ほけんだより11月

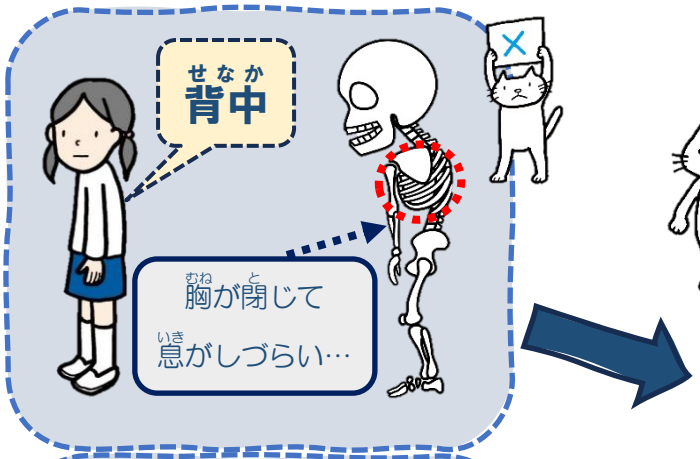
令和８年１１月２日

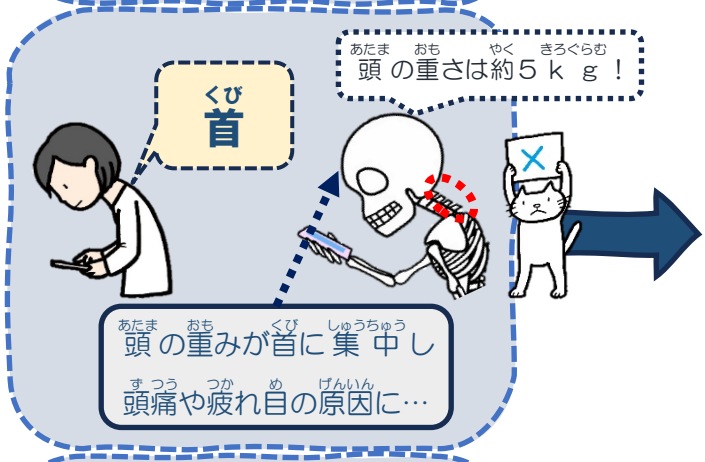
墨田区立第一寺島小学校

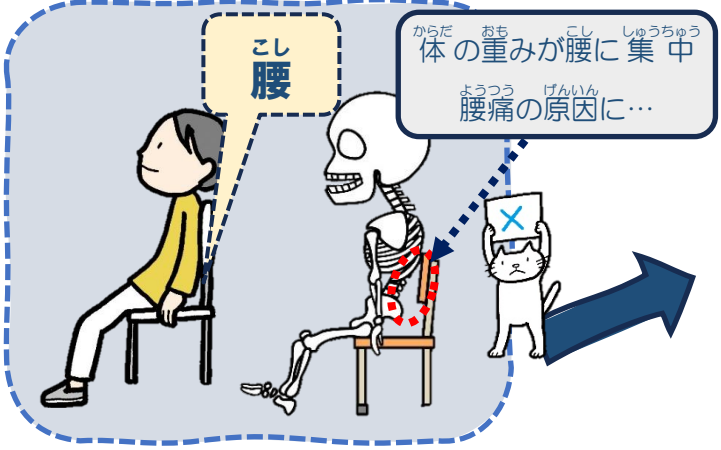
朝晩、肌寒い日が増えてきました。寒くなると暖かい上着を着たいところですが、あまり厚着しすぎないように意識してみましょう。また、しっかりと朝ごはんを食べ、外でたくさん体を動かし、冬に向けて寒さに負けない体づくりをしましょう。



姿勢がよくないとどうなる？？

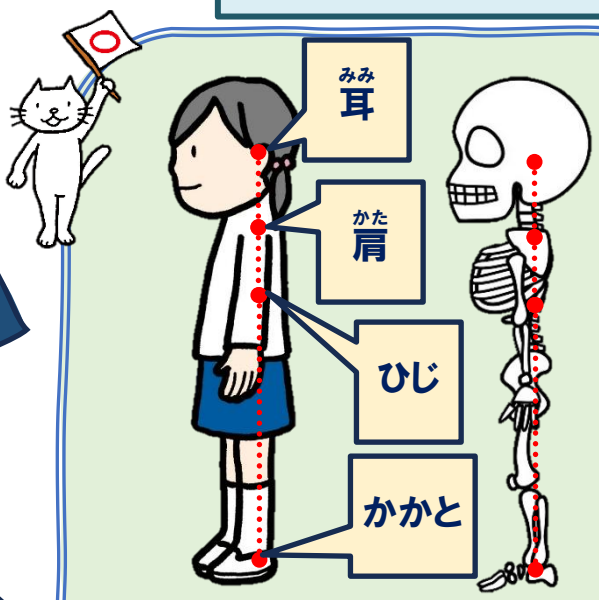




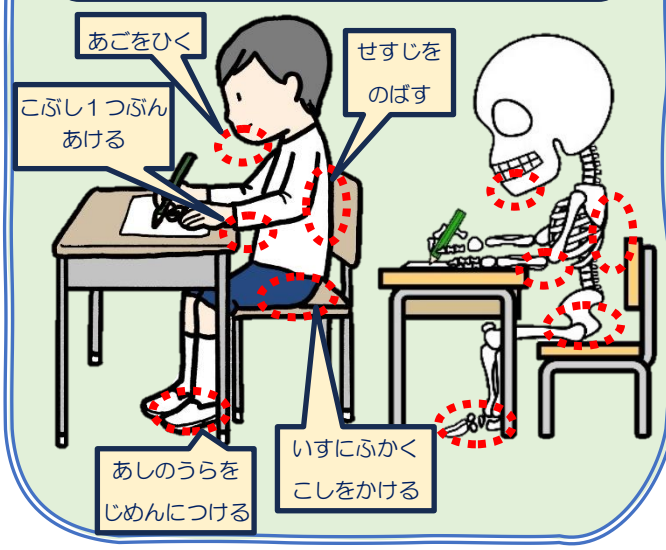


１１月の保健目標

よい姿勢をしよう

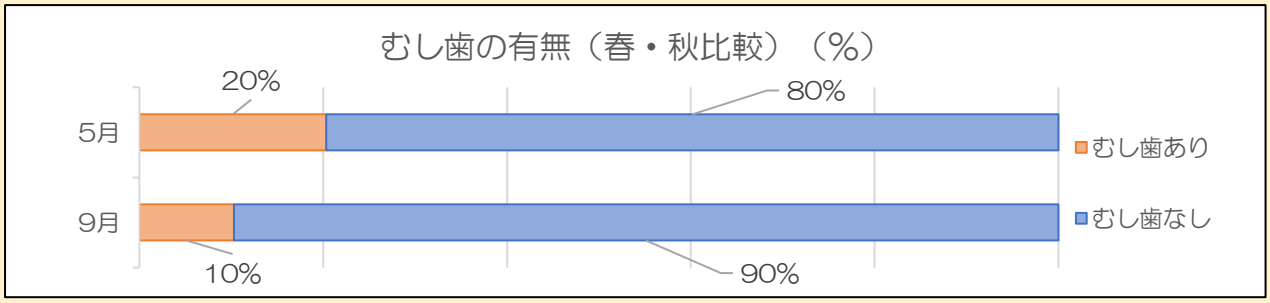


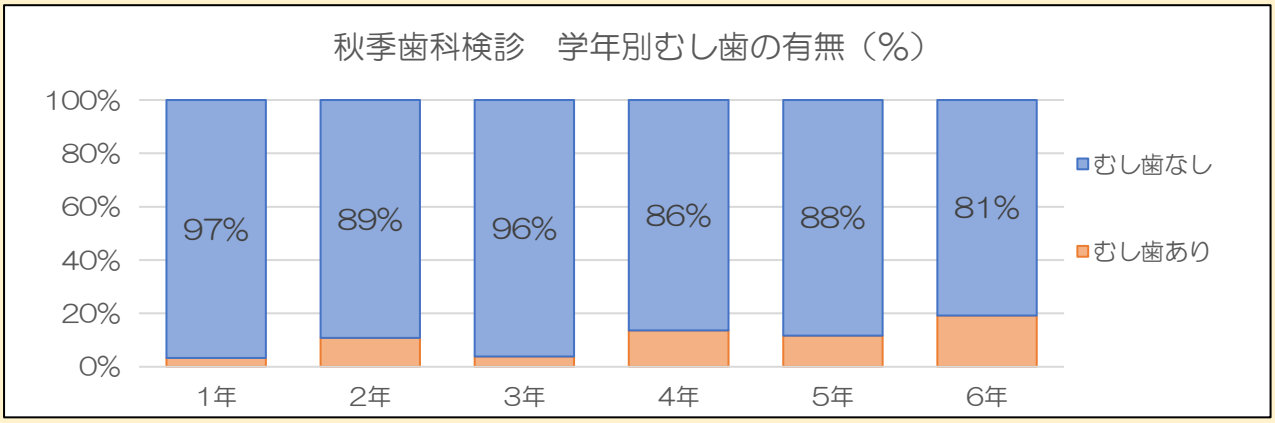
よい姿勢で頭がすっきり
集中力アップ



おうちの人と
一緒に読みましょう

秋季歯科検診の結果について





９月に秋季歯科検診を実施しました。５月の検診時に比べ、むし歯のある児童が減少しました。一方で、前回と同じ部位にむし歯があり、治療されていないケースも見られました。今回の検診でむし歯等の異常が見つかった場合は早めに歯科医院を受診しましょう。毎日の歯みがき習慣と定期的な歯科受診で 80歳になっても 20本以上自分の歯を残せるように今から歯を大切にしていきましょう。



保護者の方へ

引き続き

インフルエンザにご注意ください！！



１０月は区内の小学校で学級閉鎖の報告が多数ありました。本校でも、感染報告が一時急増しました。現在は、感染状況は落ち着いていますが、インフルエンザは感染力が非常に強いため、まだまだ注意が必要です。登校前にはご家庭で健康観察を行っていただき、無理をさせないようにしてください。

※出席停止となった場合、登校を再開する際に「登校届（保護者記入）」の提出が必要となります。必要事項をご記入し、登校の際に学級担任までご提出ください。用紙は一寺小のホームページからダウンロードすることもできます。