

# 東吾孺小学校のきまり

墨田区立東吾孺小学校 生活指導部

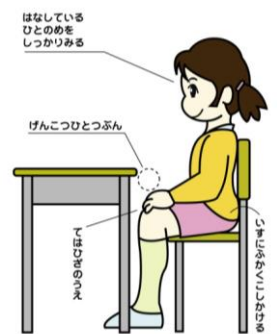
## がくしゅう ＜学習のきまり＞

- (1) 授業開始のチャイムが鳴り終わるまでに着席します。
- (2) その時間の学習に必要な物を、机の上に出します。
- (3) 学習の始めと終わりは、それぞれ学年や学級で定められたあいさつをします。
- (4) 忘れ物をした場合は、授業が始まる前に担任の先生に報告します。
- (5) 学習の妨げになる物は持ってきません。筆箱の中身は、次の通りです。中身をそろえられるようになるまで箱形の筆箱を使います。(1, 2年生は、箱形を使います。)

えんぴつ ほん あかあえんぴつ ほん なまえ ほん け ちよくじょうぎ ほん  
**鉛筆5本、赤青鉛筆1本、名前ペン1本、消しゴム1つ、直定規1本**

- (6) 筆記用具は、鉛筆とします。
- (7) 指名されたら、返事をし、立って発言をします。「はい」・立つ・「～です。」
- (8) ノートをとるときは、いつも下敷きを使います。(学習の妨げにならないもの)
- (9) 学習中の友達の呼び方は、「〇〇さん」です。
- (10) 話を聞くときは、一度作業を止めて、話す人の方を向いて、話を最後まで聞きます。
- (11) 学習中は、「～です。」や「～ます。」などのていねいな言葉で話します。
- (12) 場に応じた声の大きさと話します。
- (13) 正しい鉛筆の持ち方を心がけます。
- (14) 正しい姿勢で座ることを心がけます。

- お腹と机の間はグー1つ分あけます。(グー)
- 足は机の下にしっかりと着けます。(ペタ)
- 背すじを伸ばします。(ピン)
- 話を聞くときは手をひざの上に置きます。
- 字を書くときは机から30センチくらい顔を離します。



- (15) 体育の学習には体育着で参加します。寒い時は、体育着の下に体育の時、専用の長袖シャツや上着にトレーナー(フード、チャック、ボタン、ひもなし)を着てもいいです。くつ下は、膝下までの長さとし、(タイツははきません。)主運動の際は上着を脱ぎます。

とうげこう  
＜登下校のきまり＞

- (16) 校帽をかぶり、上着のチャックやボタンをしめて登下校します。校帽の伸びたゴムはつけかえます。
- (17) ランドセルで登下校します。 ※特別な場合(校外学習など)をのぞきます。
- (18) 道路は路側帯(歩いてよい色が塗られた場所)を歩いて登下校します。
- (19) 音が出る防犯ブザーをランドセルに付けます。(電池交換しても鳴らない場合は学校に連絡してください。)
- (20) 顔見知りの地域や保護者の方々、先生や友達には元気よくあいさつをします。
- (21) 人の家の車や物などには、絶対にさわりません。
- (22) 一度学校に入ったら、忘れ物を取りに家には帰りません。
- (23) 8時05分になったら教室に入れます。
- (24) 8時20分までに登校します。(※8時25分以降に教室に入室した場合は遅刻とします。)
- (25) 朝会や集会の集合時刻より早く集まったら、並んで静かに待ちます。

がっこうがいのせいかつ  
＜学校外での生活のきまり＞

- (26) 「どこで、だれと、何をし、いつ帰るのか」の4つを必ず家の人に伝えます。
- (27) 必ず防犯ブザーをつけて出かけます。
- (28) ふるさとチャイム(夏季:5時30分 冬季:4時30分)を目安にお家へ帰ります。
- (29) いつも『いかのおすし』の約束を意識して、行動します。(いか…ついて**い**かない

の…くるまに**の**らない お…**お**ごえをだす す…**す**ぐにげる し…**し**らせる)

- (30) 交通ルールを守り、事故にあわないようにします。
- (31) 危険な遊びや周りの人に迷惑のかかること(話し方・態度)はしません。
- (32) 携帯電話やメールは、トラブルにならないよう、お家の人と話し合っ、使い方のルールを決めます。
- (33) 繁華街やゲームセンター、遠い場所などへは、お家の人と一緒にいきます。

[東吾孺小学校 SNS ルール]

- ① 使う時間に関するルール・「体と心の健康を考えて、使う時間を決め、睡眠を十分にとろう。」
- ② 自分を守るためのルール・「個人情報<sup>個人情報</sup>を教えないようにしよう。知らない人とやりとりしたり、アプリを勝手に入れたりしないようにしよう。」
- ③ 自分を守るためのルール・「フィルタリングを付け、あやしいサイトにアクセスしないようにしよう。」
- ④ 相手を思いやるルール・「連絡は内容を考えて、送る前に読み返してから送ろう。」
- ⑤ 使い方に関するルール・「食事中や入浴中は使わず、目の休憩の時間を積極的に取ろう。」
- ⑥ 使い方に関するルール・「人や物を許可なく許可なく撮ったり、画像を載せたり、送ったりしない。」



- (34) お金をたくさんもって遊びに出かけません。(家の人と持って行くお金を決めましょう)
- (35) お金や高価な物の貸し借りはしません。
- (36) 自転車は、3年生までは、大人の人がついてくれるときに乗りましょう。4年生以上は、交通ルールを守って乗りましょう。ローラースケートやキックボードは、決められた場所だけで乗ります。

がっこうない      せいかつ  
**< 学校内での生活のきまり >**

(37) 清潔で動きやすい服装や安全で学習の妨げにならない髪型にするよう心がけます。

肩より伸びた髪を束ね、顔の前や横に下がらないようにします。

(38) 学校に必要なのないものは、身に付れたり、持ってきたりしません。\*キーホルダーは、身に付れたり、筆箱やランドセルに付れたりしません。お守りは、ランドセル内のポケットしまって落とさないようにしましょう。必要な薬を持ってくる時は、連絡帳で担任の先生に知らせてください。

(39) 5分休みにトイレ・水飲みをすませ、次の授業の準備をしておきます。

(40) 階段や廊下を移動するときは、右側を歩きます。

(41) 専科等で教室を移動するときは、「担任→係の児童→その他の児童(背の順が基本)」の順で並び、静かに移動します。

(42) 保健室に行くときは担任の先生に伝えてから行きます。終わった後も担任の先生にどのような指示・処置を受けたのか必ず報告します。

(43) 校内で先生や管理員さん、保護者の方と会ったときには、元気に自分から「あいさつ」をします。「おはようございます」・「こんにちは」・「さようなら」

(44) 大人の人や年上の人に話す際には、「～です。」や「～ます。」などのていねいな言葉で話します。

(45) 衣服の調節をします。室内での衣服調節が必要な場合は、衣服を教室に置いておきましょう。上着を腰などに巻きません。

(46) 自分の持ち物全てに名前を書きます。上履きは、つま先とかかとの2カ所に名前を書きます。

(47) 上履きは、毎週持ち帰り、自分で洗います。

(48) 上履きを忘れたときは、職員室にいる先生に伝えます。貸出用の

上履きを借りて、使い終わったら洗って速やかに返します。

(49) 上履きを買替えるときは、指定の上履きを買います。

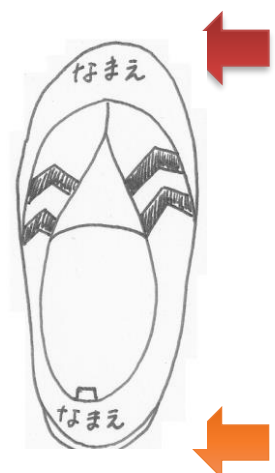
(50) 傘はその日のうちに持ち帰ります。(折りたたみ傘は、

教室の個人のロッカーに保管してもいいです。)

(51) お家から水筒(水・お茶)を持ってきました。

(52) 石けんで手洗いをしてから教室に入ります。休み時間に校庭や体育館から戻るときも、手洗

いをしてから教室に入ります。



ひるやす かいしじこく じ ふん あそ  
 (53) 昼休み開始時刻（13時0分）になるまでは、遊びません。

か もく ひるやす  
**【火・木曜日は昼休みの後、清掃】**

13:00 13:15 13:30 14:15

ひるやす 昼休み	清掃	じかんめ 5時間目
-------------	----	--------------

げこうじこくいこう べんきょう さぎょう がっこう のこ ばあい かなら せんせい きよか う  
 (54) 下校時刻以降に勉強や作業などで学校に残る場合は、必ず先生の許可を受けます。

**あそ**  
**<遊びのきまり>**

やす じかん き ばしょ あそ こうてい そと ば あそ  
 (55) 休み時間は、決められた場所・ルールで遊びます。 ※校庭では外履きで遊びます。

		げ	か	すい	もく	きん
ふんやす 20分休み  (こうてい) (校庭)	ボール○ トラック内を使 える	2・4・6 ねん	1・3・5 ねん	2・4・6 ねん	1・3・5 ねん	2・4・6 ねん
	ボール× トラック外のみ	1・3・5 ねん	2・4・6 ねん	1・3・5 ねん	2・4・6 ねん	1・3・5 ねん
なかやす 中休み (たいいくかん) 雨		3年 ねん	5年 ねん	1・6年 ねん	4年 ねん	2年 ねん
ひるやす 昼休み  (こうてい) (校庭)	ボール○ トラック内を使 える	1・3・5 ねん	2・4・6 ねん	1・3・5 ねん	2・4・6 ねん	1・3・5 ねん
	ボール× トラック外のみ	2・4・6 ねん	1・3・5 ねん	2・4・6 ねん	1・3・5 ねん	2・4・6 ねん

(56) 1日に1回は校庭に出て、元気よく遊びます。

(57) 雨などで校庭が使えないときは、中休みだけ体育館で遊べます。(学年の先生が体育館に行  
 くまでは、中に入りません。)

(58) 体育館の舞台の上、校舎のうらや体育館のうらでは遊びません。ろくぼくの一番上では、遊  
 びません。

(59) 休み時間、鬼ごっこやおいかげっこをする時にはまわりを見てぶつからないように注意しまし  
 ょう。

(60) 体育倉庫にある道具は使いません。体育倉庫（外も体育館内も）には入りません。

(61) 畑のまわり、体育館の渡り廊下やひさしの下はすべりやすいので歩きます。

**いえ かえ あと**  
**<家に帰った後のきまり>**

(62) 忘れ物をして、学校に取りに来ることはできません。宿題を忘れた場合は、宿題の代わ  
 りになるものを持ってきます。次の日先生に伝えましょう。