

3月 保健だより

はるやす こう
春休み号

令和3年3月23日

墨田区立中和小学校

校長 寺崎 やすこ

養護教諭 服部 由佳理

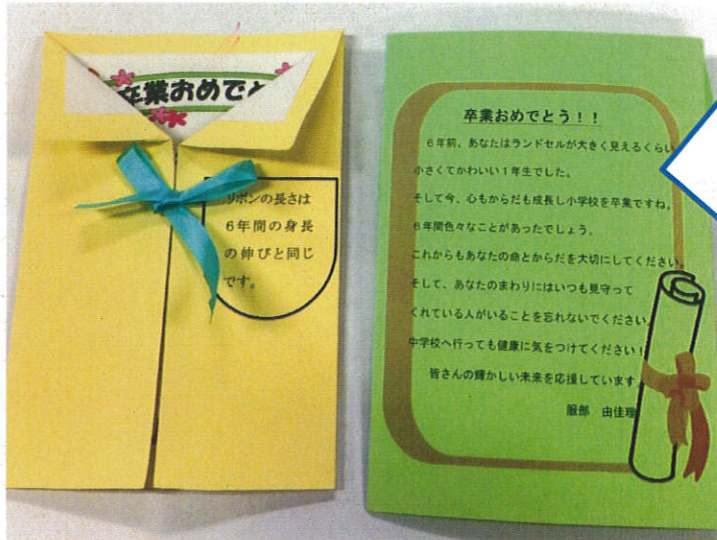
* おうちの方といっしょに読んでください *

26日から春休みになります。この1年間、みなさんは楽しい思い出がいっぱいできましたか。コロナウイルス感染拡大防止のため、学校がお休みになったり、感染症予防のため、手洗い、マスクをする、密を避けたりと制限のある中での生活でしたが、本当に一人一人が気をつけて学校生活を送っていたと思います。がんばりました！

4月からは一つ学年が上がり、お兄さんお姉さんになります。6年生は中学生になります。4月から新しい出会いがあり、たくさんのお友達もできることでしょう。新年度も先生、お友達と仲良く元気に過ごしてください。

☆ 6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます ☆

保健室から1年生から6年生までの成長の記録をお渡ししました。リボンの長さは6年間の身長と同じになっています。おうちの方と一緒に見てもうえたら嬉しいです。



成長には個人差があります。成長がゆっくりの人、早い人それぞれです。この6年間で体の成長とともに心も成長しましたね。これからも人の痛みのかわゆる優しい心を持ち続けてください。また、中和小学校に元気な姿を見せにきてください。

☆ くつのサイズは合っていますか ☆

保健室に来室する児童の中に上履きやくつが小さくなり、かかとを踏んではいている人がいます。身長伸びとともに、足のサイズも大きくなっていきます。きつくなると足の成長に影響がでたり、自分で脱ぎはきがしにくくなります。新年度に向けて、くつのサイズをおうちの方と確認しましょう！



1年間の保健室利用状況(2020/6/1~2021/3/19)

〔病気〕計466人

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
35	49	10	47	56	44	38	45	51	91


〔ケガ〕計1120人

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
58	77	15	99	133	196	187	136	121	98

*太字が一番多かった月です


多かった病気の種類は、

1. 頭痛
2. 腹痛
3. 気分が悪い



多かったケガの種類は、

1. 打撲
2. 擦り傷
3. その他



保健室に来る人が多かった月は、

11月

ケガで病院へ行った人は、

18人



♡保健室でのかわいい一言♡

中学年女子：「私大きくなりたくないなあ、だってお母さんにまだまだ甘えたいもん」

中学年女子：「先生に話きいてもらって心がホッとしたよ」

高学年男子：「お母さんに誕生日プレゼント初めて自分の小遣いから渡したよ」

高学年男子：保健委員会の司会をする人がでてこなくてやってくれないかな？と聞くと「うん、いいよ～」と張り切ってやってくれました。

保健室では子供たちの素直な気持ちをたくさん聴くことができました。子供たちが安心して学校生活を過ごせるのも保護者の皆様の支えのおかげです。これからも子供たちの健やかな成長を一緒に見守っていきましょう！



保護者の皆様方へ

今年度も学校保健にご理解ご協力いただきありがとうございました。

また、次年度の学校保健委員会のアンケートにご協力いただき感謝いたします。

アンケートの結果は、「子供の心身の発育発達について」55人、「ケガや病気の手当について」10人、「小児に多い病気について」6人、子育てについて6人、その他が8人でした。

その他の内容については、「内容をいつでも見られるようにしてもらえると、密を避け、時間的に参加できなくても知る機会が与えられる」「子供のコロナウイルスワクチン接種について」「性教育について」「女の子の心身の発達について親としての関わり方」とありました。結果を踏まえ、学校医と連携を図りながら、内容について検討いたします。詳しく決まりましたら、ご連絡いたします。

26日から春休みになります。春休みもコロナウイルス感染予防対策を続け、生活リズムを崩さないようお声かけください。春休み、お子様も保護者の皆様も元気で過ごしてください。

