

ほけんだより 9月号

令和7年9月1日
墨田区立二葉小学校
校長 由良 隆

夏休みが終わり学校生活がスタートしました。今日から学校が始まり、今週は土曜授業もあります。毎年夏休み明けは、生活リズムがもどらず、体調をくずす人がたくさんいます。久しぶりの学校生活に慣れるまでは、無理をしないで、学校から帰った後は、おうちでの休む時間を大切にしてください。

9月に入りましたが、まだ暑い日が続いています。早寝・早起き・朝ご飯で、1日の生活リズムを取りもどして、元気に学校生活を送りましょう！

★★★★★健康診断の予定 (9月分) ★★★★★

実施日	項目	学年	注意
2日(火)	身体測定	3.4.5.6年生	身体測定は体育着で行います。髪の毛の長い人は、顔の横で結ぶなど測定の妨げにならないように工夫してください。
4日(木)	身体測定	1.2年生	
10日(水)	歯科検診	全学年	おうちでしっかりと歯みがきをしてきてください。
24日(水)	色覚検査	4年生 ※希望者のみ	・眼鏡を持っている人は、眼鏡を持ってきてください。 ・イラストに書かれている数字やランドルト環の方向を答えます。 ・異常あり、なしどちらの場合も結果をお渡しします。

保護者のみなさまへ

① 夏休み中の怪我や病気について

夏休み中に、大きな病気や怪我をしたお子様がいる場合は、学校までお知らせください。
また、学校生活で配慮する事項がありましたら、あわせてお伝えください。

② 「健康カード」の配付について

9月末に「健康カード」を配付します。

秋の計測結果と身長・体重を基にした成長曲線をお知らせします。

健康カードの回収はしませんので、ご家庭での保管をお願いいたします。

