


令和8年 1月 墨田区立二葉小学校 お弁当給食献立表

				9日 (金)
				＊ごはん ＊マーボー豆腐 ＊春雨のマヨサラダ ＊しゅうまい ＊エビとほうれん草のソテー ＊コロコロ中華ポテト ＊牛乳 エネルギー: 753 Kcal
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)
	＊ちらし寿司 ＊白身魚フライ ＊ウインナー野菜炒め ＊鶏肉の八幡巻き ＊かぼちゃサラダ ＊黄桃甘煮 ＊牛乳 エネルギー: 660 Kcal	＊ごはん ＊鶏肉のから揚げ ＊里芋のどぼろ煮 ＊枝豆コーンソテー ＊フロッキーのごま和え ＊オレンジ ＊牛乳 エネルギー: 741 Kcal	＊ごはん ＊フルコギ風炒め ＊コーンフライ ＊青のりポテト ＊野菜ナムル ＊牛乳 エネルギー: 693 Kcal	＊ごはん ＊サバの塩焼き ＊笹かまぼこ ＊五目きんぴら ＊キャベツソテー ＊オレンジ ＊牛乳 エネルギー: 618 Kcal
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)
＊ごはん ＊ハンバーグデミグラスソース ＊ポテトのチーズ煮 ＊フロッキーのガーリックソテー ＊フチヨーグルトゼリー ＊牛乳 エネルギー: 647 Kcal	＊ごはん ＊おでん風味 ＊イカの天ぷら ＊ふりかけ ＊わかめときゅうりの甘酢和え ＊みかん甘煮 ＊牛乳 エネルギー: 583 Kcal	＊キャロットピラフ ＊メンチカツ ＊チキンピーンズ ＊イタリアンマカロニサラダ ＊フチアセロラゼリー ＊牛乳 エネルギー: 742 Kcal	＊ごはん ＊グリルチキン南蛮 ＊ツナとほろ ＊キャベツとコーンのソテー ＊大根とちくわの旨煮 ＊白桃甘煮 ＊牛乳 エネルギー: 730 Kcal	＊ごはん ＊すき焼き風煮 ＊厚焼玉子 ＊野菜のおかか和え ＊里芋サラダ ＊昆布の佃煮 ＊牛乳 エネルギー: 662 Kcal
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)
＊ごはん ＊肉団子の和風あんかけ ＊切り干し大根の煮物 ＊とうもろこしのつまみ揚げ ＊小松菜ののり和え ＊カットみかんゼリー ＊牛乳 エネルギー: 633 Kcal	＊ごはん ＊豚肉と春雨の炒め物 ＊豆腐ハンバーグ ＊ふりかけ ＊ほうれん草のナムル ＊オレンジ ＊牛乳 エネルギー: 631 Kcal	＊ごはん ＊八宝菜 ＊のりおコーン春巻き ＊きのこのほん酢和え ＊豆乳アインタルト ＊牛乳 エネルギー: 668 Kcal	＊ツナとひじきの炊き込みごはん ＊鶏肉のみそマヨ焼き ＊肉じゃが ＊小松菜のおひたし ＊黄桃コンポート ＊牛乳 エネルギー: 717 Kcal	＊キャロットパン ＊チリコンカン ＊ハムカツ ＊フロッキーのマヨサラダ ＊フチゼリー ＊牛乳 エネルギー: 665 Kcal

仕入れの都合上メニューが変更になる場合もあります。
 ＊魚には骨が入っていることがありますので、十分に気を付けてお召しあがり下さい。
 株式会社わくわく広場 小学校給食部
 千葉県市川市原木1-10-20
 TEL:047-328-8080
 FAX:047-328-8081