

令和7年 12月 墨田区立二葉小学校 お弁当給食献立表

| 1日 (月) | 2日 (火) | 3日 (水) | 4日 (木) | 5日 (金) |
|--|---|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> * ごはん * 鶏つくねの和風あんかけ * タコ焼き * 五目きんぴら * かぼちゃの旨煮 * フチーズリー * 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> * コーンごはん * メンチカツ * 豚肉と野菜のオイスター炒め * フロッコリーのごま和え * みかんのシロップ漬け * 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> * ごはん * 鶏肉の照焼き * イカと春雨の炒め物 * カラフルソーデー * チーズ * 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> * ごはん * ささみチーズフライ * じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 * 小松菜の塩昆布和え * ふいかけ * わらびもち * 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> * ごはん * 親子煮 * 笹かまぼこ * 野菜のおかか和え * 切り干し大根の煮物 * オレンジ * 牛乳 |
| エネルギー: 617 Kcal | エネルギー: 685 Kcal | エネルギー: 686 Kcal | エネルギー: 695 Kcal | エネルギー: 638 Kcal |
| 8日 (月) | 9日 (火) | 10日 (水) | 11日 (木) | 12日 (金) |
| <ul style="list-style-type: none"> * バンスパン * ハンバーグケチャップ * チキンナゲット * ポテトのチーズ煮 * ボイルキャベツ * 黄桃コンポート * 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> * ごはん * 鶏肉のタルタル焼き * 揚げぎょうざ * 野菜の磯香和え * 里芋の白煮 * ふいかけ * いんご甘煮 * 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> * ごはん * 焼き肉風炒め * はんぺんチーズフライ * わかめときゅうりの甘酢和え * コロコロ中華ポテト * 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> * ごはん * サバのみそだれかけ * 手作ひじきふいかけ * 厚焼玉子 * こまつナ和え * ピンクグレープフルーツ * 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> * ごはん * 豚肉のしょうが炒め * 豆腐ハンバーグ * 春雨サラダ * チーズ * 牛乳 |
| エネルギー: 601 Kcal | エネルギー: 709 Kcal | エネルギー: 751 Kcal | エネルギー: 608 Kcal | エネルギー: 634 Kcal |
| 15日 (月) | 16日 (火) | 17日 (水) | 18日 (木) | 19日 (金) |
| <ul style="list-style-type: none"> * ごはん * トンカツ * しらすのきんぴら * 昆布の佃煮 * キャベツのおかかマヨ和え * カットみかんゼリー * 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> * ごはん * 牛肉と春雨の炒め物 * とうもろこしのつまみ揚げ * ほうれん草のごま和え * 青のりポテト * フチーズグルトゼリー * 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> * ごはん * すき焼き風煮 * れんこんの肉詰めフライ * ふいかけ * キャベツのしそ和え * オレンジ * 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> * ごはん * ビビンバ炒め * チンミ * 野菜ナムル * カット杏仁豆腐 * 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> * きつねごはん * 鶏肉のから揚げ * ひじきの煮物 * 白菜の煮びたし * みかん甘煮 * 牛乳 |
| エネルギー: 645 Kcal | エネルギー: 632 Kcal | エネルギー: 619 Kcal | エネルギー: 658 Kcal | エネルギー: 703 Kcal |
| 22日 (月) | 23日 (火) | 24日 (水) | | |
| <ul style="list-style-type: none"> * ごはん * アジフライ * 筑前煮 * 小松菜のにんにく炒め * フチーズセラゼリー * 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> * キャロットパン * ミートボールケチャップ * オムレツ * ハッシュポテト * コールスローサラダ * いんごコンポート * 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> * ごはん * 鶏肉の西京焼き * ちくわとにんじんのおかか炒め * フロッコリーのタルタル和え * 豆乳プリン * 牛乳 | | |
| エネルギー: 664 Kcal | エネルギー: 633 Kcal | エネルギー: 697 Kcal | | |

仕入れの都合上メニューが変更になる場合もあります。

* 魚には骨が入っていることがありますので、十分に気を付けてお召しあがり下さい。

株式会社わくわく広場 小学校給食部

千葉県市川市原木1-10-20

TEL: 047-328-8080

FAX: 047-328-8081