

令和8年 1月 墨田区立二葉小学校 お弁当給食献立表

					9日 (金)
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	
 <b>成人の日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ちらし寿司</li> <li>*白身魚フライ</li> <li>*ウインナー野菜炒め</li> <li>*鶏肉のハラミ巻き</li> <li>*かぼちゃサラダ</li> <li>*黄桃白煮</li> <li>*牛乳</li> </ul> <p>エネルギー: 660 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ごはん</li> <li>*鶏肉のから揚げ</li> <li>*里芋のとぼろ煮</li> <li>*枝豆コーンソテー</li> <li>*フロッコリーのごま和え</li> <li>*オレンジ</li> <li>*牛乳</li> </ul> <p>エネルギー: 741 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ごはん</li> <li>*フルコギ風炒め</li> <li>*コーンフライ</li> <li>*青のりポテト</li> <li>*野菜ナムル</li> <li>*牛乳</li> </ul> <p>エネルギー: 693 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ごはん</li> <li>*サバの塩焼き</li> <li>*椎茸まほろ</li> <li>*五目きんぴら</li> <li>*キャベツナソテー</li> <li>*オレンジ</li> <li>*牛乳</li> </ul> <p>エネルギー: 618 Kcal</p>	
<b>19日 (月)</b>	<b>20日 (火)</b>	<b>21日 (水)</b>	<b>22日 (木)</b>	<b>23日 (金)</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>*ごはん</li> <li>*ハンバーグテミグラスソース</li> <li>*ポテトのチーズ煮</li> <li>*フロッコリーのガーリックソテー</li> <li>*チヨーグルトゼリー</li> <li>*牛乳</li> </ul> <p>エネルギー: 647 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ごはん</li> <li>*おでん風味</li> <li>*イカの天ぷら</li> <li>*ぶりかけ</li> <li>*わかめときゅうりの甘酢和え</li> <li>*みかん甘煮</li> <li>*牛乳</li> </ul> <p>エネルギー: 583 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*キャロットピラフ</li> <li>*メンチカツ</li> <li>*チキンビーンズ</li> <li>*イタリアンマカロニサラダ</li> <li>*チアセロラゼリー</li> <li>*牛乳</li> </ul> <p>エネルギー: 742 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ごはん</li> <li>*グリルチキン南蛮</li> <li>*ツナとぼろ</li> <li>*キャベツとコーンのソテー</li> <li>*大根とちくわの旨煮</li> <li>*白桃甘煮</li> <li>*牛乳</li> </ul> <p>エネルギー: 730 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ごはん</li> <li>*すき焼き風煮</li> <li>*厚焼玉子</li> <li>*野菜のおかか和え</li> <li>*里芋サラダ</li> <li>*昆布の佃煮</li> <li>*牛乳</li> </ul> <p>エネルギー: 662 Kcal</p>	
<b>26日 (月)</b>	<b>27日 (火)</b>	<b>28日 (水)</b>	<b>29日 (木)</b>	<b>30日 (金)</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>*ごはん</li> <li>*肉団子の和風あんかけ</li> <li>*切り干し大根の煮物</li> <li>*とうもろこしのつまみ揚げ</li> <li>*小松菜ののり和え</li> <li>*カットみかんゼリー</li> <li>*牛乳</li> </ul> <p>エネルギー: 633 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ごはん</li> <li>*豚肉と春雨の炒め物</li> <li>*豆腐ハンバーグ</li> <li>*ぶりかけ</li> <li>*ほうれん草のナムル</li> <li>*オレンジ</li> <li>*牛乳</li> </ul> <p>エネルギー: 631 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ごはん</li> <li>*八宝菜</li> <li>*のいしおコーン春巻き</li> <li>*きのこのほん酢和え</li> <li>*豆乳プリンタルト</li> <li>*牛乳</li> </ul> <p>エネルギー: 668 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ツナとひじきの炊き込みごはん</li> <li>*鶏肉のみぞマヨ焼き</li> <li>*肉じゃが</li> <li>*小松菜のおひたし</li> <li>*黄桃コンポート</li> <li>*牛乳</li> </ul> <p>エネルギー: 717 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*キャロットパン</li> <li>*チリコンカン</li> <li>*ハムカツ</li> <li>*フロッコリーのマヨサラダ</li> <li>*チゼリー</li> <li>*牛乳</li> </ul> <p>エネルギー: 665 Kcal</p>	

仕入れの都合上メニューが変更になる場合もあります。

\*魚には骨が入っていることがありますので、十分に気を付けてお召しあがり下さい。

株式会社わくわく広場 小学校給食部

千葉県市川市原木1-10-20

TEL: 047-328-8080

FAX: 047-328-8081