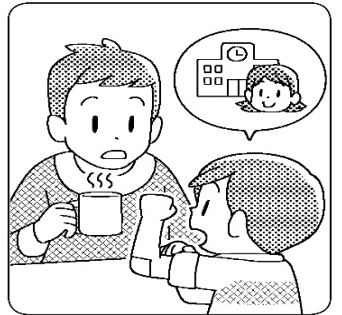
先生に知らせてから保健室に行こう



けがをしたところや痛みのあるところを伝えよう



寝ている人もいるので、ずかにしよう



保健室に行ったことを家の人に話そう



保護者の皆様へ

お子さんのご入学・ご進級おめでとうございます。「ほけんだより」には、保健行事の他にも感染症情報や季節に合わせた健康に関する情報を載せています。保護者の皆様にも読んでいただき、ちょっとしたお子様との会話の中で話題にさせていただけると嬉しいです。

また4～6月は健康診断が実施されます。提出物が多い時期となりますが、ご協力をお願いいたします。健康診断の予定や提出物の一覧を載せましたのでご確認をお願いします。

お世話になる先生方

内科	新小松 充孝	先生
歯科	丸山 満博	先生
眼科	河本 旭	先生
耳鼻科	市川 菊乃	先生
薬剤師	山村 昌敬	先生

よろしくお願ひします。



養護教諭の〇〇です。
菊川小学校の児童が心身ともに元気に過ごせるようサポートさせていただきます。どうぞよろしくお願ひします。お子様の体調など、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



<保健についてのお願い>

<<保健室の利用について>>

保健室は、子供たちが心身ともに健やかに成長していくため、健康管理・保健指導などに取り組み、突然の病気やけがに対するの救急処置を行うところです。

病気の時・・・ 症状・体温・痛みの部位などを確認し安静にして様子を見ます。

症状がひどく授業に参加できない場合は、保健室で休養をし、授業を受けることが困難な場合や、周囲への感染の恐れがある場合は、早退の上、自宅での休養をお願いします。

早退の基準

※早退の場合は、安全管理上児童を一人で帰宅させることはできません。

- ・ 休養しても回復しない
- ・ 下痢や嘔吐症状が見られる
- ・ 熱が高い



学校より
保護者へ連絡



お迎えの上帰宅し
自宅休養

けがの時

・・・保健室で行う処置は、保護者や医療機関に引き渡すまでの応急処置に限られています。そこで、投薬やけがをした翌日からの処置、湿布・絆創膏の交換などは各自用意・管理をお願いします。



緊急を要する場合

骨折の疑いがある場合や、傷が深いものなど、学校で緊急を要すると判断した場合は、学校から直接医療機関へ通院することがあります。その際も家庭連絡の上、保護者同伴（保険証持参）での診察・受診となります。※医療機関における検査や麻酔を使用するの処置などは、保護者同伴でないと行うことができない場合があります。

※**緊急連絡先**は、職場や携帯電話の電話番号も含めて詳しくお知らせください。（保健調査票にもご記入ください。） なお、変更があった場合もその都度、担任へお知らせください。

<登校前の健康観察と学校連絡について>

ご家庭での健康観察が元気な1日のスタートになります。登校前に必ずお子さんの様子をよくみてあげてください。

- ・ 寝起きが悪い
- ・ 元気がない
- ・ 顔色が悪い
- ・ 食欲がない
- ・ 頭痛や腹痛がある
- ・ 咳や鼻水が出る

検温

- ・ 様子によっては登校を見合わせ、家庭で静養する。
- ・ 欠席する場合は、お知らせした「連絡フォーム」からご連絡ください。
- * 「すぐる」運用開始まで。

令和8年度 菊川小学校定期健康診断について 提出書類一覧

令和8年4月1日現在

提出物	対象学年	配布日	提出日	備考
保健調査票	全学年	1年：4月8日(水) 2~6年：4月6日(月)	<1年> 4月13日(月) <2~6年> 4月10日(金)	乳糖不耐症も保健調査に記入をお願いします。 
結核検診問診票				
運動器検診スクリーニング表				
心臓検診問診票	1年・他学年対象者	4月8日(水)		
尿検査	全学年	4月17日(金)	4月20日(月)	予備日22日(水)

定期健康診断日程

*内科、眼科、耳鼻科はプール前検診も兼ねて実施します。

月	日	曜	検査項目	実施時間	実施学年・注意事項
4	9	木	発育測定	8:50~	4・5・6年
	10	金		8:50~	2・3年
	13	月		8:50~	1年 *体育着着用 髪型注意
	14	火	聴力検査	8:50~	2年・5年
	15	水		9:40~	3年
	16	木		9:40~	1年
	17	金	歯科検診	9:00~	1・4・5年 (朝の歯みがきを忘れずに行いましょう。)
	20	月	尿検査1次回収	~8:50	全学年 (当日朝採尿し、 8:50までに提出)
			視力検査	9:40~	6年 (眼鏡使用者は矯正視力のみ検査)
	21	火	歯科検診	9:00~	2・3・6年 (朝の歯みがきを忘れずに行いましょう。)
	22	水	尿検査1次追加回収	~8:50	1次未提出者
			視力検査	9:40~	5年 (眼鏡使用者は矯正視力のみを検査)
	23	木	視力検査 	9:40~	4年 (眼鏡使用者は矯正視力のみを検査)
	24	金			3年 (眼鏡使用者は矯正視力のみを検査)
	27	月	視力検査	9:40~	2年 (眼鏡使用者は矯正視力のみを検査)
			眼科検診	13:35~	1・4・5年
	28	火	視力検査	9:40~	1年
30	木	耳鼻科検診	<u>9:30~</u>	1・2・3・6年 *オージオメーターによる検査 *前の日にしっかり耳掃除をしておきましょう。 	
5	1	金	耳鼻科健診	<u>13:30~</u>	4・5年
	8	金	視力・聴力	9:40~	欠席者
	11	月	尿検査2次回収	~8:50	2次対象者 (結果とともに容器配布)・1次未提出者
			眼科検診	13:35~	2・3・6年
	12	火	内科検診	8:50~	3・4年 (体育着で行います)
	13	水	尿検査2次追加	~8:50	2次対象者・1・2次未提出者
	14	木	歯科検診	<u>9:30~</u>	欠席者
	15	金	心臓検診	<u>8:50~</u>	1年・他学年対象者。*問診表は4月13日までに提出。
	19	火	内科検診	8:50~	1・2年 (体育着で行います。)
26	火	内科検診	8:50~	5・6年 *5年は宿泊前検診を兼ねる	
6	2	火	内科検診	8:50~	欠席者 (体育着で行います。)

