



チーム文花中 だより

墨田区立文花中学校

令和7年7月1日(火)

〒131-0044 墨田区文花1-22-7

TEL : 03-3617-0264・0265

<https://www.sumida.ed.jp/bunkachu/>

理想の自分になれた姿を想像する

校長 遠藤 博則

6月9日朝礼講話

今回の目的も「皆さんの自己実現（なりたい自分になると）へのアドバイス」です。今回は、「今年度の最後になりたい自分になれた姿を具体的にイメージする」というお話しをします。

まず、今年度の最後にどんな自分になりたいかを想像してみてください。このなりたい自分を実現するためのコツは、①できるだけ具体的に想像する、②本当になりたいもの（ワクワクするもの）を想像する、③想像したものを身近なところに置いて、繰り返し見返すの3つです。

①「できるだけ具体的に想像する」の参考にしたのは、GMO インターネット株式会社 代表取締役会長兼社長熊谷正寿さんが書いた「一冊の手帳で夢は必ずかなう」（かんき出版）という本です。熊谷さんはお金持ちになって欲しかった車や家や生活を手に入れた自分を想像したそうです。そして、夢を描いた当時は高嶺の花だった欲しい車の販売店に行き、その車に乗せてもらい、その車の写真と、車に乗っている自分の写真をお店の人に撮影してもらい、その写真を手帳に貼り毎日それを見てがんばったそうです。



②「本当になりたいものを想像する」の参考にしたのも同じ本です。夢を具体的に書いたら計画に落とし込んでそれを実行する。しかし、どうしても三日坊主で終わってしまうものもある。それはその夢自体が本当になりたいもの（ワクワクするもの）ではないときだそうです。工夫しても夢に向かって行動できないときは、その夢が本当に実現したのか自分に問いかけてください。本当に実現したいことが見えてきます。

③「身近なところに置いて繰り返し見返す」の参考にしたのは同じ本と、人財教育家・メンタルスキルコーチ 飯山暁朗さんの講演です。お二人ともほぼ同じことをおっしゃっていて、夢を具体的に想像できたら、中期・短期のスケジュールに落とし込んで、それを常に見返し、実行→改善→実行→改善…の繰り返しを行っていくのがコツだそうです。次回はスケジュールに落とし込んでいくことをお話しします。ぜひ具体的に夢を想像してみてください。

前期定期考査

6月16日・17日に前期定期考査がありました。

1年生は初めての定期考査で事前の勉強も大変だったのではないのでしょうか。事前の放課後学習教室に参加し、熱心に学習してる姿も見られました。定期考査が返却された今、大切なのは復習することです。特にわからなかった問題や間違ってしまった問題を見返し、どこで間違ったか、どうすればできるようになれるのかを考え、実行していきましょう。



3年生の学習教室です

セーフティ教室（薬物乱用防止）

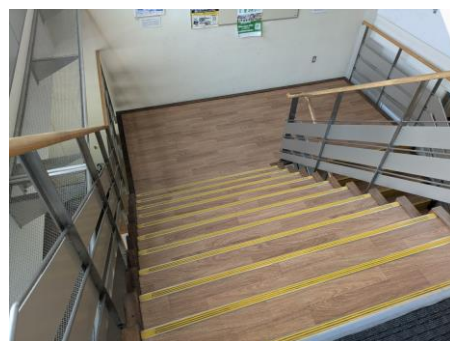
6月19日セーフティ教室がありました。今回のテーマは薬物乱用防止でした。現在増加しているのは大麻や合法的な薬物のオーバードーズだそうです。どんなメカニズムで薬物依存になるのか、依存になってしまったときの害などの説明がありました。当日、講演後の協議会に参加していただいた保護者の皆様ありがとうございました。

階段がきれいになりました

<7月の行事予定>

- 1日（火）職場体験始（2年）、
⑤消費者教育（1年）
- 2日（水）給食試食会
- 3日（木）職場体験終（2年）
- 4日（金）⑤⑥高校の先生の話聞く会（3年）
漢字検定、安全指導
- 7日（月）学年朝礼、⑥第1回進路説明会（3年）
- 9日（水）職員会議
- 10日（木）校内研修、⑥カット、
***すみだいじめ防止の日**
- 11日（金）各種委員会、中央委員会、⑥カット、
①人権尊重教室、⑤漢字コンテスト
- 12日（土）数学検定
- 14日（月）生徒会朝礼
- 16日（水）租税教室
- 17日（木）避難訓練
- 18日（金）③夏季休業日前日指導、④学年集会、
⑤⑥美化活動、中Pパトロール
- 21日（月）海の日、夏季休業日始
- 22日（火）三者面談始
- 23日（水）夏季補充教室始
- 25日（金）***すみだ家庭の日**
- 29日（火）三者面談終、夏季補充教室終

階段のノスがはがれ、汚れが染みってしまったところがありました。墨田区にお願いしたところ、今年度は、1階から2階まで補修していただきました。次回の学校公開は9月20日（土）です。お子様のご活躍をご覧いただくときに、きれいになった階段や購入した絵画もご覧ください。



改修後の階段です