

【令和8年度 生活時程】

	平日時程	6時間授業 (クラブ)	水曜5校時	研究授業日	4時間授業の日	土曜時程
8:00	登校・朝遊び 8:00~8:15	登校・朝遊び 8:00~8:15	登校・朝遊び 8:00~8:15	登校・朝遊び 8:00~8:15	登校・朝遊び 8:00~8:15	登校・朝遊び 8:00~8:15
8:15						
8:20	朝会・集会 8:20~ 朝の会・朝読書	朝会・集会 8:20~ 朝の会・朝読書	朝会・集会 8:20~ 朝の会・朝読書	朝会・集会 8:20~ 朝の会・朝読書	朝会・集会 8:20~ 朝の会・朝読書	朝の会・朝読書
8:35	①時間目 (45分) 8:35 ~ 9:20	①時間目 (45分) 8:35 ~ 9:20	①時間目 (45分) 8:35 ~ 9:20	①時間目 (45分) 8:35 ~ 9:20	①時間目 (45分) 8:35 ~ 9:20	①時間目 (45分) 8:35 ~ 9:20
9:20						
9:25	5分休み	5分休み	5分休み	5分休み	5分休み	5分休み
	②時間目 (45分) 9:25 ~ 10:10	②時間目 (45分) 9:25 ~ 10:10	②時間目 (45分) 9:25 ~ 10:10	②時間目 (45分) 9:25 ~ 10:10	②時間目 (45分) 9:25 ~ 10:10	②時間目 (45分) 9:25 ~ 10:10
10:10						5分休み
10:25	中休み (15分休み+予鈴5分)	中休み (15分休み+予鈴5分)	中休み (15分休み+予鈴5分)	中休み (15分休み+予鈴5分)	中休み (15分休み+予鈴5分)	③時間目 (45分)
10:30	10分間スタディ (10分)	10分間スタディ (10分)	10分間スタディ (10分)	10分間スタディ (10分)	10分間スタディ (10分)	10:15 ~ 11:00
10:40	③時間目 (45分) 10:40 ~ 11:25	③時間目 (45分) 10:40 ~ 11:25	③時間目 (45分) 10:40 ~ 11:25	③時間目 (45分) 10:40 ~ 11:25	③時間目 (45分) 10:40 ~ 11:25	下校 11:05
11:25						
11:30	5分休み	5分休み	5分休み	5分休み	5分休み	
	④時間目 (45分) 11:30 ~ 12:15	④時間目 (45分) 11:30 ~ 12:15	④時間目 (45分) 11:30 ~ 12:15	④時間目 (45分) 11:30 ~ 12:15	④時間目 (45分) 11:30 ~ 12:15	
12:15						
	給食 (45分) 12:15 ~ 13:00	給食 (45分) 12:15 ~ 13:00	給食 (45分) 12:15 ~ 13:00	給食 (45分) 12:15 ~ 13:00	給食 (45分) 12:15 ~ 13:00	
13:00						
	昼休み (10分休み)	昼休み (10分休み)	昼休み (10分休み+予鈴5分)	対象学級以外は下校 13:05 下校準備・教室清掃 昼休み	下校 13:05	
13:10	清掃 (10分+予鈴5分)	⑤時間目 (45分) 13:15 ~ 14:00	⑤時間目 (45分) 13:15 ~ 14:00	⑤時間目 研究授業 (45分) 13:20 ~ 14:05		
13:20						
13:25	⑤時間目 (45分) 13:25 ~ 14:10	5分休み	下校 14:05	下校 14:10 ※区小研の研究授業は 13:45開始		
14:00		⑥時間目 クラブ (60分) 14:05 ~ 15:05				
14:10						
14:15	5分休み	下校 15:10				
	⑥時間目 (45分) 14:15 ~ 15:00	こどもひろば ~15:00				
15:00						
15:05	下校 15:05					
	こどもひろば ~15:50					
15:50						