

ほけんだより

がっづう
月号



令和8年7月1日
墨田区立二葉小学校
校長 由良 隆

夏休みまで残りわずかとなりました。

7月に入ると、暑い日が続いてきます。汗をかく機会も増えるため、毎日ハンカチやタオルを忘れずに持ってくるようにしましょう。また、気温や湿度が高いと体調をくずしやすくなります。のどがかかわく前にこまめな水分補給を行い、熱中症の予防を心がけましょう。夏の暑さや感染症に負けないよう、手洗い・うがいをしっかり行い、規則正しい生活を意識して、元気に夏休みを迎えましょう。



歯科検診の結果は？



みなさん、歯科検診の結果どうでしたか？今回の歯科検診では、学校医の浅野先生から「むし歯がある人や歯垢（みがき残し）がある人が多い」とのお話がありました。朝学校に登校する前や寝る前など歯みがきはしっかりできていますか？歯は一生付き合う大切なものです。毎日忘れずに歯みがきをしましょう！



～保護者の方へ～

今年度の定期健康診断は、すべて終了しました。お忙しい中、書類の提出や検診後の医療機関への受診等、ご協力いただきありがとうございました。

① 「健康診断結果のお知らせ」（受診報告書）について

定期健康診断が終わり、治療が必要と学校医が診断した児童には「健康診断結果のお知らせ」の書類を配付しています。まだ提出していない方は医療機関に一度受診されることをおすすめします。書類は夏休み後も受け取りますので、夏休み中に受診されましたら学校までご提出ください。

② 「健康カード」の配付について

7月3日（金）に「健康カード」を配付します。今年実施した健康診断の結果と身長・体重を基にした成長曲線をお知らせします。

健康カードの回収はしませんので、ご家庭での保管をお願いいたします。