

保健だより



中和アラート発令中です！



1月上旬からオミクロン株が流行し、東京都でもまん延防止等重点措置が適用されています。今回のオミクロン株は子供たちへの感染力が強く、中和小でもコロナに感染した児童や濃厚接触者になった児童が増えています。今後も誰もが感染したり、濃厚接触者になったりする可能性があります。感染拡大防止のためにも以下の「やるべきこと」について、校内だけではなくご家庭や外出した時等にも徹底して行うようにお声かけをお願いします。



マスクをつける

全校朝会で校長先生からお話がありました

これからも予防のために
やるべきこと



石けんで手を洗う



距離をとる



換気をする



マスクを外したら
しゃべらない

マスクのサイズは合っていますか？

校内で右のイラストのように、マスクをつけているけれど鼻が出ていたり、口が半分見えていたりする児童をたまに見かけます。サイズの大きいマスクをつけていると、話をしているうちにマスクが下がってきてしまいますので、お子様の顔の大きさに合ったサイズのマスクをつけるようお願いします。



～新型コロナウイルスに関わる差別や偏見は絶対にしません～

どんなに予防をしても、新型コロナウイルスに感染してしまうこともあります。感染した人や症状のある人が傷つくようなうわさ話をしたり、責めたりするようなことは絶対に許されません。むしろ、思いやりの気持ちで回復を願うことが大切であるということ、ぜひご家庭でもご指導いただければ幸いです。

身体測定の結果（平均）

1月12日（水）～17日（月）に全学年で身体測定（身長・体重）を行いました。各学年の平均は以下の通りです。成長には個人差がありますので、参考としてご覧ください。 **身長：cm 体重：kg**

平均	男子				女子			
	身長	9月からの伸び	体重	9月からの増え	身長	9月からの伸び	体重	9月からの増え
1年生	120.1	2.2	23.6	1.4	122.7	2.3	25.2	1.5
2年生	128.1	2.2	26.8	1.3	126.5	1.6	27.3	1.2
3年生	134.2	1.8	31.0	1.4	133.0	2.3	29.6	2.0
4年生	137.8	1.0	33.7	0.9	139.4	2.0	33.9	1.8
5年生	144.1	2.4	38.6	1.8	148.5	2.0	41.1	2.0
6年生	150.1	2.6	45.1	3.0	152.4	1.3	42.4	0.5



6年生は小学校最後の身体測定でした。1年生の4月と比べて、身長・体重ともにどのように成長してきたか、ぜひご家庭で話をしてみてください。

2月中に身長と体重を記録した「健康カード」をお子様にお渡しします。1～5年生はカード表紙の該当学年欄（3回目）に押印していただき、期日までに提出してください。期日については改めてCOCOOでお知らせします。※6年生は提出不要です。



1月の保健室利用状況

けが 79人 病気 12人

1月の感染症情報

COCOOにて、随時発信しています



2月の保健目標

◎外で遊ぼう ◎楽しい学校生活を送ろう



保健委員が先生方にインタビューしました！

先生の健康法とリラックス法は何ですか？

中和小の先生方が毎日健康に過ごすために、行っていることや心がけていることを保健委員がインタビューしました。3月の保健室前の掲示物として掲示予定です。



次号の保健だよりでも紹介できればと思います。