



ほけんだより

令和 2年 4月 6日
墨田区立 中和小学校
校長 寺崎 康子
養護教諭 竹葉賀津子

お家の人といっしょに読みましょう



入学・進級おめでとうございます！

新学期がスタートしましたが、新型コロナウイルスの影響で、全世界が甚大な影響を受けています。見えない敵との戦いで、周囲を取り巻く情勢が大きく変わっています。学校の休校措置に伴い、4月から引き続き5月6日まで休校との状況です。長期の休みだからこそ、気を引き締めて、規則正しい生活をし、健康管理・体調管理をし、自分の健康は自分で守れるようにしていきましょう。

「ストレス」や「疲れ」をためないように、適度に体を動かす運動もしっかりと行ってください。

「手洗い・うがい・マスク・せきエチケット」で感染予防に努めましょう。

3つの密

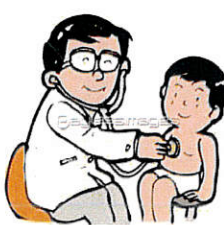




絶対に避けてほしい「密」

- ①「密閉場所」
- ②「人のたくさん集まる場所は避ける」
- ③「近い距離での会話」



4月から始まる健康診断の日程も、現状ではお伝えできません。休校措置が解除になりましたら改めて保健だよりでお知らせ致します。(新年度に配布予定の保健関係配布物など)

今年度お世話になります！ 学校医の先生方です

<p>内科校医</p> <p>からさわ けんすけ 唐澤 賢祐先生</p> <p>唐澤医院</p> <p>☎3631-2336</p> 	<p>歯科校医</p> <p>あべ まさひこ 阿部 昌彦先生</p> <p>阿部歯科医院</p> <p>☎3624-3805</p> 	<p>眼科校医</p> <p>がわなこういちろう 川名浩一郎先生</p> <p>京島眼科クリニック</p> <p>☎5631-4560</p> 	<p>耳鼻科校医</p> <p>のぐち ゆうご 野口 雄五先生</p> <p>のぐち耳鼻咽喉科</p> <p>☎3625-3387</p> 	<p>学校薬剤師</p> <p>さわい まさき 澤井 真幸先生</p> <p>☎3631-3132</p> 
--	--	---	--	---

今年度も保健室から、お子さんをサポートさせていただきます。

養護教諭の竹葉賀津子です。どうぞよろしくお願いたします！

