

ほけんだより 4 月号

令和8年4月8日
墨田区立二葉小学校
校長 由良 隆

ご入学・ご進級おめでとうございます。養護教諭の阿部七海です。
保健室では、二葉小学校のみなさんが笑顔で元気に過ごせるようにサポートしていきます。
けがをしたとき、具合が悪いとき等困ったことがあったら相談してください。

保健室でできること



しずかに休む



なやみの相談



こころ からだ し
心や体を知る



からだ
体のようすを知る



きがえをかりる



けがのてあて

保健室での手当は、

- 家庭または医療機関へ行くまでの応急処置
- 家庭でのけがや継続的な処置は原則しない（昨日のけが×）
- 飲み薬や目薬等は与えない

保健室でのお約束

- 保健室に行くときは、担任の先生または教科担当の先生に伝えてから来ましょう。
- 保健室では、静かに過ごしましょう。
- 保健室での休養時間は、基本的に授業時間の1時間分（45分）です。



せんせい つた
先生に伝える



しず
静かにする



なるべく やす
休み時間に来る



やす
休めるのは1時間まで

おせわになります!

学校医の先生方

内科 増田敬 先生
眼科 森純一 先生
歯科 浅野智之 先生

耳鼻科 竹田英子 先生
薬剤師 笹木玲子 先生

みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、サポートして
くれます。お会いしたときは、元気よくあいさつをしましょう!



けんこうしんだんよてい がつ
健康診断予定 4月

月	火	水	木	金
6 しぎょうしき 始業式 	7 けいそく・しりょく・ちようりょく 計測・視力・聴力 3・4・5・6年 ★ <u>ほけんしよるいていしゆつ</u> ★保健書類提出日	8 にゅうがくしき 入学式 	9	10 けいそく・しりょく・ちようりょく 計測・視力・聴力 1・2年
13	14 がんかけんしん 眼科検診 146年	15 	16	17
20 ぜんがくねん 全学年 にようけんさようき 尿検査容器 はいふび 配布日	21 ★ <u>にようけんさていしゆつび</u> ★尿検査提出日 がんかけんしん 眼科検診 235年	22 ないかけんしん 内科検診 146年	23	24
27 じびかけんしん 耳鼻科検診 ぜんがくねん 全学年	28 	29	30	

<保護者の皆様へ>

保健関係書類の記入や提出へのご協力ありがとうございます。記入漏れのないようにお願いします。
 墨田区教育委員会からの学校保健に関すること、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付について」
 を配付しましたので、併せてお読みください。よろしくお願ひします。