

# 入学・進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心



## 給食当番の決まりを守ろう

みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。

<p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p>
<p>清潔な給食着を身につける。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしまう。</p>	<p>マスクで鼻と口を おおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かごなどを 床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考えて 丁寧に盛り付ける。 30人分なら… 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</p>

## 安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られていますが、配膳するときや食べるときに一人一人が気をつけないと、事故につながる可能性があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。



### 給食の前に気をつけること

<p>教室を換気し、給食に 関係のないものは片付けま しょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに 洗きましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席に ついて静かに待ちましょ う。</p>
---	--------------------------------	---

### 食べるときに気をつけること

<p>姿勢よく、おわんは手に持 って食べましょ う。</p>	<p>食べやすい大きさにし、 よくかんで食べましょ う。</p>	<p>食べている人を驚かせたり 笑わせたりしてはいけま せん。</p>
--	--	---

<p>丸くツルツとしたもの</p>	<p>粘着性の高いもの</p>	<p>かみ切りにくいもの</p>
-------------------	-----------------	------------------

### 窒息時にみられる チョークサイン

のどが詰まると声が出せなくなります。もし、周りの友達が苦しそうにしていたら、すぐに近くの先生や大人に知らせてください。

