

ほげんだより ⑥

令和7年6月2日
墨田区立菊川小学校
保健室

梅雨になり、アジサイの色づく季節になりました。雨の中を駆け足で登校してくる子供たちもいます。走るとすべってけがをしたり、下駄箱では傘が友達に当たってけがをしたりすることもあります。雨の日は特にまわりをよく見て落ち着いて過ごすことが大切です。6月からは水泳指導も始まります。けがをすることなく元気に学校生活を過ごすことができるように声掛けをしていきたいと思ひます。ご家庭でも引き続き、登校の時などの声掛けをお願いします。

6月4日～10日は
歯と口の健康週間



6月の予定

日程	内容	対象学年
6月6日(金)	内科・運動器検診	3・4年
12日(木)	歯の集会	全学年
17日(火)	歯みがき指導(学校歯科医丸山先生による講話) ※4年生は歯の染め出しと歯みがき練習を行います。 詳細は、後日対象学年に手紙を配布します。	2・3年(講話) 4年(染め出し)
17日(火) ～21日(土)	歯みがきチャレンジ	2年～4年生
18日(水)	日光移動教室事前検診 9:30～10:25	6年

こんな人は要注意!!

むし歯にないやすい習慣



水泳指導が始まります!

- つめきり・耳そうじ
- すいみんをしっかり取る
- たいちょうのチェック
- もちもののかくにん

プールカードへの記入も忘れずに!

プールの約束

楽しいプールの時間でも、約束を守れないとケガや病気の危険もあります。ルールを守って安全に過ごせるように注意しましょう。

準備運動をする

プールサイドを走らない



- ⚠ タオルの貸し借りをしない
- ⚠ 飛び込まない
- ⚠ ふざけない
- ⚠ 無理をしない

保護者の皆様へ

<安全な水泳指導のために・・・>

*耳鼻科・内科・眼科の治療を済ませてください。

耳鼻科・内科・眼科検診において疾病が見つかる場合は、水泳指導が始まる前に医療機関を受診し、受診報告書を保健室まで提出してください。

*念入りな健康観察をお願いします。

水泳の授業がある日は特に、おさんの健康観察を念入りに行い、無理のないようにしてください。

<耳鼻科検診の結果について>

耳鼻科校医市川先生より
ご助言いただきました。

*耳垢栓塞について

耳あかがたくさん耳の中に詰まっていて、鼓膜まで確認できないおさんへ「耳垢栓塞(耳垢)」による治療勧告を出しています。医療機関の受診をお願いいたします。またそのおさんについても、耳あかが貯まったまま水泳をすると外耳炎を起こすことがあります。定期的に耳そうじを行いましょ。

*鼻水の色にご注意ください

通常の鼻水はさらさらしていて透明です。黄色や緑色で粘りのある鼻水が続く場合は、アレルギー性鼻炎の可能性があるので、3日以上続く場合は、耳鼻科にて治療することをおすすめします。