



チーム文化中 だより

墨田区立文花中学校

令和8年1月8日(木)

〒131-0044 墨田区文花1-22-7

TEL: 03-3617-0264・0265

<https://www.sumida.ed.jp/bunkachu/>

自己実現で幸せに

校長 遠藤 博則

12月1日朝礼講話

今回のお話しの目的は、毎回の全校朝礼で「皆さんの自己実現（なりたい自分になると）へのアドバイス」を話している理由です。今回のお話は中野明さんの「マズロー心理学入門」という本を参考にしています。

毎回の全校朝礼で皆さんの自己実現へのアドバイスをしているのは皆さんに幸せになってほしいからです。では幸せとはどんな状態なのでしょう？

人にはいろいろな欲求があります。例えば空腹であれば食べ物を食べたいという欲求にかられ、食べられたときに幸せを感じます。夢がある人は夢をかなえることが欲求になります。夢をかなえられたときに幸せを感じます。つまり欲求が満たされたと感じたとき幸せを感じられるのです。



では、欲求にはどのようなものなのでしょう。心理学者のアブラハム・マズローさんは人のもつ基本的な欲求が、相対的な優先度を基準に階層を構成していて、低次の欲求を満たすとより高次の欲求が現れると言っています。それが左の図です。

1番低次の「生理的欲求」は、命を維持する欲求です。酸素や食べ物、飲み物や睡眠などが欲求の対象になります。

2番目「安全欲求」は、身の安全や身分の安定、他人への依存などです。

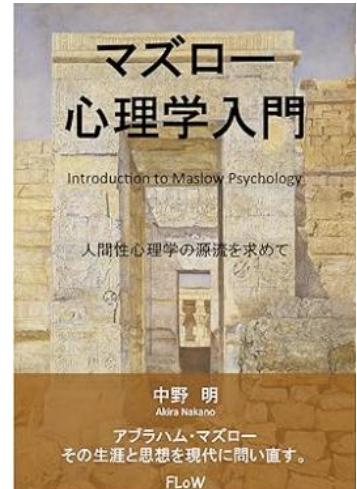
3番目の「社会的欲求」は、家族や恋人、友達、同僚などの共同体の一員に加わりたい、周囲の人が自分に愛情深く接してほしいという欲求です。

4番目の「承認欲求」は自分自身の能力への自信や、他人からの承認や地位・名誉への欲求です。

5番目の「自己実現の欲求」は、人が潜在的にもっているものを開花させて、自分がなり得るすべてのものになることです。この自己実現の欲求は一生をかけて実現するもので、これで満足するというものではありません。実現のために自己を磨いていく過程そのものが幸せなのかもしれません。

また、階層は絶対的なものではなく、例えば画家のゴッホのように食費を削ってでも絵を描く人もいます。この場合は生理的欲求より自己実現の欲求の方を優先していることになります。

これからも皆さんの生涯の幸せのため自己実現へのアドバイスを話していきます。



防災安全教室

12月6日に向島消防署の方にご指導いただき防災安全教室を行いました。1学年は普通救命講習を、2学年は起震車体験・防災ビデオ鑑賞・救急通報訓練を、3学年は起震車、煙体験、初期消火訓練を行いました。災害が起きたときは、まず自分自身がけがをせず生き延びること（自助）。次に、周囲の人の助けになること（共助）が大切です。文花中学校では毎年、知識や行動力を身に付けるため行っています。



中学生区議会

12月18日に墨田区議会のご協力をいただき、中学生区議会が行われました。この取り組みは、各校から選ばれた生徒が参加し、区政への提案・意見等を聴取り区政の参考とするため、毎年12月に実施しています。本校からは2学年の下田華和子さん、石川結香さんが参加し、堂々と意見を述べてきました。



<1月の行事予定>

- 1日（木）元日
- 4日（日）閉学期間終
- 7日（水）冬季休業日終
- 8日（木）冬季休業日後指導、④～⑥カット
- 12日（月）成人の日
- 13日（火）学年朝礼
- 14日（水）オーケストラ鑑賞教室（2年）、
⑥授業あり
- 15日（木）⑥カット校内研修、
英語コンテスト朝学習始
- 16日（金）各種委員会、中央委員会、⑥カット
- 19日（月）生徒会朝礼
- 21日（水）幼保小中一貫教育協議会、
私立単願前日指導（3年）
- 23日（金）都立推薦前日指導（3年）、英語検定
- 26日（月）都立高校入学者選抜（推薦）
3年生も①～⑥通常授業
- 27日（火）都立高校入学者選抜（推薦）
3年生も①～⑥通常授業
- 28日（水）⑤英語コンテスト、職員会議
- 29日（木）前日指導（1年）
- 30日（金）校外学習（1年）
都立推薦合格発表前日指導（3年）
- 31日（土）漢字検定（9:00～）

【文花中の活躍】

- 青少年健全育成作文コンクール
 - 優秀賞 1年生徒
 - 佳作 2年生徒
 - 佳作 3年生徒
- 第67回水道週間作品コンクール
 - 水道局長賞 2年生徒
 - 都知事賞 2年生徒
- 第11回墨田区立中学校
ビブリオバトル大会
 - 準チャンプ本 1年生徒
- 税の標語（全国間税会総連合会）
 - 税務署長賞 3年生徒
 - 入選 3年生徒