

令和7年 12月

墨田区立二葉小学校 お弁当給食献立表

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
*ごはん *鶏つくねの和風あんかけ *タコ焼き *五目きんぴら *かぼちゃの旨煮 *チーズゼリー *牛乳	*コーンごはん *メンチカツ *豚肉と野菜のオイスター炒め *フロッコリーのごま和え *みかんのシロップ漬け *牛乳	*ごはん *鶏肉の照焼き *イカと春雨の炒め物 *カラフルソテー *チーズ *牛乳	*ごはん *ささみチーズフライ *じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 *小松菜の塩昆布和え *ふりかけ *わらびもち *牛乳	*ごはん *親子煮 *笹かまぼこ *野菜のおかか和え *切り干し大根の煮物 *オレンジ *牛乳
エネルギー: 617 Kcal	エネルギー: 685 Kcal	エネルギー: 686 Kcal	エネルギー: 695 Kcal	エネルギー: 638 Kcal
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
*パンスパン *ハンバーグケチャップ *チキンナゲット *ポテトのチーズ煮 *ボイルキャベツ *黄桃コンポート *牛乳	*ごはん *鶏肉のタルタル焼き *揚げぎょうざ *野菜の磯香和え *里芋の白煮 *ふりかけ *りんご甘煮 *牛乳	*ごはん *焼き肉風炒め *はんぺんチーズフライ *わかめときゅうりの甘酢和え *コロコロ中華ポテト *牛乳	*ごはん *サバのみぞだれかけ *手作りひじきふりかけ *厚焼玉子 *ごまソナ和え *ピンクグレープフルーツ *牛乳	*ごはん *豚肉のしょうが炒め *豆腐ハンバーグ *春雨サラダ *チーズ *牛乳
エネルギー: 601 Kcal	エネルギー: 709 Kcal	エネルギー: 751 Kcal	エネルギー: 608 Kcal	エネルギー: 634 Kcal
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
*ごはん *トンカツ *しらたきのきんぴら *昆布の佃煮 *キャベツのおかかマヨ和え *カットみかんゼリー *牛乳	*ごはん *牛肉と春雨の炒め物 *とうもうこしのつまみ揚げ *ほうれん草のごま和え *青のりポテト *チーズヨーグルトゼリー *牛乳	*ごはん *すき焼き風煮 *れんこんの肉詰めフライ *ふりかけ *キャベツのしそ和え *オレンジ *牛乳	*ごはん *ビビンバ炒め *千切り *野菜ナムル *カット杏仁豆腐 *牛乳	*きつねごはん *鶏肉のから揚げ *ひじきの煮物 *白菜の煮びたし *みかん甘煮 *牛乳
エネルギー: 645 Kcal	エネルギー: 632 Kcal	エネルギー: 619 Kcal	エネルギー: 658 Kcal	エネルギー: 703 Kcal
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)		
*ごはん *アジフライ *筑前煮 *小松菜のにんにく炒め *チアセロラゼリー *牛乳	*キャロットパン *ミートボールケチャップ *オムレツ *ハッシュドポテト *コールスローサラダ *りんごコンポート *牛乳	*ごはん *鶏肉の西京焼き *ちくわとにんじんのおかか炒め *フロッコリーのタルタル和え *豆乳プリン *牛乳		
エネルギー: 664 Kcal	エネルギー: 633 Kcal	エネルギー: 697 Kcal		

仕入れの都合上メニューが変更になる場合もあります。

*魚には骨が入っていることがありますので、十分に気を付けてお召しあがり下さい。

株式会社わくわく広場 小学校給食部

千葉県市川市原木1-10-20

TEL:047-328-8080

FAX:047-328-8081

