



チーム文花中 だより

墨田区立文花中学校

令和8年7月3日(金)

〒131-0044 墨田区文花1-22-7

TEL: 03-3617-0264・0265

<https://www.sumida.ed.jp/bunkachu/>

文花中学校のキャリア教育

文花中学校では**3年間を通してキャリア教育を行っています**。キャリア教育の**目的は「生徒が自身を見つめ、社会との関わりを理解し、主体的に進路を選択する力を育てる。」**です。この力を育てるため、以下のような取り組みを行っています。

学年	重点項目	取組内容
1年生	自己理解	自分の良さや興味関心について、自身の理解を深める。
	他者理解	友達の良いところを見つけ、お互いの良さや違いを認める。
	職業調べ	身近な人への職業インタビューを通して、仕事に理解を深める。
	職業講演会	様々な職業の方から話を聞き、多様な職業があることを知る。
	進路学習	10年後の自分などをテーマに将来を考える。
	振り返り(キャリアパスポート)	各学期、一年を振り返り、活動を記録する。
2年生	マナー講習	社会人として必要な礼儀や態度を学ぶ。
	職場体験	社会の仕組みや働くことの意義について理解する。
	進路学習	上級学校調べを行い、高校の特色について知る。
	振り返り(キャリアパスポート)	各学期、一年を振り返り、活動を記録する。
3年生	進路学習	高校の特色を調べ、自分に合う進路を考える。 自己PRカードの作成や面接練習を行う。
	振り返り(キャリアパスポート)	各学期、一年を振り返り、活動を記録する。

この一環として、2年生が、6月22日に**マナー講習**、6月30日から7月2日までの3日間で**職場体験**を行いました。マナー講習では、第一ホテル様のご協力をいただき、社会人として必要な礼儀や態度を学びました。職場体験では、**32の事業所様のご協力をいただき、2~4名の小グループで体験**をしました。体験の中で実際に働くとはどんなことなのか、大変なことや厳しさ、お客様に感謝されるうれしさなどたくさんのことを学びました。この場を借りて、ご協力をいただいた事業所の皆様にお礼申し上げます。

また、3年生は、7月2日に**高校の先生の話聞く会**を行い、都立芝商業高校、都立日本橋高校、関東第一高校の先生方に来ていただき、都立高校と私立高校の違い、専門学科と普通学科の違いや、どのようにして高校を選択して欲しいかなどのお話をいただきました。7月6日には**進路説明会**を行います。



定期考査は AAR サイクルのチャンス

6月8日朝礼講話

今年度のお話しの目的は「**定期考査をチャンスと捉え、AAR サイクルで学ぶ力を伸ばそう**」です。AAR サイクルとは、Anticipation:見通し→Action:行動→Reflection:振り返りの3ステップを循環させる学習プロセスです。これを定期考査の勉強に当てはめてみましょう。

【Anticipation:見通し】勉強時間は「くにたて式 中学勉強法／国立拓治 著」によると、**学年1桁くらいの平均で、平日3時間、土日7時間半**だそうです。土日はとても長い時間になるので、始めは少し減らし、例えば午前1.5時間、午後3時間、夕食後に1.5時間、計6時間で頑張ってみましょう。また、テスト対策期間の2週間の予定を考え、予定があって勉強できない日がないかなども考えましょう。

【Action:行動】見通しをもったら、あとは実行あるのみです。家にはテレビやゲーム、スマホなど実現を阻む誘惑があります。**誘惑に負けないように、目標を実現できた自分を思い描いてモチベーションを高めましょう。**

【Reflection:振り返り】下の例のように、**うまくいったところ、改善すべきところを分析し書き出して、次の勉強に活かしていきましょう。**

うまくいった	改善すべき→どうする
○授業に集中できた ○テスト1週間前に問題集を1回解けた	△分からないところを質問できなかった →先生・友達・生成AI（要注意）に聞く △スマホの誘惑に負けた →7時以降はお母さんに預ける

<7月の行事予定>

- 1日(水) 学年会、給食試食会
- 2日(木) 職場体験終(2年)、
⑤⑥高校の先生の話の聞く会(3年)
- 3日(金) 安全指導、⑥夜間交流会
- 6日(月) 学年朝礼、④SOSの出し方(1年)、
⑥第1回進路説明会
- 7日(火) 各種委員会、中央委員会、⑥カット
- 8日(水) 職員会議、ノー残業デー
- 9日(木) ⑤⑥カット、⑤研究授業
- 10日(金) ①漢字コンテスト、⑤人権尊重教室
- 13日(月) 生徒会朝礼
- 15日(水) 服務事故防止研修
- 16日(木) 避難訓練
- 17日(金) ③夏季休業日前日指導、④学年集会、
⑤⑥美化活動、中Pパトロール
- 21日(火) 夏季休業日始、三者面談始
- 22日(水) 夏季補充教室始
- 28日(火) 三者面談終、夏季補充教室終
- 30日(木) 水泳補充教室始
- 31日(金) 水泳補充教室終

【文花中生の活躍】

○墨田区中学校夏季総合体育大会

- ・男子ソフトテニス団体 優勝
- ・女子ソフトテニス団体 第3位
- ・男子ソフトテニス 第3位
- ・K組、M・M組

【くにたて式】

中学勉強法

国立拓治 著

学年順位アップ率 96.6%!

偏差値20アップは当たり前!
個別指導数で20年超&2000人以上の実績!!

中間・期末テスト、内申、高校入試——
点数を驚くほど伸ばすコツ、
すべて明かします!

【読者満足】著者オリジナル「知って得する」脳レポートプレゼント
※お申込みいただいた方、お申し込みから2週間以内にお申し込みのメールを返信いたします。