

ほけんだより 4月

令和 8年 4月 7日
墨田区立第一寺島小学校
養護教諭

入学 進級

おめでとうございます



あたら しい 1年 が スタート しました。1年 間 みなさん が 元気に えがお とうこう 笑顔 で 登校 できるように ほけんしつ 保健室 から サポート します。また、ほ けんだより には、けんこう す 健康 に 過ごす ための ヒント が たくさん 書いて あります。ぜひ 毎日 の 生活 の 参考 に してくださ い。

4月の保健目標 自分のからだを知ろう

健康診断がはじまります

内科検診



えいようじょうたい しんぞう はい おと 栄養状態や心臓、肺の音、 ぼね ひよ 骨や皮膚の様子をみます。

歯科検診



ほ しく びょうき いじょう 歯や歯肉に病気や異常がな いかをみます。

眼科検診



め 目のまわりに びょうき 異常がないかをみます。

耳鼻科検診



みみ はな のどに びょうき いじょう 耳・鼻・のどに病気や異常 がないかをみます。

身体計測



しんちよう たいじゆう はか 身長と体重を測ります。ど のくらい成長したかな？

その他



しりょくけんさ ちょうりよくけんさ にょうけん 視力検査や聴力検査、尿検 査などもあります。

お世話になる学校医 学校薬剤師の先生方

内科 _____ 先生
歯科 _____ 先生
眼科 _____ 先生
耳鼻科 _____ 先生
薬剤師 _____ 先生

保健室に来たときは



★ 保健室を利用するときは ★



はい 入るときはあいさつをする

しず 静かにすごす

ものつか 物を使うときは先生に声をかける

保護者の方へ

お子様のご入学・進級おめでとうございます。養護教諭の_____です。
 一寺小の子供たちが心身ともに元気に過ごせるようサポートさせていただきます。
 お子様の体調など、気になることがありましたらお気軽にご相談ください。また4～6月は健康診断が実施されます。提出物が多い時期となりますがご協力よろしくお願いたします。



.....保健関係書類の提出物.....

提出物	対象学年	配布日	回収日	備 考
保健調査票	全学年	2～6年 昨年度末に配布済み	2～6年 4 / 8 (水)	保健調査票には、 <u>緊急連絡先、お子様の健康状態のご記入と、保護者印の押印</u> をお願いいたします。緊急連絡先（携帯電話など）に変更がある場合は、必ず赤で訂正をお願いします。保護者様の勤務先の連絡先等もご記入ください。
結核検診問診票				
運動器検診 スクリーニング表				
心臓検診問診票	1年 他学年対象者	4 / 8 (水)	4 / 13 (月)	※他学年の対象児童は後日配布・回収します。
尿検査	全学年	4 / 17 (金)	4 / 20 (月)	回収予備日 4 / 22 (水)

.....定期健康診断予定表.....

	聴力	耳鼻科	発育測定	視力	内科	歯科	眼科	心臓	尿検査
1年	4/15(水)	4/14(火)	4/22(水)	4/28(火)	4/30(木)	5/21(木)	5/26(火)	5/18(月)	<回収日> 一次 4/20(月) 回収予備日 4/22(水)
2年	4/13(月)			5/8(金)					
3年	4/10(金)		4/21(火)	5/7(木)					
4年				5/1(金)					
5年	4/9(木)		4/16(木)	4/24(金)	5/15(金)	5/14(木)		※対象者のみ	
6年				4/27(月)	※6年は宿泊事前検診と兼ねる。				
ひまわり	4/15(水) 1～3・5年		4/23(木)				5/18(月) 1年のみ	二次 5/11(月) 回収予備日 5/13(水)	

※宿泊事前検診（5年生）…6/15(月)、色覚検査（4年生希望者のみ）…12月頃予定

.....保健室の利用について.....

具合が悪い時

症状・体温・痛みの部位などを確認し安静にして様子を見ます。休養しても回復しない場合、発熱や下痢・嘔吐など感染症の疑いのある症状が見られる場合は、保護者の付き添いで早退し、自宅で休養します。
 ※早退の場合は、安全管理上児童を一人で帰宅させることはできません。

保健室で行う処置は、保護者や医療機関に引き渡すまでの応急処置に限られています。投薬（目薬含む）やけがをした翌日からの処置、湿布・絆創膏の交換などは各自対応・管理をお願いします。

けがをした時

擦り傷等の傷は、汚れをよく洗い流し、傷口の状況に応じてワセリンを塗布し、絆創膏やガーゼで保護します。傷口の汚染状況がひどい場合のみ消毒液を使用します。

緊急時は…

骨折の疑いがある場合や、傷が深いものなど、緊急を要する場合は、学校から直接医療機関を受診することがあります。その際、保護者同伴での診察・受診が原則となります。

（処置や検査など、保護者の承諾が必要となる場合があるため。）

※別紙にて、墨田区教育委員会より「学校保健に関することについて」「日本スポーツ振興センターの災害共済給付について」手紙を配布します。ご一読ください。