

## 別紙2 年間の活動計画

## 本所中学校学校（卓球）部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>卓球の練習や試合を通して体力および精神力を養う。</li> <li>練習を続けることにより、生活面における充実を図る。</li> <li>部活動は学校での活動の一部であり、学業や他の教育活動との両立をはかる。</li> </ul>			
部員数 (令和4年6月現在)	3年生 <u>6</u> 名、 2年生 <u>10</u> 名、 1年生 <u>5</u> 名、 合計 <u>21</u> 名			
活動日	女子：月曜日・木曜日 男子：火曜日・金曜日 フリー練習：水曜日			
活動時間 (準備休憩を含む)	平日	16:00～18:00	休日	【大会のみ】9:00～17:00
休養日	女子：火曜・金曜・土曜日・日曜日【土日は大会がある場合、実施する】 男子：月曜・木曜・土曜日・日曜日【土日は大会がある場合、実施する】			
主な活動予定	4月	練習		
	5月	練習		
	6月	練習 区総合体育大会		
	7月	練習 都総合体育大会		
	8月	練習		
	9月	練習		
	10月	練習		
	11月	練習 区新人大会		
	12月	練習 都新人大会		
	1月	練習 都新人大会		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会	主な活動予定を参照してください。			
主な実績	令和6年度	墨田区夏季総合体育大会 女子団体 優勝		
	令和5年度	墨田区夏季総合体育大会 男子団体 第2位		
	令和4年度	墨田区夏季総合体育大会 女子団体 優勝 男子団体 第3位		