



東あづま

学校便り 1 2 月号

令和 7 年 1 1 月 2 8 日

墨田区立東吾嬬小学校

<http://www.sumida.ed.jp/higashiazumasho/>



なわとびで 元気いっぱい

校長 藤村 雅彦

「やったあ。新記録が出たあ。」

校庭に子供たちの歓声が響きます。東吾嬬小では今年度、体力向上の取り組みとして年間を通して長なわに挑戦しています。朝の体育朝会では、全校で校庭に出て、クラスごとに新記録を目指して、互いに声を掛け合いながら取り組んでいます。さらに、墨田区教育委員会の体力アップキャンペーンにも「みんなで8の字跳び」の部に参加しています。

また、11月・12月は「なわとびをしよう月間」として、短なわを行っています。なわとびカードを使って、自己の伸びを記録しながら、できる技を増やすように取り組んでいます。水曜日は1・3・5年生、木曜日は2・4・6年生が「なわとびしようデー」として、中休みにさまざまな技にチャレンジしています。体育委員会の高学年が、準備運動や整理運動をしたり、ジャンピング台の用意をしたりしてみんなが楽しく取り組めるよう活動しています。

寒い季節は運動不足になりがちです。また、運動しようにも場所や人数の関係があり、すぐには始められない面があります。でも、なわとびなら場所をとらず手軽にできます。足腰を強くし、全身の筋肉を使うことで丈夫な体をつくります。さらに、技ができたときの達成感子供たちの自信につながります。技ができるようにと、何回も練習する姿勢は、チャレンジする心を強くします。長なわも短なわも着地の刺激で骨の成長にもよく、毎日を元気に過ごすためにも効果的です。

これからも、なわとびを通して運動の楽しさや心地よさを感じ、体を動かすことが好きになるきっかけになってほしいと思います。そして、心も体も元気に過ごしてほしいと願っています。



12月 行事予定 1月

墨田区では、毎月10日を「いじめ防止の日」と定めています。

12月		1月	
1	月	1	木 元日
2	火	2	金
3	水	3	土
4	木	4	日
5	金	5	月
6	土	6	火 冬季休業閉庁日
7	日	7	水 冬季休業日終
8	月	8	木 全校朝会 給食なし 4時間授業(全)
9	火	9	金 安全指導日 発育測定(5・6年)
10	水	10	土 いじめ防止の日
11	木	11	日
12	金	12	月 成人の日
13	土	13	火 発育測定(3・4年)
14	日	14	水 体育朝会 東っ子なかよしひろば
15	月	15	木 発育測定(1・2年)
16	火	16	金 発育測定(予備日)
17	水	17	土 土曜授業日 子どもまつり 東っ子なかよしひろば
18	木	18	日
19	金	19	月 委員会
20	土	20	火
21	日	21	水
22	月	22	木 児童集会
23	火	23	金 薬物乱用防止教室 6年
24	水	24	土
25	木	25	日
26	金	26	月
27	土	27	火 クラブ 避難訓練
28	日	28	水
29	月	29	木 ユニセフ募金
30	火	30	金 ユニセフ募金 児童集会
31	水	31	土 ユニセフ募金

<12月の生活目標>

みんなで使う物を
大事にしよう
(重点目標)
整理整頓を
しよう



お知らせ

- ・12月6日(土)は教室の授業公開はしません。体育館で音楽会を御参観ください。
- ・12月27日(土)～1月6日(火)は閉庁日です。
12月27日(土)～1月6日(火)は学校管理員のみ勤務し、その他の教職員は出勤しません。

保護者、地域、関係の皆様には本年も本校を御支援いただき有り難うございました。
新年が、皆様にとってより良い一年となりますよう願っております。

12月スクールカウンセラー

来校日

【吉武先生 金曜日】
5日・12日

【林先生 火曜日】
2日・9日・16日



※12月の避難訓練は、予告なしの訓練のため掲載していません。