



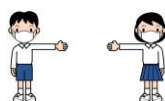
# 保健だより

## ～デルタ株による10代以下の子供たちへの感染拡大～

夏休みが終わり、再び学校生活が始まりました。新型コロナウイルス感染症の感染者数が夏休み前と比べると大幅に増加し、子供たちへの感染拡大が連日報道されています。

中和小学校では東京都や墨田区のマニュアルに則り、改めて「マスクの着用・石けんでの手洗いの励行・密にならない」などの基本的な予防対策を徹底していきます。また、アルコール消毒液を各教室に置き、給食前や休み時間後などに手指消毒を行います。

ご家庭では、以下の点について改めてご確認ください、感染拡大防止にご協力をお願いします。

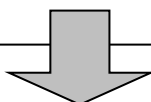


### 登校を控えてください



- ① 発熱や風邪症状・体調が悪い・食欲がない・元気がない等の普段と違う様子がみられる場合
- ② 兄弟姉妹が在籍している場合は、兄弟姉妹も同じく登校を控える  
※兄弟姉妹が登校した際には、元気な場合でもお迎えに来ていただくことがあります
- ③ 同居する家族に発熱や風邪症状がある
- ④ 同居する家族がPCR検査を受ける

病院に受診し、新型コロナウイルス感染症ではないと診断された場合は、登校が可能となります。



出席停止の扱いになります(欠席にはなりません)



感染症予防のために、保護者が休ませると判断した場合においても出席停止です。

#### 毎朝の検温と健康観察

- 検温と健康状態について健康観察表に休日も含めて毎日記入し、登校時に提出してください

#### 学校で体調が悪くなった

- 登校後、学校で体調不良になった場合は、発熱がなくてもお迎えに来ていただくことがあります。



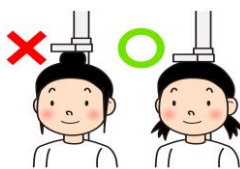
## 9月の保健目標

規則正しい生活をしよう



9月6日(月)～12日(日)に全学年を対象とした「第2回 生活リズムチェック」を行います。夏休み中に生活習慣が乱れてしまった人は、少しずつ規則正しい生活習慣を取り戻すようにしていきましょう。

### ～9月の保健行事～

	保健行事	備考
3日(金)	身体測定(1・2年)	*お願い* ・体育着を忘れずに持たせてください ・耳より高い位置で結ぶ髪型は避けてください 
7日(火)	身体測定(5・6年)	
8日(水)	身体測定(3年・そよかぜ)	
9日(木)	身体測定(4年)	
15日(水)	あわの事前検診 (そよかぜ5・6年)	
27日(月)	手賀の丘事前検診 (そよかぜ3・4年)	

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、変更になる可能性もあります。



### 7月の保健室利用状況

けが 60人 病気 22人

### 7月の感染症情報

なし



## 手洗い指導を行いました(1年生)



夏休み前に1年生を対象とした手洗い指導を行いました。ブラックライトに当てると白く光る特別なクリームを塗り、いつも通り石けんで手を洗ってもらいました。手全体が白く光る子もいれば、指先だけ光るなど人によって様々な結果が見られました。どの部分に洗い残しがあったのか、気付くことができる良いきっかけになったのではないかと思います。

最後は下の6つのポーズと「あわあわ手洗いのうた」に合わせて、正しい手の洗い方を学びました。ご家庭でも、今回学んだ洗い方で手を洗ってみてください。

### 6つのポーズ



①おねがい



②かめ



③お山



④おおかみ



⑤バイク



⑥つかまえた