

保健だより 4月号



令和7年 4月11日(金)

墨田区立文花中学校 保健室

ご入学・進級おめでとうございます。心新たに頑張ろうと思っている人も多くいると思います。環境が変わると体や気持ちがとても疲れやすくなります。早めに寝て、体をゆっくり休めてください。朝は、1日のエネルギーになる朝食をしっかり食べて、元気に過ごしましょう。

保健室の利用方法

・先生に断わってから来室しましょう

体調が悪い時に保健室を利用する場合は、次の授業の先生と学年の先生に断わってからにしましょう。職員室で学年の先生から「保健室連絡カード」をもらってから保健室にきてください。

・来室理由をしっかりと伝えましょう

「いつから」「どこが」「どんな状態なのか」を伝えてください。今、一番いい対応と一緒に考えましょう。「失礼します」「失礼しました」のあいさつも忘れずに。

保健室のルール

・休養は1時間まで

体調が悪く休養する時間は原則1時間です。1時間以上になる場合は、早退を検討します。

・保健室では学校でのけがの応急処置のみ行います

家でのけが、継続した手当(ガーゼのはりかえなど)は、ご家庭でお願いします。

・勝手に物をさわらない

薬品やばんそうこう、ベッドなどに勝手に手を触れてはいけません。身長計や体重計などを利用したい時は、先生に一声かけてから使いましょう。

みんなの保健室 キーワードは「思いやり」

保健室で休んでいる人のために



ちょっと声の大きさを
控えめにする思いやり。

次に使う人のために

借りたものは
ていねいに使って、
早めに返す思いやり。



今、本当に保健室を
必要としている人のために



緊急ではないときは、
先に譲る思いやり。

「みんなにとって居心地のいい保健室」
をキープするために、
あたたかい思いやりをお願いします。

<保護者の皆様へお願い>

保健関係の提出物は以下のとおりです。ご記入いただき、**14日(月)**までに提出をお願いします。

- ・『保健調査票』(白色二つ折り) ※全員
- ・『結核健康診断問診票』 ※全員
- ・『心臓検診調査票』(A4白) ※1年生のみ

令和7年度 健康診断日程表

月日	曜日	検査項目	時間	対象者	場所	備考
4/14	月	発育発達測定	8:50~9:40	3年	体育館 格技室 会議室	体育着
			9:50~10:40	2年		
			10:50~11:40	1年		
4/18	金	尿検査一次	9:00まで	全校	保健室	4/17(木)容器配布
4/21	月	歯科健診	13:30~	2年	保健室	
4/22	火	尿検査一次	9:00まで	未提出者	保健室	
4/28	月	歯科健診	13:30~	3年	保健室	
5/8	木	尿検査二次	9:00まで	対象者	保健室	5/7(水)容器配布
5/12	月	尿検査二次	9:00まで	未提出者	保健室	
5/13	火	耳鼻科健診	13:10~	全校	保健室	
5/15	木	心臓健診	13:30~	1年 2・3年対象者	会議室	体育着
5/21	水	心臓検診	14:00~	健診欠席者	区役所	保護者の方と受診していただきます
5/22	木	内科健診	9:00~	全校	保健室	体育着
5/26	月	歯科健診	13:30~	1年	保健室	
5/27	火	眼科健診	13:30~	全校	保健室	
10/6	月	秋季歯科健診	13:30~	対象者	保健室	
後日お知らせ します		色覚検査	昼休み、放課後	1年希望者	保健室	

※健康診断を欠席した場合、後日、学校医で受けることができます。別途お知らせします。事前に欠席することがわかっている場合には、他学年の実施日に健診を受けることができます。お知らせください。

【学校医の先生方】

職名	学校医名
内科	下山田 和裕 先生
眼科	岡田 修 先生
耳鼻科	大西 正樹 先生
歯科	大川 光夫 先生
薬剤師	川松 いずみ 先生



各健診前には、健診の目的や受け方について説明します。よく聞いて、健診に臨みましょう。

健診で所見があった場合には、健診後にお知らせを配布します。早めに医療機関を受診しましょう。

所見がない場合には、7月に「健康の記録」を配布します。確認してください。