

保健だより



～子供たちと過ごして～



今年度より中和小学校に着任いたしました、石井由里子です。始業式に子供たちと初めて会ってから1ヶ月近く経ちました。中和小のみんなは、とにかくあいさつが上手です。朝、昇降口に立っていたとき子供たちから「おはようございます」とあいさつをしてくれたり、目を見てお辞儀もしてくれたり……。こちらもうれしくなり自然と笑顔であいさつをしていました。また、身体測定の時に自己紹介をしたところ、

早速「石井先生！」と呼んでくれる子もいて、とてもうれしかったです。

私も早く、中和小313人の子供たちの顔と名前を覚えられるように頑張ります！



中和小保健室の紹介

【保健室の設備】

けがの手当てをする場所です。けがをした時の手当ての方法が書かれている掲示物も貼ってあります。少しずつ覚えてくれると良いなと思っています。保健室にはソファが3台、ベッドが2台あり、体調が悪く保健室で休養する時に使います。



【窓から見える子供たちの様子】

休み時間になると子供たちが元気に校庭や中和公園で遊ぶ姿が保健室の窓から見えます。コロナ予防のため、ボールや鉄棒等は使用できませんが、みんなとても楽しそうです！



【4月の保健目標 「自分の体の様子を知ろう」】

廊下には、その月の保健目標と掲示物を貼っています。健康診断が始まり、自分の体を見つめ直すよい機会です。各検診はどのような理由で行われているのか、意識できるようにしました。



【今後の健康診断関係について】

5月から7月までの健康診断関係の日程については、下の通りになっています。備考欄には持ち物等もあります。検診を行い、病気の疑いがある場合はその都度お知らせします。医療機関への受診をお願いします。

【5月】	検診項目	対象学年	備考
6日(木)	視力検査	そよかぜ、1年	眼鏡使用者は持ってきてください
7日(金)	視力検査	2年	眼鏡使用者は持ってきてください
10日(月)	尿検査2次	2次該当者、1次未提出者	2次該当者は5月6日(木)に容器を配布します
11日(火)	尿検査予備	1次、2次未提出者	最後の回収となります
	内科検診	4年	体育着を持ってきてください
13日(木)	耳鼻科検診	全学年	
17日(月)	視力検査	3・4年	眼鏡使用者は持ってきてください
18日(火)	視力検査	5・6年	眼鏡使用者は持ってきてください
19日(水)	内科検診・あわの事前検診	5年	体育着を持ってきてください
21日(金)	心臓検診	1年・他該当者	体育着を持ってきてください ※欠席者は26日(水)14時～八広地域プラザで受診をお願いします
25日(火)	色覚検査	4年希望者	希望の有無の調査を行います
【6月】			
1日(火)	内科検診	そよかぜ、1・6年	体育着を持ってきてください
3日(木)	眼科検診	全学年	
8日(火)	内科検診	2・3年	体育着を持ってきてください
15日(火)	あわの事前検診	そよかぜ5・6年	
【7月】			
6日(火)	日光移動教室事前検診	6年	体育着を持ってきてください

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、検診の日程が変更することもあります。

